



PERBÁLI

Hírmondó

2020. MÁJUS

PERBÁL KÖZSÉG HAVONTA MEGJELENŐ INGYENES LAPJA



POLGÁRMESTERI TÁJÉKOZTATÓ



ÉLET VÍRUSHELYZET IDEJÉN

A koronavírus miatt március közepén kihirdetett országos veszélyhelyzet alatt az élet, a munka tovább folytatódott az önkormányzat háza táján is. A központilag meghozott intézkedésektől eltérő, azokról szigorúbb szabályokat nem vezettünk be; azokat próbáljuk betartani, betartatni. Az egyébként papíron eddig is létező *Helyi Operatív Törzs*ről előző számunkban, illetve internetes felületeken már írtunk. A szervezet azóta is rendszeresen ülésezik, kiosztja a feladatokot, értékeli az eseményeket. Ezekre az ülésekre meghívást kapnak az éppen aktuális fejlemények által érintett szervezetek képviselői, mint például a rendőrség, a közterület-felügyelet, intézményvezetők, egészségügyi ellátás szereplői. Az önkormányzat munkatársai a veszélyhelyzet kezdete óta munkanapokon mintegy 80-100 adag ebédet hordanak ki az azt igénylők részére, ezen felül a *Máltai Szereztársaság* további 50 főnek szállít ki ételt. Mindezeket az ebédeket az önkormányzat konyhájának dolgozói készítik el, adagolják ki egyszer használatos eszközökbe. Egyéb segítséget bevásárláshoz, ügyintézéshez 5-10 fő igényel. A HOT tagjai és a jogosult hatósági személyek pedig a veszélyhelyzeti szabályok ellenőrzését végzik. A tapasztalat az, hogy a szabályokat jellemzően betartják a polgárok, néhány esetben kellett csak intézkedni.

Ezúton is köszönetet szeretnénk mondani mindenkinek, aki a veszélyhelyzetben bármivel is hozzájárult a rend és életmenet fenntartásához, a polgároknak pedig a türelemmel viselt korlátozásokért, a jogkövető magatartásért!

Általánosságban elmondható, hogy Perbálon a körülményekhez képest konzolidáltan zajlik az élet; konkrét koronavírusos megbetegedésről nincs tudomásunk, néhány hatósági karantén elrendelés volt csupán – jellemzően külföldről hazatértek esetében. Ahogyan említettük, a közterületeken való tartózkodásra szigorúbb szabályozást nem hoztunk, mivel településünkön kiemelt turisztikai látványosság nincs, nem vagyunk idegenforgalmi célpont. Másrészt az ilyen szabályozás valamennyire korlátozta volna a helyiek lehetőségeit is – márpedig ebben a nehéz, mindenki számára megterhelő helyzetben nem szeretnénk volna a sétálás, kirándulás lehetőségét csorbítani. Ennek – no meg több környékbeli település szigorításainak – következtében megnőtt a perbáli határban, erdőben túrázó idegenek száma. A szabályok betartásának ellenőrzésén, a figyelmeztető plakátok kihelyezésének feladatán túl, azért jólesően tapasztalhattuk, hogy sok messziről jövő rácsodálkozik Perbál szépségeire.

Egy másik érdekes tendencia is megfigyelhető: az utóbbi hetekben megnőtt a házasságkötések száma nálunk. Nem csak a helybeliek, de sok, főképp fővárosi pár választja a perbáli anyakönyvvezetési szolgáltatást. Ennek oka lehet, hogy míg Budapesten elég nehéz helyet találni ezekre az eseményekre, addig itt rugalmasan és örömmel fogadjuk a házasulandókat. Reméljük, hogy ezek a fiatalok még hosszú távon is szép emlékként őrzik meg Perbált.

Az óvodában, iskolában május elejéig nem jelentkeztek igények a gyermekek felügyeletére. Az ott dolgozó óvónők, tanárok, technikai dolgozók a helyszíneken elvégzett teendők után távoktatásban, vagy egyéb más területeken tevékenykedtek. A május 4. utáni fokozatos enyhítő rendelkezések hatására lassan beindul az élet ezen intézményekben is; egyre több szülő áll vissza a rendes munkarendbe, s veszi igénybe emiatt a kiscsoportos gyermekfelügyeletet.

IMPRESSZUM

KIADJA
Perbál Község Önkormányzata
Perbál Fő u. 6.
Telefon: 26 370 350
FELELŐS KIADÓ
Varga László
Perbál Község Polgármestere

FELELŐS SZERKESZTŐ
Tóth Anna
TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS
Végh Anna
NYOMDA
Korrekt Nyomda
HÍRDETÉS FELVÉTEL
szerkesztoseg@perbal.hu
Telefon: 30 320 6949

A PERBÁLI HÍRMONDÓ
MEGJELENIK HAVONTA
750 PÉLDÁNYBAN,
INGYENESEN.



TÓTH BÉLA
Körzeti megbízott
TELEFON: 70-492-0734



BORBÁS TAMÁS
Mezőőr
TELEFON: 30-206-5135



Egészségház



Temetői jegenyesor



Dózsa és Kossuth utca kereszteződés

A Perbál SC sporttelepére is fokozatosan tér vissza az élet, elindultak az edzések, a civilek is újra használhatják a létesítményt. Ennek aktuális feltételeiről azonban előtte tájékozódjanak!

Az önkormányzati, hivatali munka is folyik, a beruházásaink sem álltak le, sőt több új pályázat beadása van folyamatban. Ezek a Magyar Falu Program legújabb kiírásaira történnek, többek közt orvosi lakás, orvosi eszköz, útfelújítás és játszótér felújítás témájában. Arról is beszámoltunk már, hogy az elkészült Egészségház nagyobb szabású ünnepélyes átadása sajnos elmarad, de a használatba vétele folyamatban van. Ennek érdekében kellett egy új ivóvízgerinc-vezetéket és tűzcsapot létesíteni a Búcsú téren. Az új létesítmény környezetében tovább folytatódnak a munkálatok – út, járda, parkolók, zöldterületek kialakítása –, ezért a rendelések megközelítésénél fokozott figyelmet kérünk! Járjával a parkolás a polgármesteri hivatal környékén ajánlott, innen egy kb. 50 méteres murvás „járdán” lehet ideiglenesen megközelíteni a rendelőket.

A temető iparterülettel szomszédos oldalát egy döntően jegenyenyárok által álló fasor szegélyezi. Ezen fasor több tagja beteg, korhadt volt, de a még döntően egészségesnek mondható egyedek is rendkívül veszélyesek, mivel az ilyen korú fákról letörő méretes ágak lánczasként fúródnak a földbe. Most - mielőtt a temető ezen parcelláját is hamarosan meg kell nyitni, - el kellett végezni a fásoron a balesetveszély elhárítása érdekében szükséges beavatkozásokat. Egy „fadoktor” vizsgálatát követően, az ő szakvéleménye alapján kerültek kivágásra a farontó bogarak által már menthetetlenül károsodott fák, illetve megújító nyírásra a megmaradók.



A Dózsa és Kossuth utca kereszteződésében van egy középsziget, amelyben egy villanyoszlop és körülötte virágok vannak. Ezen sziget miatt a legtöbb arra közlekedő tévesen használja a kereszteződést. A KRESZ szerinti helyes mód az, ha a posta felől a Kossuth utcába bekanyarodók felülről megkerülik, míg a Kossuth utcából felfelé kanyarodni szándékozók alulról kerülik a szigetet. Ezt a szabályt mostantól külön jelzőtáblákkal is nyomtatékosítjuk. Kérjük figyeljenek erre, és tartsák be itt is a közlekedési szabályokat!

Joggal kérdezhetik az arra lakók, az arra közlekedők – illetve közlekedni nem tudók – hogy a Hunyadi utcában fél éve beszakadt pince mikor lesz már helyreállítva.

Nos, azt már akkor sejtettük, hogy nem lesz gyors az ügymenet, hiszen már több hasonló kéréseménytel fordultunk a „vis maior alaphoz”. Azóta is folyamatosan érdeklődünk hogy hol tart az elbírálás, de mindezidáig nincs róla információnk. Valószínűsíthető, hogy a veszélyhelyzet miatt itt is még lassabban örölnék a bürokrácia malmai. A hosszútávon is biztonságos, szakszerű helyreállítással mindenképpen meg kell várnunk a támogatást, mivel az előzetes szakértői anyag több, mint tízmilliós nagyságrendre kalkulálta azt.



ÓVODAI HÍREK

Ovis élet a karantén idején

Az elmúlt hetekben kiürült az ovink. A mi csoportunk is furcsa: nincs gyerekzsivaj, a játékok hiába várakoznak kis gazdáikra, a teraszunk előtti fákon a madaraink nem értik, hova lettek a Pillangó csoportosok. Az első napok után éreztük, valamit ki kell majd találnunk, nem lehet, hogy hetekig ne tudjunk a gyerekeinkről semmit. Közben szülői kérések is érkeztek, melyben a segítségünket kérték gyermekeik otthoni fejlesztéséhez. Így elkezdődött a napi kapcsolattartás a szülői csoportunkkal, a már meglévő és jól működő zárt csoporton belül. Hétfőként elmondjuk, mi a hét témája, mivel foglalkoznánk az oviban, ha ott lennénk. Az adott napokon mindig elmeséljük, aznap mit csinálnánk, mit játszánk a gyerekekkel, milyen kezdeményezés lenne, majd ennek az otthoni megvalósításához ötleteket adunk: meséket-verseket, dalokat, kézműves ötleteket, táncos- és mozgásos tevékenységeket, egyszerű kísérleteket, megfigyelni valókat, szempontsört sétákhoz, közvetlen tapasztalatszerzésekhez ötleteket küldünk a szülőknél. Tudjuk, hogy mindenkinek nehéz ez az időszak: sokszor nem könnyű a kis ovisokkal foglalkozni, mikor ott vannak a nagyobbak, akikkel tanulni kell, vagy a picit, aki szintén teljes figyelmet igényel. Ezen kívül ott a szülők saját munkája, de hisszük, hogy tudunk olyan internetes tartalmakat adni, ami segítséget jelentett az otthoni idő minőségi eltöltéséhez. Kértük a szülőket, ők is rendszeresen küldjenek a csoportba képeket, rövid videókat gyermekükről, hogy kis társaikkal, barátaikkal láthassák egymást. Nagyon örülünk, hogy sokan osztanak meg képeket, felvételeket gyermekük tevékenységeiről, így bepillantathatunk mindennapjaikba, virtuálisan így együtt lehetünk.

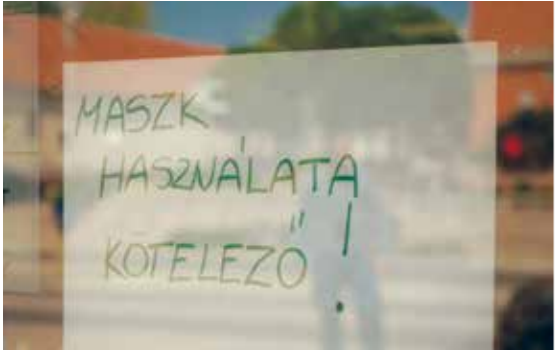


tunknak, mivel pozitív visszajelzések érkeztek, megígértük, hogy ez rendszeres lesz, így egy kicsit minket is láthatnak a gyerekeink. A sok mozgást naponta ajánljuk, mert a jó levegőn való szabad mozgás fejleszti legjobban a gyermekeinket. Ezekről a tevékenységekről, (séták, határjárások, kirándulások, kerti munkák) rendszeresen kapunk visszajelzéseket, aminek nagyon örülünk.

Lehetőségük van a szülőknél egyéni fejlesztési ötletekért megkeresni bennünket; mindenkinek szívesen adunk segítséget ahhoz, hogy gyermeke legoptimálisabban fejlődhesen, akár kimagasló képességekkel rendelkezik valamilyen területen, vagy esetleg fejlesztésre szorul valamilyen részterületen. Sokan mutatják meg, milyen szépeket rajzolnak, barkácsolnak, rendszeresen küldenek képet arról, hogyan valósították meg ötleteinket.

Úgy érezzük ez a digitális kapcsolattartás új kihívás elé állított minket, de ha ezzel segíteni tudunk ezekben a nehéz napokban, akkor annak nagyon örülünk. Célunk a kis közösségünk egyben tartása, tudjunk egymásról, a gyerekek lássák-hallják egymást.

Major Hajnalka óvodapedagógus



Élet vírushelyzet idején



Nagyon tartalmasan telt az első hónapunk, ennek kolléganómmal együtt nagyon örültünk. Bekapcsolódott több gyermekünk is a Piros szív mozgalomba; ügyes rajzosaink részt vettek egy rajzpályázaton, melynek témája a „Maradj otthon” felhívás volt. Töltöttünk fel érdekes, és a korosztálynak való könyveket pdf formátumban. Többek között itt találhatják meg a szülők azt a folytatásos mesét is, amit ezekben a hetekben az oviban meséltünk volna a gyerekeknek.

Olyan furcsán lett egyik napról a másikra vége az aktív óvodai életnek, pedig annyi mindent szerettünk volna még csinálni a kicsikkel! Hirtelen azt sem tudtuk, hogyan fogjunk neki az új teendőknek, de egyben biztosak voltunk: egy szülő, egy gyermeket sem szeretnénk magára hagyni ebben a váratlan helyzetben. Szülői segítséggel hoztunk létre és működtetünk a facebookon egy privát csoportot, ahol ajánlásokat, ötleteket adunk a szülőknél az otthoni elfoglaltság tartalmassá eltöltésére a gyerekekkel. Igyekszünk tartani az előre eltervezett tematikát, projekteket. Aranka nénivel mindig megbeszéljük mi az aktualitás, majd a körülmények és a lehetőségek figyelembevételével ajánlunk „játékos feladatokat”, fejlesztéseket a családoknak. Szívesen fogadjuk a szülők ötleteit is. Nagyon örülünk a csoportba vagy privátba küldött visszajelzéseknek, képeknek! Köszönjük a szülőknél az együttműködést, a továbbiakban is számítunk a segítségükre! Hiányoztok gyerekek!!!

Máthé Enikő, Katica csoport





Margaréta kiscsoportos óvónőként szeretettel vetettük bele magunkat a digitális anyagok, mesék versek, kreatív ötletek sokszínű világába. A kis korosztályú gyermekcsoportunk megsegítését, otthoni fejlődését, a szülővel való közös tevékenykedtetést vettük mindezekkel célba. A csoportba járó gyerekek szüleinek visszajelzéseit, a gyerekek által készült otthoni munkáikat örömmel tekintve, azt tapasztaltuk, hogy a vírus által okozott helyzet nehézségeit sikerült valamelyest enyhíteni folyamatos, napi szintű kapcsolattartásunk nyomán. Köszönjük a szülőknél a segítségét abban, hogy javaslatainkat, ajánlásainkat a különböző tevékenységek körében figyelemmel kísérik, és visszajelzéseikkel is támogatják a munkánkat.

Juhász Emese és Koós Kinga óvodapedagógusok



Süni csoportunk zárt Facebook-csoporton keresztül tartja a kapcsolatot a gyermekükkel otthon lévő szülőikkel. Játékos feladatokat ajánlunk az adott heti témának és az azzal kapcsolatos cél- és feladatrendszernek megfelelően, minden műveltségi területet illetően (külső világ tevékeny megismerése, dalok, zenehallgatás,



matematikai tartalmú fejlesztések, rajzolás, festés, mintázás, kézimunka fejlesztés, mozgás, mozgásos játékok, vers-mese). A gyerekek személyiségét,

érdeklődését és egyéni képességeit ismérve, olyan játékos tevékenységformákat, élményszerzési lehetőségeket, amiket a szülők gyermekükkel együtt otthonaikban is megvalósíthatnak. Számtalan internetes csatorna

(pl. Youtube, Pinterest) lehetővé teszi hasznos linkek továbbküldését. Eddigi tapasztalataink nagyon pozitívak, a gyerekek várják az üzeneteket, az anyukák és apukák pedig örülnek az ötleteknek, jó tanácsoknak. Hatékonyan használják a szokásostól eltérő ötleteket, és mi óvónénik is mindennapos kapcsolatban maradtunk a gyermekekkel. Az online óvodai fejlesztés zavartalanul elindult, köszönet az együttműködő szülőknél!

Szabóné Király Erika óvodapedagógus



Óvodai felvétel a 2020/2021-es nevelési évre

ÁPRILISBAN ZAJLOTT ÓVODÁNKBAN A BEIRATKOZÁS, MELY A JÁRVÁNYHELYZETRE VALÓ TEKINTETTEL ELEKTRONIKUS ÜGYINTÉZÉS KERETÉBEN VALÓSULT MEG.

ENNEK EREDMÉNYEKÉNT FELVÉTELI ELŐJEGYZÉSBE VETTÜK A GYERMEKEKET.

AZ ÓVODÁSOK NÉGY, ÜGYNEVEZETT TISZTA CSOPORTBA VANNAK SZERVEZVE, EGY CSOPORTBA HUSZONÖT FŐT TUDUNK ELHELYEZNI. ÖSSZESEN HUSZONHAT GYERMEK NYERT FELVÉTELT ÓVODÁNKBA A KÖVETKEZŐ NEVELÉSI ÉVRE.

HOMONNAI ILDIKÓ ÓVODAVEZETŐ

Perbáli született

2020. Április

Svercsók Gábor és Bernáth Andrea gyermeke, Alíz

Blaskó Attila és Fodor Viktória gyermeke, András



ISKOLAI HÍREK

Újra TRACHT TAG, vagyis „MÚLT A JELENBEN”, egy nap népviseletben

Április 24-én nyolcadik alkalommal ünnepeltük iskolánkban a csodaszép német népviseletünket a Magyarországi Német Kulturális és Információs Központ (Zentrum) felhívására csatlakozva.

Az elmúlt években ezen a napon egy sváb ruhadarabot, vagy kiegészítőt vettünk fel és így indultunk el iskolába, így kívántuk közelebb hozni elődeink életét a sajátunkhoz, emlékezni mindarra, amit a szívünkben őrzünk róluk. Az elmúlt években iskolánkban a fiúk kalapban, a lányok befont hajjal, szoknyában és kötényben

érkeztek. A szépséges viseletek, a sok lelkes gyermek, a rengeteg videó és fotó felejthetlenné tették a TrachtTagot és erősítették bennünk az összetartozás érzését. Ezekben a nehéz időkben, a járvány ideje alatt sem szertünk volna lemaradni az ünnepi eseményről, hiszen most különösen szükségünk van egy kis vidámságra; így arra kértük a diákjainkat, hogy tartsanak velünk az idén is – csak ezúttal kivételesen otthonról. Az idei ünnepnap mottója a „TrachtTag daheim – TrachtTag otthon” lett. A hét elején az előző évek TrachtTag eseményeinek színes összefoglalójával emlékeztettük

tanítványainkat a közelgő ünnepnapra, ezenkívül változatos programokat is kínáltunk

ahol személyes benyomásairól írhattak. Az ünnepi napon a Tatai Német Nemzetiségi



Múzeum TrachtTag különkiadásával köszöntöttük iskolánk apraja-nagyját. A gyerekek a délelőtti német és német honismereti órák keretében pedig különféle online programokon vehettek részt. Tanítványaink örömmel és lelkesen készültek az idei – különleges módon megtartott – ünnepnapra. Míg a kisebbek sváb népviseletben előadott versekkel, dalokkal és népviseleti rajzokkal örvendeztetették meg a szervezőket, addig a felsős osztályok igényes és kreatív feladat-

megoldásairól tettek tanúbizonyságot. Iskolánk nagyon büszke tanítványaira, akik megmutatták milyen fontos számukra a magyarországi német származásuk, illetve, hogy mennyire közel állnak érzik magukat a magyarországi németiség kultúrájához. A szervezők nevében szeretnénk megköszönni a szülők támogató segítségét is, ami nélkül ez a nap így nem jöhetett volna létre.

A nap során készült fényképeket és videókat beküldtük a Zentrumnak – ezzel jelezve, hogy emlékeznek az előzőkre és őrzik a hagyományokat a perbáli kisdíjakok. Havasiné Szalai Mónika

A nap során készült fényképeket és videókat beküldtük a Zentrumnak – ezzel jelezve, hogy emlékeznek az előzőkre és őrzik a hagyományokat a perbáli kisdíjakok. Havasiné Szalai Mónika

Klinger Lara 7.a osztályos tanulónk első helyezett lett az Aradi Jenő megyei rajzversenyen

Az idei Aradi Jenő Megyei Rajzversenyt rendhagyó módon rendezték meg. Az első fordulóban a beküldött rajzokból kiválogatták azokat, amelyek versenyeznének a 2. fordulóban. Mivel a 2. forduló a járvány miatt nem tudták a helyszínen megrendezni, ezeket a kiválasztott rajzokat zsűrizték, így a megyei versenynek megszülettek az eredményei. A rajzokat még március elején kellett beküldeni a szervező általános iskolába, Pátyra. Nagy örömmel az Aradi Jenő Megyei Rajzversenyen Klinger Lara 7.a osztályos tanulónk portré kategóriában az 1. helyezést érte el rajzával. Felkészítő tanára: Horváth Bíbor. Gratulálunk a tehetséges tanulónknak és felkészítő tanárának!

Bors Andrea intézményvezető



Idén rendhagyó módon, a tantermen kívüli digitális oktatás keretében, virtuális térben tartottuk meg a Föld napját iskolánkban. Ezen a héten zajlott a „Fenntarthatóság hete” országos projekthez is, és mint Örökös ökoiskola mi is csatlakozunk e témához.

Idén a kialakult járványhelyzet és a digitális oktatás miatt a személyes részvétel helyett diákjaink játékos online feladatokat kaptak.

Az alsó tagozatosok „Energia-detektívek-ké” váltak. Az első és második osztályosok a bemutató segítségével megismerhették az energiaforrásokat, az erőművek fajtáit. Kéz-műveskedhettek, szél-turbinát készítettek, illetve meghirdettünk részükre egy rajzpályázatot. A bemutatóban elhelyeztem interaktív játékokat is, aminek segítségével felfedezhették, hogy a háztartásban melyik eszköz milyen energiaforrással működik. A játékok a biztonságos energiafelhasználásra is hangsúlyt fektettek. A 3. és 4. osztályosok hasonló feladatokat kaptak. Az

A FÖLD NAPJA

energiafelhasználással összefüggő játékokon kívül egy mesével is készültem a napenergiáról. Két pályázat közül választhatlak: rajz-, illetve meseíró pályázaton vettek részt.

A felső tagozatosok is az energiaforrások, az erőművek, az emberi tevékenység hatásai és a megújuló energiaforrások témakörében kaptak feladatot. Az ötödikesek a környezeti változásokkal foglalkoztak. Mi okozhatja az elsivatagosodást, a tengerek, óceánok vízszintemelkedését, a sarki jégpáncél olvadását? Mit jelent az üvegházhatás? Szó esett a vízbázis védelméről, illetve egy animációs filmben a víztisztítás folyamatát nézheték végig. Tippeket kaptak a tudatos vízhasználatához. Egy szabadulószerű játékot pedig a Föld megmentésére tehettek kísérletet. Fotó-, illetve novellairó pályázatot hirdettünk. A 8. osztályosok Energiakaland cím-

mel a megújuló energiaforrásokról bővíthették tudásukat. Az összeállításban nagyon érdekes filmet, képeket, információkat találtak. Részletesen megismerték a diasorozaton keresztül a víz-, nap-, szél-, és geotermikus energia fogalmát, felhasználásának lehetőségeit. Rövid történelmi áttekintést kaptak ezen energiaforrások felfedezéséről, interjú vagy diasor készítésével pályázhattak. A legsikeresebb pályázatokat jutalmul megjelenítjük az iskola honlapján. Minden pályázó oklevelet fog kapni.

Mindannyiunkban felmerülhet a kérdés, hogy ez a különleges helyzet, amiben most vagyunk, megváltoztatja-e az emberiséget, a mindennapi szokásainkat? Képesek leszünk tudatosabban használni a számunkra oly természetes eszközöket, anyagokat, amit a Föld nevű bolygó biztosít nekünk? Csak azt tudom tanácsolni, vigyázzunk a bolygónkra, a közvetlen környezetünkre, legyünk tudatosabbak!

Rintek Nóra Szvetlána tanító

Pályaorientációs foglalkozások iskolánkban

A Budaörsi Pedagógiai Szakszolgálat által szervezett pályaorientációs foglalkozást iskolánk 7. osztályos tanulói helyben vehették igénybe. A foglalkozásokat tartó Dr. Menyhárt Kata pszichológus nagy tudású szakpszichológus, pályaválasztási tanácsadó szakember és tehetséggondozó mentor. Három éve tart az iskolánkban pályaorientációs foglalkozásokat. Perbál Község Önkormányzata támogatásának köszönhetően nevelési kérdésekben, pályaválasztással kapcsolatban egyénileg is kereshetik a szülők, szülői konzultációkat is tart.

A hat alkalomból álló foglalkozásra a két 7. osztályból húsz fő jelentkezett. A program zárásaként tájékoztatást tartott a szülőknek is. A szülők és a gyerekek visszajelzései nagyon pozitívak voltak. A pályaorientációs foglalkozás nagyfokú hatékonyságát legjobban a tanulók tapasztalatai tudják megfogalmazni:

„Nagyon boldog vagyok, hogy részt vehettem a pályaorientációs foglalkozáson. Csütörtökönként a plébánián gyűltünk össze, kérdőíveket írtunk, IQ tesztet töltöttünk ki, sokat beszélgettünk, kisfilmeket néztünk és önismereti tesztet írtunk. Sokat segített nekem eldönteni ez a foglalkozás, hogy milyen irányban haladjak tovább. A különböző tesztek írása tetszett nekem a legjobban, mert ezek a tesztek megmutatták, milyen típusú munkát lenne érdemes a továbbiakban végezni. Köszönöm, hogy részt vehettem a pályaorientációs foglalkozáson!”

„Számomra azért volt hasznos a foglalkozás, mert kigondoltam egy iskolát, ahova szeretnék majd menni és

a foglalkozáson megerősítettek, hogy az iskolában, amit kiválasztottam jó a közösség és tanárok is. Összességében pedig tetszettek a programok.”

„Jobban megismerhettük az osztálytársainkat, egymást, magunkat játékos formában. Jó volt megfogalmazni a céljainkat, terveinket. A kapott segítségekkel könnyebb eldönteni, hogy milyen irányban szeretnék tovább tanulni. A játékok, feladatok által jobban megismertem önmagam, hogy mit is szeretnék. Segített tisztábban látni a jövőt.”

„A legérdekesebbnek az intelligencia tesztet találtam, mert így könnyebben tudunk dönteni az iskolák között. Sokat beszélgettünk a feltételekről is, például, mennyit szeretnénk utazni, mennyire bírjuk a korai felkelést, mennyire szeretnénk erős iskolába járni és ez is sokat segíthet.”

„A pályaorientációs szakkör eléggé tetszett, jó volt újra látni Kata nénit és jó volt a hangulat is. Jó feladatok is voltak. Nekem különösen a IQ teszt tetszett.”

„Szerintem a pályaorientációs foglalkozás nagyon érdekes volt. Ami talán a legjobban tetszett benne, hogy nagyon családias volt a légkör. Sokszor nagyokat nevtünk egymás viccein, de soha nem egymáson. Azt gondolom, hogy a sok teszt, amiket írtunk, sokat segített a továbbtanulásban. Minden egyes foglalkozás érdekes és hasznos volt. Sok dolgot tanultam ott, amit nem is gondoltam volna.”

Köszönjük Dr. Menyhárt Katának a tanulók és a szülők nevében a pályaorientációs foglalkozásokat.

Bors Andrea intézményvezető

A NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

Kitelepítési megemlékezés

Az idei évben, április 5-én rendhagyó módon emlékeztünk meg a perbáli németajkú lakosság kiűzetéséről.



Nem gyűltünk össze tömegesen. A virágvasárnapi barkaszentelés, Harkai Gábor atya és Bakai Anikó megemlékező szavai után Perbál Község Német Nemzetiségi Önkormányzata nevében Bakai Anikó, Perbál Község Önkormányzata nevében Varga László polgármester helyezte el a megemlékező korszorúit.

Nemzetiségi iskolánk tanulói és pedagógusai is készültek az eseményre, de a műsor előadására nem volt lehetőségük a jelenlegi helyzet miatt. A videó összeállításban perbáli fotók, korábbi kitelepítési megemlékezések, valamint az idei program képei láthatóak. Kovácsévics Mira 8. osztályos tanuló a *Zweiglein*, Salamon Nóra 8. osztályos tanuló a *Heimatgedicht/Erinnerungen an Perbal* című műveket küldték el hanganyaggal otthonról. A *Heimatgedicht* költemény érdekessége, hogy Payer Mária, gyermekként kitelepített hajdani perbáli lakos írta. A diákok felkészítője Bors Andrea.

Az iskola "Vergissmeinnicht" kórusa egy korábbi megemlékezésen a *Kein schöner Land* című dalt énekelte Rintek Szvetlána felkészítésével.

Köszönet minden közreműködőnek, a jelenlévőknek, hogy az idei évben, még ha rendhagyó módon is, de „együtt emlékezhetünk” a hajdanán Perbálon élő, dolgozó, szülőfaluját nem feledő németajkú családokra.



Kedves Perbáli Lakosok!

Az elmúlt hetekben gyökeresen megváltozott az élet a nagyvilágban, Európában, hazánkban, kis falunkban.

Sokan otthonukban töltik a napokat, behatárolt a vásárlás, az ügyek intézése. Megváltozott a heti rutin, átalakultak mindennapjaink. Ebben a nehéz élethelyzetben is fontos a kapcsolattartás a családtagokkal, barátokkal, ismerősökkel. Fontos, hogy figyeljünk azokra, akik egyedül élnek.

Ennek az időszaknak pozitívuma lehet, hogy közelebb hozza egymáshoz a családok tagjait. Többet és tartalmasabban beszélgetünk, játszunk, együtt kertészkedünk, sütünk, főzünk, dolgozunk otthonunkban.

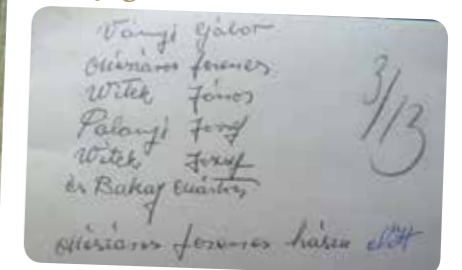
Ez az időszak jó alkalom lehet

arra, hogy elővegyük a régi fotóalbumokat, fényképeket. Mutassuk meg azokat gyermekeinknek, unokáinknak! Beszéljünk a múlt-ról, elevenítsük fel egyedi család-történeteinket!



Jó alkalom a nagymama, dédmama receptkönyvének „leporolására”, süteményeik, ételeik kipróbálására. Buzdítunk és kérünk mindenkit, hogy küldjön nekünk is ezekből a képekből, receptekből a bakai.aniko@t-online.hu címre!

Mindezekből összeállítunk egy perbáli gyűjteményt, ami községünk egyik gyöngyszeme lehetne. Ha valakinek nincsenek meg az elektronikus lehetőségei, akkor csak tegye félre, és amikor a helyzet úgy engedi, elmegyünk hozzá és archiváljuk az anyagot.



Kívánunk Perbál község minden lakójának jó egészséget, kitartást, türelmet az előttünk álló időszakra! Vigyázzanak magukra és egymásra! Perbál Község Német Nemzetiségi Önkormányzata

PERBÁL SC HÍREI

U19 - NAGYON VÁRJUK A FOLYTATÁST

Az ifjúsági csapat - modernebb nevén U19 - a Perbál SC történelmének nagy részében jelen volt, a jelenléte mellett pedig sok-sok érmet nyert a Pest megyei bajnokságokban, sok játékosot segített a mindenkori felnőtt csapathoz. A 2017/2018-as bajnokság után sajnos megszűnt a korosztály, amire nagyon rég nem volt példa az egyesület életében. Tavaly, amikor felmerült a gondolat, hogy ismét el kellene indítani ezt a korosztályt a jelenlegi keretből tíz olyan játékos volt, aki számításba jöhetett, ennek a létszámnak a 80%-át pedig az egymás követő két évben egyaránt utolsó helyen végző U17-es csapat adta.



A nyár végén felkért a vezetőség ezen nem kis feladat megvalósítására, melyet örömmel vállaltam el. Fel volt adva a lecke, de úgy gondolom eddig egész szép sikersztori íródik. Sikerült kialakítani egy olyan 70%-ban helyi srácokból álló huszonnégy fős keretet, amely az augusztusi kezdés óta megyei szinten kiemelkedő, 80 % körüli edzéslátogatottságot mutat, a - jó hangulatú - tréningeken keményen dolgozik, és ezek mellett kiváló eredményeket produkál. A kényszerszünet miatt félbeszakított, az utóbbi évek legerősebb Pest megyei U19-es bajnokságának kicsivel több mint a felénél az élen állunk, és magasan a legtöbb rúgott góllal büszkélkedhetünk. Nagy érték és kiváló mutató továbbá, hogy a keretből kilenc játékos pályára lépett már az idei szezonban a felnőtt csapatban. Az eddigiek tükrében nagyon reménykedünk benne, hogy sikerül befejezni ezt a szezont, igencsak megérdemelnék a srácok, hogy a pályán harcolják ki a hón áhított bajnoki címet, de sajnos egyelőre sokadrangú kérdés ez a jelenlegi helyzetben. Bárhogy is alakuljon a közeljövő, az eddigi közös eredményeink megmaradnak, ezt már senki nem veheti el tőlünk, és hiszem, hogy a következő években ezek a fiúk jelenthetik majd a felnőtt csapat jövőjét!

**Mindenki vigyázzon magára és jó egészséget!
Hajrá Perbál!**

Kovács Attila

A NYUGDÍJAS KLUB HÍREI

Ebben az évben is készültünk arra, hogy húsvétot megelőzően, a posta előtti téren feldíszítjuk majd a fákat sok-sok szép, díszes tojással, hagyományainknak megfelelően. Még a járvány kitörése előtt átnéztük a tavalyról elterveket, kijavítottuk a hibákat, de készültek újabbak és nagyobbak is, textilanyagból. Aztán jött a karantén, a „maradj otthon” elvárás. Úgy gondolom, nyugdíjásaink eddig igazán fegyelmezetten, következetesen tettek eleget ezeknek a felhívásoknak.

Megcsináltuk a tavaszi nagytakarításainkat, kertjeinkben elvetettük az új, „sarjadozó életek” magjait, elültettük a balkonok, sziklakertek virágait. Ugyanakkor nagyon sajnáltuk, hogy idén elmarad az óvodásokkal közös eseményünk, a fadísztás, az ajándékozás, az éneklés, táncolás. Ekor jött a nagy meglepetés! *Bajkó Ági a Napraforgó Nyugdíjas Klub vezetője*, ezt nem hagyta annyiban. Betart-

va az előírt szabályokat, *Koós Kolos* segítségével ünnepi ruhába öltöztette a téren lévő fákat, mindannyiunk legnagyobb meglepetésére, öröme. Aztán néhány nappal később a postaládáinkban találtunk egy borítékot, benne húsvéti üdvözlőt, s egy aprócska csoki tojást. Én nagyon meghatódtam ettől a gesztustól, és feltételezem a klubunk többi tagja is. Ez a kedves figyelmesség igazán jólesett, pláne, hogy a postás szerepét is vállalta. *Köszönjük szépen Ági! Reméljük, rövidesen és valamilyen nyien egészségesen, személyesen is találkozhatunk!*

Április 18-án 89 éves korában temették *Horváth Károlyné Eta néni*t, aki a klubunk egyik alapító tagja volt. Aktivitására, lelkesedésére a falubeliek még jól emlékeznek. Kiváló természeti és emberi tulajdonságokkal rendelkezett, sokan szerettük őt.

Mennyi finom, varázslatosan szép sütemény, torta jelenik meg emlékeinkben, amit rendszeresen, „csak úgy”, csupa szeretetből készített nekünk. Mindig szívesen dolgozott a közösséget, a faluért. Klubtagjaink közül többen elkísérték őt utolsó útjára, s a közös búcsúzó koszorúnk is a sírhantjára került. *Etuska, nyugodj békében, legyen számodra könnyű a föld!*

Esztergomi Istvánné a klub tagja



10 éve a térség ingatlanpiaci szereplőinek szolgálatában!
A MIO SZ tagja, az etikus ingatlanos-névjegyzékben regisztrálva.




Vécsei Melinda: 06-20/437-7028 / Huber-Szabó Lőrinc: 06-30/515-7447
huberingatlan.hu ; info@huberingatlan.hu

TELEFONON A NAP BARMELY SZAKÁBAN, HÉTVEGÉN IS ALLUNK SZÍVES RENDELKEZÉSÜNKRE:

Huber Ingatlan

BUDAKESZI iroda | **PÁTY iroda**
2092 Budakeszi, Fő u. 134. | 2071 Páty, Rákóczi F. út 36.

Irodáinkban előzetes időpont-egyeztetéssel várjuk kedves Ügyfeleinket.

Teljes körű ügyintézés, az értékbecsléstől az adásvételi szerződésig!

Várjuk eladó és kiadó ingatlanok tulajdonosainak ajánlatait Budakesziről és környékéről, és a főváros II. és XII. kerületéből.



Petre Lilla Rozália

06-30-2010-489
lillapetre@t-online.hu




Benzinkút!

Telefon: 06-26 631-229 06-30 211-1700

Kínálatunkból:

Esz 95-ös benzin, gázolaj cégeknek üzemanyag ügyfélkártya-program kenőanyagok, ízzók, gázpalack, üdítő, jégkrém, édesség



Címünk: 2074 Perbál, Ipari Park 4. (Zimbo mellett)

Perbáli Egyesületek, Alapítványok, amelyek fogadják az 1%-okat

Korszerű Iskoláért Alapítvány: 18666681-1-13
Karitás Perbál Egyesület: 18664885-1-13
Sportegyesület Perbál: 19830898-1-13
Szent Anna Alapítvány: 18670464-1-13
Patakok Életmód Egyesület Perbál: 18713130-1-13

HIRDESSZEN NÁLUNK!
Hirdessen Ön is az önkormányzat médiafelületein!
ÚJSÁG • FACEBOOK • HONLAP • CITYLIGHT
Hosszú távú lekötés esetén jelentős kedvezmények!
Aktuális médiaajánlatunk:
<http://perhal.hu/kozsegi-onkormanyzat/mediaajanlat/>
Hirdetésfelvétel, bővebb információ:
Tóth Anna • szerkesztoseg@perhal.hu 06 30 320 6949

PATAKOK EGYESÜLET HÍREI

A Patakok Életmód Egyesület tizennégy főből áll. Hatan aktív dolgozók, a többiek már nyugdíjasok. Ebben a koronavírusos időszakban egyik fő feladatunk, hogy az idősebb szüleinkre, rokonainkra, barátainkra most még nagyobb figyelmet fordítsunk, ne érezzék magukat magányosnak, elhagyatottnak! Nagyon fontosak az érdeklődő beszélgetések, amit jelen esetben jobban igényelnek, mint pár hónappal ezelőtt. A bezártság sajnos könnyen depresszióssá teheti még a fiatalabbakat is. Ebben a kialakult, új helyzetben kicsit mindannyian átalakultunk pedagógussá, ápolókká, pszichológusokká, szakácsokká, cukrászokká, pékeké, kertészekké, játékmesterekké. Nem könnyű helyt állni, mert mindezekre nem voltunk felkészülve. Mivel mindent magunknak kell megcsinálni, ezért gyakoroljuk a különböző szakmákat, amit mások évekig tanultak.



Azt is be kell látnunk, hogy a megoldásaink olykor nem tökéletesek. Viszont most tudjuk igazán értékelni mások munkáját.

Hogy az agyunk se rozsdásodjon be, időseinkkel telefonon keresztül nagyon egyszerű szójátékot játszunk. Ezek egyszerű, követhető játékok, például mondunk egy szót, s annak a szónak utolsó betűjével kell mondani a következőt. A 70-80 felettiiek örömmel veszik, ha megmozgatjuk az agytekevényeiket. Ezt a játékot ajánlom mindenkinek! A gyerekek is jó partnerek, élvezni szokták. Ehhez semmiféle eszköz nem kell, egyéb munka közben is lehet játszani. Próbáljátok ki! Sok sikert mindenkinek! A fotón nagyszerű játékpárnerem, a közel 93 éves Pregitzer Mátyásné Ági néni látható.

Esztergomi Istvánné az egyesület tagja

A Tovább Élő Egyesület vezetése és lakói köszönetet mondanak a Patakok Életmód Egyesület tagjainak a figyelmeségért, odafigyelésért. Nagyon hálásak vagyunk azokért az adományokért, amikkel az otthonban élők fejlesztését segíthetjük elő. A magazinok, könyvek, társasjátékok, kártyák, színező lapok, gyöngyök, színes ceruzák, filcek, a szönyegek készítéséhez való textilanyagok mind ezt szolgálják. Ezek az eszközök sokat segítenek a figyelemlektetés,

a kreativitás, a kézügyesség terén, főleg ebben a nehéz járványos időszakban, amikor nem mehetünk a kerítésünkön kívülre. Ugyanakkor szerencsések vagyunk, hogy az intézmény épülete körül van udvarunk, kertünk. Már a veteményeink, virágkezdeményeink is előbújtak, melynek magjait az előző hónapban szintén Önöktől kaptuk. Napi sétáink közben örömmel tekintünk rájuk, s boldogok vagyunk, hogy láthatjuk fejlődésüket! Mindannyiunk nevében köszönjük szépen az alkalmanként küldött élelmiszereket, gyümölcsöket is! Mindenkinél vírusmentes jó egészséget kívánunk és köszönünk minden kedvességet!

A fotó a hasznos tárgyak, élelmiszerek átvételét örökítette meg.

Tovább Élő Egyesület

KARITÁSZ HÍREK

Csoportunk egyik fontos tevékenysége a környezetünkben élő idős emberek látogatása. A mostani, koronavírus- okozta helyzetben személyes látogatásokra nincs mód, ezért telefonon próbáljuk velük tartani a kapcsolatot. Az idős, sokszor magányos emberek szívesen mesélnek életükről, örömmel fogadják hívásunkat. Ezek a beszélgetések minket is gazdagítanak.

Tapasztalatunk szerint Perbálon a családok, barátok, szomszédok gondoskodnak a környezetükben élő idősekről, betegekről. Ha valaki mégis tud olyan rászorulókról, akinek egyesületünk fiatalabb tagjai segíthetnének (vásárlás, ügyintézés), kérjük jelezze felénk!

TÓTHNÉ PREGITZER MARIKA: 06 20 472 6495

MÁTÉFFY IMRÉNÉ ARANKA: 06 26 370 347

KUTI MÁRIA: 06 20 280 9401

A plébániai kenyérszítés április hónapban szünetelt. Úgy tervezzük, hogy május 12-én újra indítjuk a szokott időben, keddenként 7 órakor.

A járvány miatt a plébánia kertben tartjuk meg a kenyérszítást, figyelve a higiéniai előírásokra. Kérjük, mindenki maszkban és kesztyűben érkezzen!

Minden hétfőn 17-18 óráig, illetve hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön reggel 7.30-8.30 óráig nyitva van a templom azok számára, akik szeretnének elcsendesedni.
A járványügyi intézkedéseket betartjuk.

A koronavírus- okozta bezártság, karantén nehéz próba elé állítja az embereket és a közösségeket. Különösen igaz ez a perbáli Tovább Élő Egyesület lakóira, és az ott dolgozóakra. Karitászcsoportunk tagjai vállalják, hogy hetente egy délután gondoskodunk a lakók uzsonnájáról, illetve édes sütemény készítésével. Ezzel szeretnénk kifejezni a lakók és dolgozók iránti szolidaritásunkat. Bárkit szívesen látunk, aki csatlakozni szeretne ehhez a kezdeményezéshez!

A plébánián várjuk a felajánlásokat minden szerdán 14-15 óra között, amit az Egyesület szállít el.

MADÁRVILÁG



Temetői odú egy tojással

FÉSZKEK-TOVÁBB

Ahogy az előző cikkemben írtam, a fészkelést követően azzal segíthetünk madarainknak, ha a használt fészket eltávolítjuk - ez természetesen nem érvényes például a fecskék esetében, vagy ha gólyáról van szó és akkor sem, ha a fészket megközelíthetetlen helyen van.

Ami engem illet megfélekedtem arról is, hogy a madarak fészkekrakása nem minden háztulajdonos számára jelent örömet, ezért tollas lakótársak: csak módjával! Ifjú madarászoként szinte minden szabadidőmet a természetben töltöttem és egy szerencsés időszakban egyidejűleg kétszáz madárodú felügyelete, kezelése

volt a feladat. Ez minden lelkesedésem ellenére kimerítő dolog volt, mert akkoriban GAB odúkat használtunk, melyeket a Pilisi Parkerdő készített - akkor még volt ilyen programjuk -, és ezek famegmunkálási melléktermékből és ragasztóanyagból álltak, amitől meglepően fásztóvá vált fáról- és visszaakasztásuk. Általában egy hétfői nap arra ment el, hogy az odúk tartalmát megvizsgáltuk és följegyeztük. A kora tavaszi időszakban elsősorban cinegék foglalták el a költőodúkat, néha egy-egy csuszka is megjelent. Ezeket az odúkat szerencsére kerek alapterületűre alakították, emiatt természetesebbek voltak és az erre érzékeny csuszka számára is megfelelőek. A madarak mellett gyakori vendég volt a lódarázs is. Ez kevésbé volt örömdarázs, bár konfliktusunk sohasem akadt velük.

Munkatársam és barátom akkoriban szerezte meg a madárgyűrűzési vizsgát, és a feladatunk jelentősen megnehezedett azáltal, hogy immár nem csak följegyeztük az odú lakóinak adatait, de minden gyűrűköt meg is jelöltük az apró alumínium gyűrűkkel. Szerencsés esetben a kétszáz odúban sohasem volt teljes a lakólétszám. Egy átlagos cinegefészkekben tíz fióka nevelkedik - elképzelhető hát, hogy kétszáz ilyen odú legyűrűzése nem egy

napig tartó feladat lett volna. A cinegék első költése körülbelül április közepéig lezajlik, akkortájt jelennek meg a légykapók. Az üresen maradt odúkat szinte mindenütt ok foglalták el. Mivel ez a faj (örvös légykapó) vonuló, meggyűrűzésük elengedhetetlen volt - ha az állandó cinegékkel kapcsolatban nem is voltunk elhivatottak, a vonuló légykapókat lelkiismeretesen meg kellett jelölnünk. Szerencsére az ő fészkeik mindig hat tojásosak.

Perbálon az óvodában madarászfoglalkozásokat tartok a gyerekeknek - és persze a felnőtteknek is. Ennek részeként - természetesen! - madárodút helyeztünk ki. Mivel idén a járványhelyzet közbeszólt, nem tudom a gyerekeknek megmutatni az odúinkban nevelkedő kicsiket. Arra gondoltam, elhozom őket ide a cikkembe, és megmutatom hol tart a költés a saját odúinkban.

Az óvoda kertjében, az eperfán szén-cinegék raktak fészket az odúban. Itt már egy napos kicsik kéri az eleséget. A másik odúnk a temető kertben van, ott seregély fészkel, de még csak tojásai vannak.



Óvodai odú

Koós Kolos



Bemutakozik



Dr. Légrár

BLANKA

házi orvos

örömmel pályáztam meg és nagyon boldog vagyok, hogy megkezdhettem itt a munkát.

- Miért választotta az orvosi hivatást, ezen belül pedig a házi orvosi pályát?

- Mindig lenyűgözött az emberi test és az, ahogyan működik, ezért tanultam tovább érettségi után orvosi szakon. Az Egyetemen azonban már nem csupán az emberi test érdekelt, hanem sokkal inkább az tetszett meg, hogy ez a hivatás emberközpontú. Szeretek emberekkel dolgozni, szeretem hallgatni őket; közel áll hozzám a menedzselés is. A házi orvosi pályát azért választottam végül, mert úgy érzem: leginkább ebben találtam meg azt az emberközpontúságot, ami engem vonz. Házi orvoscént tartósan ugyanazok a pácienseim, ezért szorosabb kapcsolatokat lehet kiépíteni, és az egészség megőrzését is sokkal inkább ki lehet tűzni célul a páciensekkel. Éppen ezért nem csak a betegeket várom, hanem azokat is, akik az egészségükért szeretnék tenni.

Örülök annak, hogy a praxis vegyes, így az összes korosztállyal találkozom, ez sokszínűvé teszi a munkámat.

- Korábban – mielőtt Perbálra került – milyen tapasztalatai voltak házi orvoscént?

- Azt hiszem, a legfiatalabb házi orvosok közé tartozom. 2016-ban diplomáztam, majd rögtön elkezdtem a rezidensképzést. Magyarherтелен (Baranya megyében), egy 800 fős faluban és annak vonzáskörzetében dolgoztam. Ez egy igazi vidéki praxis volt, ahova minden korosztály tartozott, és minden problémával először a házi orvost keresték.

A tapasztalatom szerint a pácienseknek az a jó, ha helyben megoldják a problémáikat és nem kell feltétlenül szakrendelésre menni, csak ha valóban szükséges. Ezért a perbáli praxisban is erre szeretnék törekedni. Emellett Komlón, Pécsváradon és Bólyban is részt vettem a központi házi orvosi ügyeletben, ahol sokféle problémával találkoztam, és mivel a házi orvosi ügyelet házhoz megy, így elég jól meg is ismertem a környéket, fél Baranyát bejártam.

A kórházi gyakorlataimat a Pécsi Tudományegyetem Klinikáin töltöttem.

- Milyen tapasztalatai vannak eddig Perbál és a környezete kapcsán? Perbáli tevékenysége szinte egybeesik a koronavírus járvány magyarországi betörésével, ez gondolom váratlan helyzet elé állította Önt rögtön az elején.

- Mivel, mint említettem éppen az emberi kapcsolatok miatt szeretem a hivatásomat, ezért nem volt könnyű, hogy miután Perbálra kerültem két hét után be kellett zárni a rendelőt a járványügyi intézkedések, szabályok miatt. Azóta a betegekkel elsősorban telefonon és email-ben tartom a kapcsolatot, így még nem igazán ismertem meg őket. Egyébként a pácienseim elfogadóak és fegyelmezettek az új helyzet kapcsán, ami segíti a munkámat. Természetesen akit feltétlenül szükséges, azt megvizsgálom előzetes telefonos egyeztetést követően, hiszen vannak problémák, amelyek nem várhatnak. Ezért kérem a pácienseimet, forduljanak hozzám bizalommal, igyekezzünk mindent megoldani!

- Perbálon a járvány kapcsán egyébként milyen tennivalói voltak?

Dr. LÉGÁR BLANKA

- Budapesten született, óvodába és általános iskolába Budajenőn járt.
- A budakeszi Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumban érettségizett 2009-ben.
- Utána a Pécsi Tudományegyetemen (PTE) szerezte meg általános orvosi diplomáját 2016-ban.
- Ezt követően rögtön elkezdte a házi orvostan szakképzést, szintén a PTE szervezésében, egy baranyai kis falucskában Magyarherтелен.
- A három éves szakképzés végén, 2019. novemberében sikeres házi orvostan szakvizsgát tett.
- Ezután pályázta meg a perbáli praxist és reméli, hogy majd egyszer innen megy nyugdíjba.

de ezek mind negatívak lettek. Ezen kívül néhányan felső légúti betegséggel vonultak önkéntes karanténba, de ezek már véget értek és nem igazolódott vírusos megbetegedés.

Az e-recept és a telefonos betegellátás miatt sok adminisztrációt spórolunk most a mindennapokban, de a járványügyi tenni-valók – amelyek folyamatosan változnak – és az ehhez kapcsolódó adminisztráció viszont sok feladatot ad számunkra.

- Perbáli praktizálását még a régi rendelőben kezdte meg, de hamarosan átköltözik az új egészségháza. Mit vár az új helyszíntől?

- A jelenlegi rendelő kicsi és sötét, ehhez képest az új rendelő világos és tágas; a műszerek jelentős része pedig teljesen új lesz. Az asszisztensnek, Reginának külön helyiség van kialakítva; az ottani váróterem jóval nagyobb és megfelelően takarítható,

fertőtleníthető, a szakma szabályainak megfelelő lesz.

- A járvány elmúlt, alábbhagyása után, mit gondol, lesznek-e a házi orvosi ellátásban változások a jelenlegi helyzetből levont tanulságok nyomán?

- Az e-recept megkönnyíti a házi orvosi ellátást, illetve vannak olyan egészségügyi problémák, amelyeket valóban meg lehet oldani telefonos megbeszélés alapján. Ezek, úgy gondolom pozitív hozadéka lehetnek a jelenlegi helyzetnek. Ugyanakkor úgy látom, hogy a generációk hozzáállása ezekhez a változásokhoz különféle; mivel az idősebbek – tapasztalatom szerint – szeretnek bejönni a rendelőbe akár egy receptért is, a fiatalabbak azonban örömmel veszik, hogy sokmindent meg lehet oldani telefonon vagy email-ben.

Jelenleg azonban még nem tudjuk, hogy ezek a jelenlegi intézkedések megmaradnak-e és, hogy hosszútávon hatással lesznek-e az orvosi alapellátásra.

Tóth Anna

Fordultak-e Önhöz a koronavírus miatt?

- A praxisomban igazolt koronavírusos személy eddig nem volt. Koronavírus-gyanús páciensem volt; történt néhány mintavétel is,

EGYHÁZKÖZSÉGI HÍREK

A tavaly januárban templomunkban keletkezett tűzkárban többek között a szentélyben található oltárkép és annak kerete is megsérült. Az Egyházközség képviselő-testülete ezen károk kapcsán is a felújítás mellett döntött, és restaurátorokat bízott meg a munkálatokkal. Gedeon Péter és Pák András restaurátorok rövid összefoglalót írtak a helyreállítási munkálatokról.

Szent Anna oltárkép restaurálása

Az elégett főoltár feletti szentélyfalon függött a főoltárkép. A nagy hő hatására a felületén a lakkozások és a festett rétegek elsárgultak. A restaurálás első lépéseként az elváltozott lakkozást, valamint a korábbi beavatkozások, régi restaurálások retusált átfestéseit tisztítottuk le. A képeken jól látszik a tisztítás és előtte a próbatisztítás közbeni nagy kontraszt; a megsárgult és a letisztított eredeti színezés között.

A megtisztított kép ezután le lett bontva a feszítő keretről, hogy a szerkezeti vászon megerősítése, a régi szakadások, foltozások újratömítése megtörténjen. A vakráma szerkezeti megerősítése, konzerválása is ekkor történhet meg.

Gedeon Gergely Péter
Okl. Festő-restaurátor művész

Képkeret restaurálás

A restaurálási munka eddigi szakaszában a képkeret rátét díszei lettek letisztítva, illetve az égési sérülések kijavítva. A képkeretet szerkezeti szempontból meg kellett erősíteni, a csapolási pontoknál. Ezután a képkeret teljes egészében alapozást kapott. A következő lépésben készül el a faragási hiányok pótlása, valamint az aranyozások, ezüstözések.

Pák András
Okl. faszobrász-restaurátor



A főoltár tisztítás előtt és tisztítás után

Szabó Tamás

ASZTALOSMESTER
A PERBÁLABLAK TULAJDÓNSA



Üdvözlöm!

Engedje meg, hogy bemutassam cégemet és az ott készített termékeimet. A műhely szigorú gyártási szabályoknak megfelelően felszerelt üzem, mely lehetővé teszi olyan hőszigetelt nyílászárók gyártását, amelyek IV68 illetve IV78 mm rétegragasztott, két- vagy háromrétegű üvegszerkezettel készülhetnek. Természetesen rendelkeznek EMI minősítéssel, valamint TVB bizonyítvánnyal, ezért az itt készült ablakok és ajtók CE-jellel kerülnek forgalomba.

A mai szigorú hőszigetelési kritériumoknak megfelelő új ház építéséhez, illetve műemlék jellegű épületek felújításához ajánlom az általam készített két- és háromrétegű üvegezésű termékeimet.

Amennyiben többet szeretne tudni a termékeimről, kérem, keressen meg elérhetőségeim!

mobih 06 20 385-3187

műhelytelefon: 06 26 370-280

e-mail perbalablak@t-online.hu

műhelycím: 2074 PERBÁL, FŐ ÚT 70.

PERBÁLABLAK
www.perbalablak.hu



SÓTONYI
épületgépészet

Sótonyi György
telefon: 06-20-361-5146

Ingyenes helyszíni felméréssel, képzett szakemberekkel és ár-ajánlat készítéssel vállaljuk családi házak, lakások komplett épületgépészeti kivitelezését.

Igény esetén az építkezés, felújítás során szükséges megbízható és képzett szakemberek közreműködésével tudjuk a munkákat elvégezni.

 GÁZSZERELÉS

 VÍZSZERELÉS

 FÜTÉSSZERELÉS

 SZAKTANÁCSADÁS

 FELELŐS MŰSZAKI VEZETÉS

KONDEZÁCIÓS KAZÁN
VÍZ, SZERELÉS
GÁZ, SZERELÉS
FÜTÉS
S-GÉP
MOSDÓ
SÓTONYI
RADIÁTOR
PADLÓFÜTÉS
KAZÁNCSERE
KAZÁN
KAZÁN
PERBÁL
TERVEZTETÉS
SZILVÁI
SZELLŐZÉS
FELELŐS
MŰSZAKI
VEZETÉS
FÜRDŐSZOBA
TIGÁZ
ÜGYINTÉZÉS
ŐRIGYINTÉZÉS
LAKÁS
PONTOSSÁG
ENGEDÉLYEZTETÉS
MEGBÍZHATÓSÁG

Tigáz engedélyhez kötött tevékenységek végzése • rendszerek kiépítése
gázkészülék cseréje, bekötése • tervezetés

Lakások, család házak komplett szerelése, kivitelezése • fürdőszobák felújítása, átalakítása • csőtörés feltárása, javítása • hibaelhárítás • bojler és egyéb berendezések cseréje • szennyvízvezetékek kiépítése, javítása, cseréje

vegyes, gáz, egyéb kazáncsere • fűtési rendszerek korszerűsítése • új rendszerek kiépítése • kondenzációs gázkazán telepítése

megrendelt munka esetén vállaljuk a munkálatokhoz szükséges teljes anyagbeszerzést

info@sotonyigepeszet.hu

www.sotonyigepeszet.hu