

2023.11.04.

19.00,

Szent Anna ház,

Perbál



Vidá-Baráth Márta

gyászcsoport vezető, képzésben lévő családterapeuta

Segítő tevékenységemet Piliscsabán végzem. A családi és párkapcsolati tanácsadások során, továbbá a párkapcsolat-gazdagító és veszteségfeldolgozó csoportokon keresztül abban segítem a hozzám fordulókat, hogy családi élethelyzetükben megtalálják az erőforrásaikat, amelyek átlendítik őket a nehézségeiken, s megélhessék a vágyott és boldogító közelséget családi kapcsolataikban.

CSALÁDI ÉLETÜNK VESZTESÉGEINK FÉNYÉBEN

Családi életünk bizonyos tekintetben változások sorozata kezdve onnan, hogy két fiatal megismeri, megszereti egymást, majd elköteleződnek egymás mellett: összeházasodnak, családot alapítanak.

Ebben az előadásban áttekintjük családi életciklusainkat – új házasok gyermek nélkül, csecsemőt nevelő család, kisgyermekes család, iskolás gyermeket nevelő család, serdülőkorú gyermeket nevelő család, felnövekedett gyermekét kibocsátó család, még aktív szülők családja („üres fészek”), inaktív (nyugdíjas) szülő (pár), s szemügyre vesszük őket a nyereségek-veszteségek tengelye mentén.

Megvizsgáljuk, hogy mik azok az elemek, amelyek megkönnyítik az új életszakaszhoz való adaptálódásunkat, mik az adott életciklus nagy nyereségei, és azt is szemügyre vesszük, mik azok a veszteségek, amelyek megnehezítik rugalmas alkalmazkodásunkat, s amelyekkel dolgoznunk kell.

A családi élet természetes, normatív változásai mellett azokról a váratlanul ránk szakadó nehéz helyzetekről is ejtünk néhány szót, amelyeknek elsősorban a veszteségei a nyilvánvalóak számunkra (neheztelt teherbeesés / meddőség; válás; váratlan haláleset stb.), de még ezekből a történetekből is szert tehetünk olyan tapasztalatokra, amelyek később a hasznunkra válhatnak, főleg, ha képesek vagyunk magunkhoz közel engedni, megélni, feldolgozni ezeket a veszteségeket.