



PERBÁLI

Hírmondó

2018. JÚNIUS

PERBÁL KÖZSÉG KÉTHAVONTA MEGJELENŐ INGYENES LAPJA

Fotó: Dietrich Márk



2.

**MEGÚJUL
A KÖZVILÁGÍTÁS
PERBÁLON**

**EGYIRÁNYÚ LESZ
A SZABADSÁG UTCA**

**ZAJLANAK
AZ ELŐKÉSZÜLETEK
FUTÓ PÁLYÁZATAINK
KAPCSÁN**



-PROGRAMOK



14.

**ALKOTHATUNK BÁRMIT
- AZ ALÁZAT HATÁROZ MEG**

**BEMUTATKOZIK
BODNÁR ENIKŐ
JELMEZ- ÉS
DÍSZLETTERVEZŐ**





KIADJA

Perbál Község Önkormányzata
Perbál Fő u. 6.
Telefon: 26 370 350

FELELŐS KIADÓ
Varga László
Perbál Község Polgármestere

FELELŐS SZERKESZTŐ

Tóth Anna

TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS

Végh Anna

NYOMDA

Korrekt Nyomda

HÍRDETÉS FELVÉTEL

szerkesztoseg@perbal.hu

Telefon: 30 320 6949

A PERBÁLI HÍRMONDÓ
MEGJELENIK KÉTHAVONTA
800 PÉLDÁNYBAN,
INGYENESEN.



AZ ÁPRILISI, MÁJUSI HATÁROZATOK KÖZÜL

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 78/2018.(IV. 11.) SZÁMÚ HATÁROZATA A SZABADSÁG UTCA FELÚJÍTÁSÁRA VONATKOZÓ PÁLYÁZAT MEGINDÍTÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a 2018. évben kiírt PM_ÖNKORMÚT_2018” megnevezésű pályázatán részt vesz, a pályázati önerőt az önkormányzata költségvetésének terhére biztosítja. A képviselő-testület felkéri a polgármester urat, hogy a pályázat benyújtásához szükséges előkészületeket tegye meg, az ajánlatokat szerezzze be.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 79/2018.(IV. 11.) SZÁMÚ HATÁROZATA A SZABADSÁG UTCA FELÚJÍTÁSÁRA VONATKOZÓ PÁLYÁZAT LEBONYOLÍTÁSÁRA VONATKOZÓ MEGBÍZÁSI SZERZŐDÉS JÓVÁHAGYÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a 2018. évben kiírt PM_ÖNKORMÚT_2018” megnevezésű pályázatán projektmenedzseri feladatainak ellátásával a Granticon Kft-t bízza meg. A képviselő-testület felkéri a polgármester urat, hogy a megbízási szerződést a mellékelt formában írja alá.

PÁLYÁZATOK, FUTÓ PROJEKTEK

Önkormányzatunk idén is indult a közművelődési érdekeltség-növelő pályázaton, melyen a korábbi években már többször részt vett és kisebb összegeket nyert a Községi Ház feltételeinek javítására.

A képviselő-testület áprilisi ülésén döntött arról, hogy pályázatot ír ki a közvilágítás korszerűsítésére.

Önkormányzatunk még korábban pályázott a sportpálya bekerítésének befejező munkálataira, amely a közeljövőben megtörténik.

A Szabadság utca egyirányúsítása időről időre felmerülő téma, főként az ott található közintézmények miatt. Mivel időszakosan problémát okoz a közlekedés, az ott lakók közül is többen kérték az utca egyirányúsítását. Ez hamarosan megvalósul, azonban a kerékpáros forgalom kétirányú marad. Kérjük, a megvalósulást követően fokozottan figyeljenek az új forgalmi rend betartására!

Zajlanak a közbeszerzések, előkészü-

letek az egészségházat és az ipari parkot célzó pályázatok kapcsán.

Az óvoda tetőfelújítását célzó pályázat előkészületei lezajlottak; a munka jelentős része a nyár folyamán megvalósul, a többi pedig az év végéig fog elkészülni.

A képviselő-testület áprilisi ülésén a Perbál SC beszámolt előző évi tevékenységéről és ezt a testület jóvá hagyta.

Még április folyamán a Községi Házban lakossági fórumot tartottak az R11-es út kapcsán. Ezek után, áprilisi ülésén a testület támogató döntést hozott a bemutatott tervek alapján.

Májusi ülésén a képviselő-testület elfogadta a Zsámbéki Medence Regionális megszűnését. A Társulás több évtizedig működött, azonban az elmúlt években már tényleges funkciója nem volt.

A testület májusi ülésén az igazgatási és szociális előadó ismertette a település aktualizált esélyegyenlőségi programját és beszámolt a község szociális- és gyámügyi helyzetéről.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 86/2018.(IV. 23.) SZÁMÚ HATÁROZATA A KÖZÖSSÉGI HÁZ KÖZMŰVELŐDÉSI ÉRDEKELTSGNÖVELŐ PÁLYÁZATON VALÓ INDULÁSÁNAK JÓVÁHAGYÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Községi Ház közművelődési érdekeltség-növelő pályázatán való indulását a mellékelt formában jóvá hagyja. Az önerőt az önkormányzat 2018. évi költségvetési rendeletének 1/f számú melléklet 082092 közművelődés COFOG soron szereplő 200.000,-Ft előirányzat terhére biztosítja.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 88/2018.(IV. 23.) SZÁMÚ HATÁROZATA A KÖZVILÁGÍTÁS KORSZERŰSÍTÉS PÁLYÁZATI KIÍRÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, felkéri a Jegyző Urat, hogy a következő képviselő-testületi ülésre készítse elő a közvilágítás korszerűsítés pályázati kiírását.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 89/2018.(IV. 23.) SZÁMÚ HATÁROZATA A PERBÁL SC 2017. ÉVI HELYZETÉRŐL ÉS MŰKÖDÉSÉRŐL SZÓLÓ BESZÁMOLÓ JÓVÁHAGYÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Perbál SC 2017. évi helyzetéről és működéséről szóló beszámolót a mellékelt formában jóvá hagyja.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 99/2018.(IV. 23.) SZÁMÚ HATÁROZATA AZ ESZTERGOM-M1 AUTÓPÁLYA KÖZÜTI KAPCSOLAT FEJLESZTÉSE „R11 GYORSÚT” TANULMÁNYTERV NYOMVONALÁNAK VÉLEMÉNYEZÉSÉRŐL

Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. megrendelésére 2018. február 16-án készített Esztergom-M1 autópálya közúti kapcsolat fejlesztése „R11 gyorsút” tanulmányterv nyomvonalát az alábbiak szerint véleményezi.

1.) – Az „A” jelű nyomvonalat a képviselő-testület elfogadhatónak tartja azzal, hogy a konkrét engedélyezési, kiviteli tervek készítésekor Perbál község észak-nyugati közigazgatási határához a lehetőségek szerint legközelebbi pályavezetést kéri – az értékes nagyüzemi táblák legkisebb mértékű kettészélese miatt.

- Kéri továbbá a képviselő-testület, hogy ahol a terepviszonyok, valamint a műszaki-gazdaságossági számítások lehetővé teszik ott bevágásban vezessék a nyomvonalat a zajhatások és a por mérséklése miatt- ugyanis az uralkodó ÉNY-i széljárás a település felé hozza a zajt és a port.

- Az ún. „Perbáli lehajtó” mindenképpen kéri a képviselő-testület már a főpályával egyidejűleg, az első prioritásban megvalósítani.

- Az ún. „Perbáli lehajtó” tervezését kéri a képviselő-testület meghosszabbítani oly módon, hogy az ne csak a jelenlegi 102. sz. útig- hanem a tényleges célját elérve, a községet DK-D irányban kerülje, a perbáli kereskedelmi-gazdasági övezetig tartson.

- A képviselő-testület fontosnak tartja és kéri a Tinnye-Piliscsaba elkerülőutat – bekötve az Únyi-csomópontba – már az első prioritásban megépíteni.

2.) – Amennyiben nem az „A” jelű nyomvonal valósulna meg, az esetben a „B” jelű nyomvonalat is elfogadhatónak tartja a képviselő-testület- az ún. „Perbáli-lehajtóra” vonatkozó fenti kitételek fenntartásával.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 103/2018.(V. 28.) SZÁMÚ HATÁROZATA A ZSÁMBÉK MEDENCE REGIONÁLIS TERÜLETFEJLESZTÉSI TÁRSULÁS 2018. MÁRCIUS 31-I HATÁLYAL TÖRTÉNŐ MEGSZÜNTETÉSÉNEK JÓVÁHAGYÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 88. § (2) bekezdése, valamint 91. § b) pontja alapján a Zsámbék Medence Regionális Területfejlesztési Társulás 2018. március 31-vel történő megszüntetését jóvá hagyja. A megszüntetéséről szóló megállapodást a jelen határozat melléklete szerinti tartalommal jóvá hagyja.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a társulás megszüntetéséről szóló, mellékelt megállapodás aláírására.

Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testületének 105/2018.(V.28.) számú határozata a 2017. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról szóló beszámoló elfogadásáról Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a 2017. évi gyámügyi és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról szóló beszámolót a mellékelt formában elfogadja. Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testületének 106/2018.(V.28.) SZÁMÚ HATÁROZATA A CSALÁD ÉS GYERMEKJÓLÉTI

SZOLGÁLAT SZAKMAI TEVÉKENYSÉGE 2017. ÉVI FELADATAINAK ELLÁTÁSÁRÓL SZÓLÓ BESZÁMOLÓ ELFOGADÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Család és Gyermekjóléti Szolgálat szakmai tevékenysége 2017. évi feladatainak ellátásáról szóló beszámolót a mellékelt formában elfogadja.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 107/2018.(V. 28.) SZÁMÚ HATÁROZATA AZ ESÉLYEGYENLŐSÉGI PROGRAM MÓDOSÍTÁSÁNAK JÓVÁHAGYÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy az esélyegyenlőségi program módosítását a mellékelt formában jóvá hagyja.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 110/2018.(V. 28.) SZÁMÚ HATÁROZATA A KÖZVILÁGÍTÁS KORSZERŰSÍTÉSÉRE VONATKOZÓ PÁLYÁZATI ELJÁRÁS MEGINDÍTÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a közvilágítás korszerűsítésére vonatkozó pályázati kiírást a mellékelt formában jóvá hagyja.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 112/2018.(V. 28.) SZÁMÚ HATÁROZATA A SZABADSÁG UTCA FELÚJÍTÁSÁRA VONATKOZÓ PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁRÓL SZÓLÓ 78/2018(IV.11.) SZÁMÚ HATÁROZAT MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a 2018. évben kiírt PM_ÖNKORMÚT_2018 megnevezésű pályázatán a Perbál Szabadság utca (Hunyadi utca és Fő utca közötti szakasz, helyrajzi számok: 162 és 25/1.) felújítására vonatkozóan részt vesz.

Az 5%-os mértékű, 5.083.185,- Ft pályázati önerőt saját forrásként az önkormányzat 2018. évi költségvetésének terhére biztosítja. A képviselő-testület felkéri a polgármester urat, hogy a pályázat benyújtásához szükséges előkészületeket tegye meg, az ajánlatokat szerezzze be.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 113/2018.(V. 28.) SZÁMÚ HATÁROZATA A SZABADSÁG UTCA 1103. SZ. ÖNK. ÚT ÉS A 102 SZ. FŐÚT KÖZÖTTI SZAKASZÁN EGYIRÁNYÚ FORGALMI REND BEVEZETÉSÉRŐL SZÓLÓ DOKUMENTÁCIÓ JÓVÁHAGYÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Szabadság utca 1103. sz. önk. út és a 102 sz. főút közötti szakaszán az egyirányú forgalmi rend bevezetéséről szóló dokumentációt a mellékelt formában jóvá hagyja.

PERBÁL KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 120/2018.(V. 28.) SZÁMÚ HATÁROZATA A MAGYAR LABDARÚGÓ SZÖVETSÉGGEL A PERBÁL SPORT TELEP FELÚJÍTÁSA TÁRGYÁBAN KÖTÖTT EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Perbál Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Perbál Sport Telep felújítása tárgyában a Magyar Labdarúgó Szövetséggel kötött Együttműködési Megállapodás módosítását a mellékelt formában jóvá hagyja. Az önkormányzati önerő 979.246,-Ft összegét a 2018. évi költségvetés terhére biztosítja. Felkéri a polgármestert a megállapodás aláírására.

ÓVODAI HÍREK

CSALÁDI NAP AZ ÓVODÁBAN

MÁJUS ELSŐ SZOMBATJÁN ISMÉT ÖSSZEFOGTAK A MÉZESKALÁCS ÓVODA DOLGOZÓI ÉS AZ ÓVODA SZÜLŐI SZERVEZETE. IDÉN IS MEGRENDEZTÜNK A CSALÁDI NAPOT, AMELYNEK CÉLJA ELSŐSORBAN AZ ÖRÖMTELI EGYÜTTLÉT, DE AMELY EGYBEN LEHETŐSÉGET IS AD ARRA, HOGY AZ ÓVODA MŰKÖDÉSÉT ADOMÁNYAINKKAL IS TÁMOGATHASSUK. ÍGY VALÓSULHAT MEG ÉVENTE KÉTSZER IS EGY-EGY NAGYOBB KIRÁNDULÁS, ÍGY KERÜLHETETT A HOMOKOZÓ FÖLÉ HOMOKVÉDŐ PONYVA ÉS NAPÁRNYÉKOLÓ A TAVALYI ÉS TAVALYELŐTTI CSALÁDI NAPOKON ÖSSZEGYÜLT ADOMÁNYOKBÓL. IDÉN A CÉLUNK AZ VOLT, HOGY SPORTESZKÖZÖKRE GYŰJTSSUNK, A KORÁBBI ESZKÖZPARK IGENCSAK ELAVULT.

A május 5-én lezajlott esemény ezúttal is a tornateremben kezdődött *Füzy Éva* óvodáskorúakra „hangolt” foglalkozásával. Ez a program azokat a családokat is megszólítja mindig, akiknek esetleg még nincs is óvodás korú gyermekük, hiszen a **Zenebölcsibe**, amit *Éva* sok-sok éve tart töretlen népszerűséggel a Közösségi Házban, minden perbáli kisgyermek eljut előbb-utóbb, még az óvodás éve előtt. Most is tele lett hamar a terem, s énekeltek-játszottak közel egy órát a legkisebbek, akiket a mesére éhes nagyobbak követtek: *Támás Margit*, „*Manyi néni*” magával ragadó mesemondóként adta elő nekik „*A molnár*

leánya” történetét. A csoportszobákban az óvónénik mindenféle kreatív feladatokkal készültek, amikben próbára tehetnék magukat az aprók s nagyok, és nem csaldódtak a csillámtetoválás rajongói sem. A kertben a *Kölyökidő Alapítvány* jóvoltából népi játékok várták a vendégeket, és az arcfestés sem maradt el: gyönyörű alkotások születtek, a gyerekek nagy öröme és ugrálóvár is volt. Hagyományos, adomány alapon működő büfé enyhítette éhünket, szomjunkat, ahol szinte a teljes választékot a szülők, hozzátartozók és a perbáli nyugdíjasklub által készített finomságok, valamint a környékbeli vállalkozások, cégek adományaiból összeállí-

tott fogások adták. Ezúton is köszönjük a bőkezű támogatást!

Mini koncerttel csalogattuk ki a gyerekeket és szüleiket délben az udvarra, ahol *Rimóczi-Forró Csengele* zongoraművész, zenetanár a Zárda-kertben hamarosan előadásra kerülő *Chopin* zongorakoncertjéből játszott el néhány darabot. Ezután legfiatalabb tanítványával, a Mézeskalács óvoda növendékével, *Melkvi Natasával* két *Gryllus Vilmos* dalt adtak elő négykezes formájában, végül a tanár nő felkészítésében és zongorakíséretével a kislány a *Dés-Gesztli* szerzőpáros egyik dalát énekelte el a *Dzsungel könyve* musicalből.

A koncert után kezdetét vette a várva várt tombolahúzás, ahol a nyeremények szintén a személyes és céges felajánlásokból készült csomagokként kerültek kisorsolásra.

Az eseményt az óriási Scania kamion legyőzése zárta: a kamionhúzás immár harmadszor, az esemény egyik nagy fénypontja lehetett...

Örültünk, hogy az idei családi napon is érezhettük a helyi és a szülői közösség támogató erejét, szeretetét!



Óvodai felvétel a 2018/2019-es nevelési évre

Áprilisban zajlott óvodánkban a beiratkozás; az eljárás során előjegyzésbe vettük a gyermekeket. Intézményünk 100 férőhelyes, így – bár az óvodánk népszerű a környéken – a perbáli gyermekeket tudtuk felvenni, törvényi kötelezettségünknel fogva. Az óvodások négy, úgynevezett tiszta csoportba vannak szervezve – egy csoportba 25 főt tudunk elhelyezni.



- A **KATICA** kiscsoportba 22 gyermek nyert felvételt.
- A **PILLANGÓ** kiscsoportba 2 gyermek nyert felvételt.
- A **SÜNI** középső csoportba 1 gyermek nyert felvételt.
- A **MARGARÉTA** nagycsoportba 1 gyermek nyert felvételt.

ISKOLAI HÍREK

Kistérségi, megyei és országos versenyek

KISTÉRSÉGI ÉS MEGYEI LÜK VERSENY (LOGIKA, ÜGYESSÉG, KITARTÁS): Április 16. Budakeszi-területi forduló, eredmények: *Sebestyén Adél* I. helyezés és *Végh Jonatán* IV. helyezés (2. osztály) *Benedek Zsombor* I. helyezés és *Bányász Roland* II. helyezés (3. osztály). Május 22. megyei forduló: *Sebestyén Adél* III. helyezés, *Benedek Zsombor* II. helyezés, továbbjutottak az országos döntőbe. Felkészítők: *Payerné Papp Eta* és *Bakai Anikó*.

SZAVALÓVERSENY - PÁTY: *Gáspár Laura* áprilisban az 5-6. osztályos korcsoportban, próza kategóriában 2. helyezett lett. Felkészítő: *Pálmai Gabriella*

KATASZTRÓFAVÉDELMI VERSENY – SZIGETSZENTMIKLÓS: A 7. osztályos csapat az V. helyezést érte el és megkapták a rendőrség különdíját a legjobb KRESZ eredményért. Felkészítő: *Juhászné Szatmári Irén*.

BARÁTSÁGOS SAKKVERSENY: Május elején 1., 2., 4. és 5. osztályos tanulónk barátságos sakkmérkőzésen vettek részt Telkiben az iskolában. Felkészítők: *Juhászné Szatmári Irén* és *Jilg Ede*.

ARADI JENŐ MEGYEI RAJZVERSENY - PÁTY: Az április 28-i megyei döntőben *Tömpe Lili* 1., *Darvas Csenge* 2., *Klinger Lara* 3., *Horváth Mária* 4. helyezést ért el. Felkészítő: *Bentzik Éva*.

KOSÁRPALÁNTA SPORTVETÉLKEDŐ – SZÉKESFEHÉRVÁR: A 3. osztályos csapat IV. és VI. helyezést ért el, sportjátékban pedig az I. helyezést hozták haza májusban. Felkészítő: *Payerné Papp Eta*.

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENY - BIATORBÁGY: A 7. osztályos tanulók; *Hauck Zsófia*, *Pregitzer Anna*, *Eszes Ádám*, *Kurucz Atilla*, *Rintek Jakab* oklevélben részesültek. Köszönjük *Erdős Hermina*, védőnő



Kosán Péter 3.o. A III. helyezést érték el. Felkészítő: *Mayerné Aller Rita*.

NÉMET NEMZETISÉGI VERSENY: *Gáspár Laura*, 5.b osztályos tanulónk továbbjutott a Budapesten május 18-án megrendezésre került országos döntőbe, melyen a 7. helyezést érte el.

NÉMET NYELVI TANULMÁNYI VERSENY: *Darvas Csenge* 8. osztályos tanulónk a verseny megyei II. helyezetteként bejutott a május 18-án, Szolnokon megrendezett országos döntőbe, melyen a 13. helyezést érte el. Felkészítő: *Bors Andrea*.

„TISZÁN INNEN - DUNÁN TÚL” NÉPDALÉNEKLESI MINŐSÍTŐ VERSENY: A megyei verseny után, május 19-én, az országos fordulón Erdén a „*Perbáli Pacsirták*” az ezüst minősítést érték el. Köszönjük *Sáfráné Földi Máriának* a felkészítést.

KECSKE KUPA – MATEMATIKA VERSENY: A 7. osztályos „*Reciprókák*” csapatunk bejutott az országos döntőbe, melyen május 19-én, Kecskeméten a 13. helyet érték el. A csapat tagjai; *Herendi Réka*, *Kurucz Atilla* és *Nagy Flóra*. Felkészítő: *Homoki Béla*.



segítségét a felkészítésben. Felkészítő: *Juhászné Szatmári Irén*.

DIÁKOLIMPIA – BIATORBÁGY: Május 8-án, az atlétika versenyen kiemelkedő eredményt értek el *Kovács Márk*, (8. o) és *Szabó Bence* (7. o). Csapatversenyben a IV. és VI. helyezést hoztuk haza. Felkészítő: *Juhászné Szatmári Irén*.

SZÓNYOKLATVERSENY: Április 13-án *Rintek Jakab* 7. osztályos tanuló a mezőnyben a legfiatalabbnak versenyzett, oklevélben és könyvjutalomban részesült. Felkészítő: *Bolláné Biró Katalin*.

CIMBORA IRODALMI VERSENY: A vetélkedő több fordulóból állt, melynek során kortárs írók könyveiből dolgoztak a gyerekek. Iskolánkból hárman jutottak be a döntőbe: *Kovács Krisztián* 4.o., *Szabó Jázmin* 4.o., és

Föld Napja - április 25.

A Föld napjához kapcsolódóan a Fenntarthatóság hetére is regisztráltuk iskolánkat. A Föld napján a diákoknak érdekes programokat szerveztünk: Mozgó Planetárium, Jármái Nóra és munkatársai kutyabemutatója, Tóth Gábor madár- és hulló bemutatója.

A „Múlt a jelenben - egy nap népviseletben” TrachtTag 2018



Iskolánk idén is csatlakozott az április 27-én megrendezésre került országos eseményhez. Arra kértük diákjainkat, hogy ezen a napon válasszanak ki egy népi (lehetőleg sváb) ruhadarabot vagy kiegészítőt és kombinálva a megszokott öltözködéssel hordják egész nap vagy egy napszakban. Így kívántuk közelebb hozni elődeink életét a sajátunkhoz, emlékezni rájuk és mindarra, amit a szívünkben őrzünk róluk. A délelőtt folyamán a gyerekeknek egy divatbemutató keretében volt lehetőségük bemutatni öltözködéskészletüket. Mindenki, aki beöltözött, apró ajándékot kapott. A 2. és a 4. osztály csatlakozott a „Stimmen wir an!” mozgalomhoz is, - ami a dalkultúránk megőrzését és ápolását tűzte ki célul. Fő szervező: *Havasiné Szalai Mónika*.

ISKOLAI HÍREK

A CSÁNGÓK FÖLDJÉN - a hagyomány útján Gyimesben és Moldvában

Kirándulás a Határtalanul Program keretében 2018. 05. 22-26.

Juhászné Szatmári Irén szervezésében iskolánk, a Kis-forrás Német Nemzetiségi Általános Iskola 7. osztályos diákjai és a Budajenői Általános Iskola mindkét 7. osztálya lehetőséget kapott ingyenes, 5 napos erdélyi, csángóföldi túrára. Az 50 diák és 5 kísérő pedagógus programja nagyon gazdag volt.

A hosszú út során nagyobb pihenőt tartottunk **Nagyváradon**, ahol megnéztük a templomot.

Felmásztunk a **Gyimesfelsőlók** központjában található **Bagolyvár** nevű sziklára, melynek tetején boltíves II. világháborús bunkert is láttunk. Ezután ellátogattunk az ezeréves határra, **Gyimesbükkre**, túráztunk a gyimesi gerincen. Koszorúztunk a **Rákóczi-várban**.



Utunk **Moldvába, Pusztinára** vezetett. A falu templomában **Nyisztor Ilona**, Magyar Örökdiás énekesnő beszélt a csángók történelméről, s énekelt is nekünk, majd a helyi **Magyar Házban** a híres Pusztinai Hagyományörző Csoport fiatal tagjai énekeltek, meséltek, táncoltak. Megismertettük velünk a gyimesi népzene, a moldvai csángók archaikus gyökerű kulturális kincseit. A programot közös táncal és a magyar Himnusz eléneklésével zártuk, valamint átadtuk iskolánk tanulói által összegyűjtött adományainkat.

Megnéztük a Borospataki Skanzen szép régi házait. Vártak bennünket a Majláth Gusztáv Károly Általános iskola 7. osztályos diákjai és tanárai.

Gyimesfelsőlókon. Az iskola bemutatása után fociztunk és röplabdáztunk. Az otthon összegyűjtött adományainkat itt is köszönettel fogadták. Nagy élmény volt számunkra, hogy a

Hidegségben lovasszekereken meglátogattunk egy önellátó gyimesi nyári szállást, **Esztenát**. Szalonnát sütöttünk, sajtot ettünk, forrásvizet ittunk, miközben meghallgattuk idegenvezetőnk – aki valamennyi programunkon kísérőnk volt –, **Prezmer Fülöp** érdekes beszámolóját a nyári állattartásról.

Farkaslakán koszorúztunk **Tamási Áron** sírjánál. Elcsendesedtünk a **csíksomlyói** kegytemplomban. Megismertük egy hagyományos székely kapu fő részeit, azok szimbolikus jelentését.

Székelyudvarhelyen az Emlékezés Parkjában 13 történelmi és közéleti személyiség bronz másának szobránál rögtönzött vetélkedőt tartottunk az ott látható történelmi személyekről. Itt a rövid, kötetlen szabadidőt vásárlással töltöttük el.

Csángóföldön való tartózkodásunk idején szállásunk **Bükklokán**, a **Piposz Tanyán** volt. Innen indultunk el minden reggel a közelebbi és távolabbi környéket felfedezni. **Tankó Istvánnal** a birtok tulajdonosával túráztunk is egy nagyot, elgyalogoltunk a történelmi határra.

Búcsúestünk vidáman zárult. Környékbeli fiatal táncosok, zenészek műsorát néztük meg, megismerkedtünk a csángó fiú és lány viselettel, majd táncra perdültünk a rögtönzött táncbázisban.

A hazaúton sétáltunk, vásároltunk a **Körösfői** vásárban, **Kalotaszegen**. Élményekkel teli, tartalmas, szép napokat töltöttünk együtt. Megismertük **Erdélyt**, az erdélyi csángók régi és mai életét, gyönyörű tájait, természeti kincseit, nevezetesen emlékműveit.

Kirándulásunkat az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő támogatásával, a Határtalanul! program keretében valósítottuk meg. Programjaink összeállításában a Csillagösvény Utazási Iroda, szállításunkban Corundtrans Csavargó Kft. közreműködött.

Iskolánkból kísérők voltak: **Bakai Anikó**, **Juhászné Szatmári Irén** és **Szentirmay Anna**.

Digitális témahét iskolánkban

IDÉN IS CSATLAKOZTUNK AZ ORSZÁGOS FELHÍVÁSHOZ: 9 PEDAGÓGUS ÖTLETET, KÉSZÜLT NAGY LELKESEDÉSSEL AZ OSZTÁLYOKKAL, CSOPORTOKKAL. HÁROM PEDAGÓGUS PÁLYÁZOTT PROJEKTJÉVEL, MELYÉRT ELISMERŐ OKLEVÉLBEK RÉSZESÜLTÉK.

A 4. osztály német 2. csoportjában **Havasiné Szalai Mónika** LearningApps segítségével gyarapította a csoport szókincsét.

Mayerné Aller Rita a 4. osztályban nyelvtan órán a kiejtéstől eltérő helyesírású szavak helyesírásához keresett prezentációt.

Makayné Kováts Judit az 5.a osztályos matematika csoportjában a **GEOGEBRA** program segítségével dolgozott az órákon.

Homoki Béla informatika és matematika órákon dolgozott az 5-6-7. osztállyal interaktív tábla segítségével szövegszerkesztési feladatokat oldottak meg.

Kincsesné Kutty Etelka pályázott a Környezetvédelem a német órán c. német nyelvű projekttel. A téma bevezetése és gyakorlása is digitálisan történt. Rövid német nyelvű filmet forgattak arról, hogy mit tesznek a közvetlen környezetükért.

Bakai Anikó a második osztállyal együtt végzett munkájának témája: A mesék felhasználása az idegen nyelv tanításában. A tavasz, a számok, a napok témakörét dolgozták fel egy német zenés mesén keresztül.

Bolláné Bíró Katalin Herendi Réka tanuló ötlete alapján: **Mikszáth Kálmán** regénye másként címmel egy újszerű digitális olvasónaplóval dolgozta fel a 7. osztályban a **Szent Péter esernyője** című regényt.

Katona Levente a 7. osztályban tartott órájának címe: Az Amerikai Egyesült Államok földrajza. Az órán számos digitális technikát alkalmazott.

Bors Andrea 8. osztály 1. német csoportjában a **Jojo sucht neues Glück** című sorozatot nézték meg és dolgozták fel.

A NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

KITELEPÍTÉSI MEGEMLÉKEZÉS

Perbál Község Német Nemzetiségi Önkormányzata 2018. április 15-én a szentmise után megemlékezést tartott a perbáli németajkú lakosság kitelepítésének évfordulója alkalmából.

Köszönjük a fellépők (**Maklári József** kórus, **Kis-forrás Német Nemzetiségi Általános Iskola pedagógusai és diákjai**, „**Dicke Schwäne**” zenekar) hozzájárulását ahhoz, hogy méltó módon tiszteleghettünk az elűzöttek előtt!

Őrizzük meg őseink emlékét, tartsuk fenn, adjuk tovább Perbál község német kultúráját!



*Als Mensch bin ich ein Deutscher,
Als Bürger ein Magyar;
wir sprachen, sangen träumten
deutsch,
weil es die Muttersprache war.
Als Kinder, wenn wir spielten,
war uns die Sprach egal;
wir stritten und rauften uns,
versöhnten uns auch wieder mal.
Mir ist, in diesen Jahren
hatt ich kein Sprachproblem,
Doch als ich in der Schulbank saß,
wars oftmals schwer und unbequem.
Da lernt ich schreiben, lesen
in Landessprache nur;
die Mundart war nicht fein genug,
galt nur am Schulhof und im Flur.
Als Jüngling und als Frieer,*

*mit Mädchen Hand in Hand,
da braucht man keine Worte nicht,
die Sprache gilt in jedem Land.
Zwei Sprachen sprech ich heute,
mal Deutsch, mal Ungarisch;
wenns eilig oder hitzig wird,
ists oft ein lustig Wortgemisch.
Die eine zum Erzählen,
die zweite Sprach im Amt;
sollts einmal nicht ganz richtig sein,
so helf! und spottet nicht, verdammt!
Als Bürger bin ich Ungar,
als Mensch, so wie ich war;
ich leb mit beiden Sprachen zwar,
doch kann ich eine besser, klar.
(Meine zwei Sprachen - Franz Zeltner)*

Perbál Község
Német Nemzetiségi Önkormányzata

QLR
JEWELLERY

Egyedi tervezésű divat és nemesfém
ékszerek

06-30-2010-489
lillapetre@t-online.hu

Tekerő Kerékpárbolt és szervíz

KERÉKPÁROK
új, használt, ELEKTROMOS
KIEGÉSZÍTŐK
gyerekülés, sisak, lámpa, csomagtartó,
lakat, táskák
ALKATRÉSZEK
gumi, váltó, fék, nyereg
SZERVIZ
javítás, karbantartás, centírozás

NYITVA TARTÁS
Kedd-Péntek 10:00-19:00
Szombat 8:00-13:00

Zsámbék, Petőfi -Honvéd u. sarok
(Bellis Virág mellett)
Tel.: 06 20 9311 435
tekero.kerekpargmail.com

MUNKÁS KEZEK

"Valami közérdekűt tettem?
Hiszen akkor nekem is hasznos van belőle!
Eztod ezt az elvet mindig kéznél,
s ne tévedsz soha szem elől."

Marcus Aurelius, Elmélkedések (10./4.)

Lakóhelyünk, ha úgy tetszik, mindannyiunk közös kertje és ennek a kertnek a gondozása egy kis csapat napi elfoglaltsága. A közös kertben is sokfélék a tennivalók és mindig akad valami a rutin feladatok mellé - valami közbevetődő dolog, éppen úgy, mint háznak táján. Ahogyan az idej vegetációs időszak indult, úgy alakult, hogy szinte hetente kell már nyírni a fűvet - ami persze a levágott fű elszállítását is jelenti. Emellé adódtak a kisebb feladatok: a villanyoszlopokra szerelt virágtartókba a virágok visszahelyezése; az árteletetett és tavasszal előnevelt kánna (*Canna indica* vagy *rózsánád*) kiültetése; gyomirtás az árokpartokon és útpadkákon; a „stiglikerter” folyamatos rendezése, ahol még a tavalyi leveleket most is gyűjteni kell; egy kis segítség az óvodának, az iskolának, a Közösségi Háznak; stb.

Ennyiből is érzékelhető, hogy közös kertünk gondozása nem egyszerű fizikai feladat, hanem sokkal több: amit teszünk, az a közösségünk minden tagját érinti. Ezért szeretnénk folyamatosan bemutatni feladatainkat, tevékenységünket megmutatni a munkánk mögött a törődést és odaadást a fenti rövid összefoglalónál részletesebben és színesebben.

MADÁRVILÁG

PACSIRTASZÓ



Mindig örömet letem a madárdal csönd kihallgatásában. Ez az elfoglaltság azért is érdekes, mert szinte mindenhol és mindenkor gyakorolhatja az ember a szabadban. A madárdal gyakran éjszaka, de még néha a téli csöndpaplanon is átdereng, mikor a halvány napfény melegében egy rigót énekelni csábít a tavasz ígérete, vagy mikor a vörösbegy, ablakunk alatt fölébreszti az utcai lámpa fénye és a téli éjszakában is dabra fakad.

A kora nyár több alkalmat kínál a hangserkerlésre. A határban járva mindenhol hallani a pacsiirtákat, ahogyan az ég felé szállva énekelnek, amíg már olyan magasról pereg alá a hangjuk, hogy a madarat már nem fedezi föl a szem.

Nyári kirándulások hűsége kísérője ez a madár. Mezőgazdasági területeken, réteken sok helyen találkozhatunk vele. Éneklés közben (a legtöbb énekesmadárhoz hasonlóan) valamilyen kiemelkedő helyet választ - de a folyamatos fölfelé repülés egyedi gyakorlata talán azért alakult ki ennél a fajnál, mert életterén eleve kevés a kiemelkedő tereptárgy, szikla vagy fa. Hangja jellegzetes pacsiirta-dal, folyamatos csicsérgés-csivegés, melyet fokozatosan fölfelé repülve hallat, majd rövid éneklés után hirtelen elcsendesedik és leszáll. Azt is gondolhatnánk, hogy ez a meglehetősen feltűnő viselkedés kiszolgáltatja a pacsiirtafészkeket és könnyű prédává teszi a fészekablók számára, de ez korántsem így van. Ha valaki szeretné a pacsiirtafészket megtalálni, nem lenne könnyű dolga, ráadásul előfordulhat, hogy anélkül taposná össze, hogy észrevenné.

A pacsiirtaszó mellé más madarak hangja is bekapcsolódik a kórusba. A sordély rövid strófái, a citromsármány dala, távolról egy halk kakukkszó vagy a holló "kroak"-ja, egy ölyv vijjogása. Perbálon ebben is szerencsések vagyunk, mert a pacsiirta hangját a gyurgyalagok lágy, alig hallható füttyögései kísérik. Ezt a fajt is gyakran könnyebb meghallani, mint meglátni. Kis csapatuk magasan fölöttünk vitorláznak a szélben, miközben kedves hangjukon csevegnek és néha a falu fölött is át-átrepülnek.

Az idej madárdalárda véglegesen kiegészült az idej évadra, mikor a sárgarigó (tudományosan aranyalmaló, hiszen nem a rigók közé soroljuk) is megérkezett. Ennek a madárnak a hangja sokkal korábban ér hozzánk, mint maga a madár, hiszen a seregélyek már márciusban is előszeretettel utánozzák, de a madársz május előtt nem tekergeti hangja után a nyakát.

Koós Kolos

Elindult az új évad

Az évet két helyszínen, tereprendezés előkészítési munkával kezdtük. A „Cigány” patak meder rehabilitációjának előkészítéseként a régi patakmeder beerdősödött területét tisztítottuk meg, a szennyvíztisztító környékére tervezett telephely területén pedig a már tavaly megkezdett munkát folytattuk. Kicsit előre tekintve a Perbáli Búcsú rendezvényeire, a plébánia-kertben rendbe raktuk a kőrákást. A tavaszt az esőelvezető árkok és útpadkák tavaszi takarításával és gyomirtásával kezdtük.

Az idej tavasz szinte kipattant, ahogyan hirtelen minden rügyezni, bimbózni hajtani kezdett - azóta nekünk a fűnyírás mellett kell beosztanunk a többi feladatunkat. A virágágások gondozásával megbízott kertészeknek az ágyások előkészítésével (és gyomlálással és locsolással) segítünk, és idén is állandó feladatot jelent a villanyoszlopokra kihelyezett muskátlik öntözése és tápoldatozása, amihez május elején készültünk elő. Az iskola és a Közösségi Ház épületeinek hőszigetelési munkáihoz kapcsolódóan nekünk is keletkeztek kisebb feladataink és amint lenni szokott, a falu rendezvényein és eseményein is állandó jelleggel besegítünk.

Fűnyírást idén is a szokott helyszíneken végezzük. Ennek részét képezi a levágott fű összegyűjtése és elszállítása, amivel rendszeresen segítünk az iskolának és a foci pályának is.

Koós Kolos



A KÖZÖSSÉGIHÁZ HÍREI

PATAKOK ÉLETMÓD EGYESÜLET

Divatbemutató

- avagy a világot jelentő deszkák...

A perbáli Közösségi házban már sok szép kiállítást láthattunk, ilyen volt a május 12-én a Patakok Életmód Egyesület által megrendezett **Viselettörténeti Kiállítás**. A terem falain az Őskortól napjainkig öltözködési kultúránkat bemutató fotók a divat világába repítették a megjelenteket, majd a jelen kor ruhái megelevenedtek. Közel húsz lelkes amatőr próbálhatta ki magát, s lépett fel a kifutóra a szép számban megjelent közönség elé, hogy bemutasson egy-egy alkalmi, sportos, fiatalos vagy a hétköznapokra tervezett ruhát. A nézők lelkes tapsal jutalmazták a ruhákat és a felvonuló manökeneket. A délután további része a játék hevében telt. Általános és zenés kvíz kérdések megválaszolásában versengtek a játékosok. A zenei feladatok megfejtsében a *Sváb'N Roses együttes* által játszott rövid részletek nyújtottak segítséget. Az eredményhirdetést és díjátadást követően a zenekar változatos dalaival táncba hívta a jelenlevőket. Köszönjük a támogatóinknak és a fellépő hölgyeknek, uraknak és gyerekeknek a közreműködést.

Mindenkit szeretettel várunk a következő rendezvényünkre!



Titkos kertek - budapesti kirándulás

Májusban virágba borul a természet! Mindenki a szabadba kívánczik. Mi is tettünk egy kisebb sétát. Budapest belvárosában a közönség elől részben elzárt, lakóházak belső udvarában kiépített titkos kerteket nézhettük meg, idegenvezető kíséretében. Apró virágok, borostyánnal behálózott falak, óriás fenyők, zegzugos sétányok vártak minket. Közben a történelmi háttérbe is bepillanthattunk kísérelnk jóvoltából. A közel 7 km-es 2,5 órás séta után a húsz fős kis csapatunk egy belvárosi étterem belső „rejtett” udvarán egy pohár hús limonádé mellett pihent ki a kockakövek okozta fáradalmat, de mindannyiunk véleménye, megérte!



ÖNKÉNTESÉKET VÁRUNK

AZ IDEI PERBÁLI ANNA-NAPI BÚCSÚ (JÚLIUS 27-28-29.) SZERVEZÉSÉHEZ,

LEBONYOLÍTÁSÁHOZ

KERESÜNK FIATAL SEGÍTŐKET! JELENTKEZÉS FOLYAMATOSAN,

LEGKÉSŐBB JÚLIUS 20.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ,

JELENTKEZÉS:

SEBESTYÉNNÉ

TANKOVITS ANITA

KOZHÁZPERBAL@GMAIL.COM

06 30 205 6277



PERBÁLI SZÜLETETT



2018. Május

- Mátéffy Gyula és Pethő Alice gyermeke, Mór Lukács

FOGITÁBOR PERBÁLON

2018. július 2-6.

Napközis rendszerben, 8:00-16:00

Háromszori étkezés

Időjárástól és létszámtól függően 1 napos strandolás

RÉSZVÉTELI DÍJ

16.000 Ft/gyermek, testvérek esetén

22.000 Ft/gyermek a Perbál SC igazolt játékosainak (feltétele, hogy ne legyen tagdíj hátralék)

24.000 Ft/gyermek, nem igazolt játékosoknak

FIZETÉSI LEHETŐSÉGEK

Átutalás: Pilisvörösvár Takarékszövetkezet

65700103-10116728-00000000

A közleményben tüntessék fel a gyermek nevét, a szülő telefonszámát valamint a „focitábor” szót!

Készpénzzel fizetni

valamint személyesen jelentkezni lehet:

FARKAS GÁBOR, 06-30-257-2686

reisner

Chardonnay
Zöld Veltelini
Királyleányka
Sauvignon Blanc
Kékfrankos rozé
Cabernet Sauvignon

www.reisner.hu

pince@reisner.hu • +3670 369 2473 • 2093 Budajenő, Fő u. 11.

TULIPANKA VIRÁGMŰHELY
 Perbál, Kossuth utca 10.
 Nyitva 2018 március

Mindenünk a virág

Nélünk minden a virágtól szól és minden alkalomra van jó ötletünk! Legyen az akár rendezvény, legyen az akár családi Gesep, vagy éppen egy életré szülő esemény, egy meghívó pillanatot, mi a partnereit vagyunk a megvalósításban.

HAUCKÁGOTA

- ✓ Csokrok
- ✓ Vágott virágok
- ✓ Cserpes növények
- ✓ Asztali díszek
- ✓ Kapogatók
- ✓ Koszorúk
- ✓ Ajándéktárgyak
- ✓ Kiegészítők, növényápolók
- ✓ Rendezvény díszítések

RENDELÉS +36 70 3950447

RENDELÉSEKET FOLYAMATOSAN TELJESÍTÜNK!

Fotó: Hétfői Panna

www.facebook.com/TulipankaViragmuhely

PP
 Perbál-Petrol Kft.

Benzinkút!

Telefon: 06-26 631-229 06-30 211-1700

Kínálatunkból:
 Esz 95-ös benzin, gázolaj, cégeknek üzemanyag ügyfélkártya-program, kenőanyagok, gázpalack, üdítő, jégkrém, édesség

nyitva tartás:
 Hétfő: 06.00 - 18.00
 Szombat: 07.00 - 16.00
KEDVEZŐ

Címünk: 2074 Perbál, Ipari Park 4. (Zimbo mellett)

EGÉSZ-SÉG SOROZAT 2.

Új utakon

Segítségkérési lehetőségek

A PSZICHOLOGIA, SEGÍTŐ SZAKMÁK TERÜLETÉN LEGTÖBBSZÖR NAGY KAVARODÁS VAN, LEGTÖBBEN BIZONYTALANOK, Milyen problémával - Milyen segítségnyújtási formát érdemes igénybe venni. Ebben szeretnénk most segíteni.



A pszichiáter orvos alapvégzettségű szakorvos, aki az ember biológiai, testi működését értve, a kémiai egyensúlyokat ismerve gyógyszeres úton tud segíteni tüneteken. Ide tartozik a depresszió, a pánikbetegség, a kényszeres zavar, stb. Fontos, hogy a pszichiáter segítsége a tünetre irányul, az okot nem kezeli. Van olyan helyzet, amikor a depresszió kiváltó oka pusztán a kémiai egyensúly, a hormonok felborulása, ezért ilyen esetben nagyon fontos a gyógyszeres kezelés, mert másképp nem szűnik meg a probléma. Van olyan eset is, amikor egy nagyon hosszan fennálló, vagy komoly depresszió hátterében van olyan kiváltó ok, amit lehetne terápiásan kezelni, de annyira rosszul van a beteg, hogy először muszáj kicsit enyhíteni a tüneteit, és csak azután tudnak a lelki problémán segíteni. Ilyen esetben fontos, hogy a gyógyszeres kezelés mellett terápiás segítséget is kapjon a beteg. Van olyan pszichiáter, aki foglalkozik ezzel, ha nem, akkor a következőkben részletezett szakemberekhez érdemes fordulni.

A legtöbb esetben a tünetek terápiásan is kezelhetők, ezért érdemes először mentálhigiénés szakembert, lelkipáteret, pszichológust, pszichoterapeutát felkeresni. Ők gyógyszert nem írhatnak fel, csak javasolhatják pszichiáter felkeresését, ha szükséges, és a tünetek mögött a lelki elakadást igyekeznek megtalálni, mert ha az oldódik egy terápiás folyamatban, a beteg jobban lesz. Nagyon fontos, hogy ha rosszkedvünk van, akkor igyekezzünk megérteni, mi váltotta ki a rosszkedvünket. Van olyan, hogy ezt bonyolultabb felfejteni, ilyenkor érdemes szakemberhez fordulni. Nem azért tud segíteni, mert ő „jobban tudja” nálunk, hanem azért, mert vannak arra módszerei, technikái, hogy hogyan jelenthető, érthető meg a belső világ, és kicsit kívülről ránézve a segítségkérőnek könnyebb lesz magának megtalálni a saját szükségét, néven nevezni az elakadási pontot. A tünetek már attól javulnak, ha meg tudjuk fogalmazni, mi is fáj nekünk igazán. Ha ezt tudjuk már nincs szükség rá, hogy a testünk fejezze ki. A megoldási lehetőségek csak ezután jönnek, de így már el tudunk indulni. A saját működésünket tudjuk tehát az ilyen beszélgetős, kérdezős alkalmakon megismerni. A komolyabb problémánál pszichológust, pszichoterapeutát szoktak felkeresni, de a kisebb elakadásoknál, válságoknál a lelkipáter, mentálhigiénés szakemberek is sokat tudnak segíteni. Fontos tudni, hogy a lelkipáter, és a mentálhigiénés szakemberek jól ismerik azt a határt, amikor pszichológust kell keresni, így nem kell félni attól, hogy nem tudnak segíteni, mert szólni fognak, ha komolyabb segítségre van szükség.

A terápia, segítő beszélgetés azért nagyon fontos, mert sokszor a tünetek enyhülésével (akár gyógyszer hatására) a kiváltó ok nem szűnik meg, csak gyengül, de idővel újra elő fog bukkanni akár másféle tünet formájában. Minden gyógyszeres kezelés mellett érdemes a lelki okokra ránézni az előbb említett szakemberek segítségével, hogy ne csak jobban legyünk, hanem valóban gyógyuljunk is.

A depresszió hátterében sokszor feldolgozatlan gyász, vagy ki nem mondott harag van. Ezeknek kifejezését elfojtják a depresszióra adott gyógyszerek, úgyhogy akármilyen nehéz, de mindenképp érdemes gyászunkat hagyni megjelenni, beszélni róla, kisírni, segítséget kérni a feldolgozásban, mert így fél - egy év alatt megkönnyebbülünk, ha meg a gyógyszerek enyhítik a tüneteket, akkor bizony van, hogy egy komolyabb depresszió vagy hangulatzavar lesz belőle. Az iskolapszichológus egy fontos állomás lehet a gyerekek problémáinál. Pár alkalmas

beszélgetésben tud abban segíteni, hogy merre érdemes tovább indulni a gyerekek problémáinál, segíthet nevelési kérdésekben, iskolai problémákban.

A családterápiát szeretném még kiemelni. Érdemes tudni, hogy a kisgyerekek kapcsán felmerülő problémáknál (16 éves korig legalább) mindig fontos a szülővel való beszélgetés, a gyerekek nagyon sokmindent átvesznek a szüleiktől. Ha a szülők között oldódik a probléma, a gyerekek jól lesznek. Ezért fontos, hogy ne csak „betoljuk” a gyerekeket a pszichológushoz, hogy tegyék rendbe őket, hanem legyünk együttműködők abban, hogy megértsük a családi működést. Mindannyian hozunk rossz mintákat, megoldásokat, nem szégyen, hogy vannak, de fontos, hogy tudunk-e dolgozni velük.

Mindenkit biztatók, hogy vegye igénybe a Perbálon is jelen levő segítő lehetőségeket, mikor kisebb a probléma, még sokkal könnyebb segíteni. Higgyük el, hogy egyikünk se választja élete nehéz helyzetét, lelki betegségét. Az adott helyzetben mindannyian a legjobban csináljuk, ahogy tudjuk. Nem jobban, de nem is rosszabbul. Mindannyiunknak megvan az az egyéni története, ami a hibához, a betegségeihez vezetett. Ne féljünk szembenézni vakvágányainkkal, amikor rálátunk, merjünk segítséget kérni, kérdezni, és keressük meg a lehetséges új utakat! Mert vannak.

Végh Noémi pszichológus

SÁRI GYÖRGYI
 megtalálható
 a perbáli iskolában
HÉTFŐN és KEDDEN,
 valamint elérhető
 az intézmény telefonszámán:
 06 26 370 036

MENYHÁRT KATA
 a szülők rendelkezésére áll
CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT
 az óvodában
 15:30-16:30
 az iskolában
 16:30 -18:30
 BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES
 06 30 322 4630

Perbáli Június

2018. július 26-27-28.

Július 26. péntek

TEMPLOM

18:00 Hangverseny

RENDEZVÉNYSÁTOR

20:00 Kézműves sörök kóstolója
Schwab'N Roses zenekar

Július 27. szombat

PLÉBÁNIA

17:00 Kiállítás megnyitó

RENDEZVÉNYSÁTOR

18:00 SEVEN DAYS JAM koncert
20:00 JAZZ STEPS BAND koncert
22:00 Retro Disco



Július 28. vasárnap

TEMPLOM

10:30 Ünnepi szentmise

HŐSÖK TERE

15:00 órától kézműves vásár,
lovagi udvar, kosárhinta, arcfestés,
kézműves foglalkozások, térszene
a Kövér Hattyúk zenekarral

RENDEZVÉNYSÁTOR

15:00 Pátyi, Budajenői,
Perbáli művészeti csoportok
bemutatója

18:00 Joós Tamás:

Violin király és Hanga királykisasszony

20:00 GHYMES koncert



SPORTPÁLYA

Bélik Pál emléktorna

www.perbali.hu • facebook.com/Perbali.Hirmondó

BEMUTATKOZIK

Sári Györgyi pszichológus

Sári Györgyi 2017 októberétől dolgozik a Kis-forrás Német Nemzetiségi Általános Iskolában, mint az intézmény pszichológusa. A tankerület biztosítja ezt a félállást a 2017/18-as tanévtől, így heti két napot (hétfő, kedd) tud jelen lenni az iskolában.

„Nagy hangsúlyt fektetek a személyes találkozásra, tájékoztatásra, ezért minden tanévet úgy szoktam kezdeni, hogy bemutakozom a szülőknek, a tanároknak és a diákoknak is. Mire elkezdtem itt a munkát a szülői értekezletek már lezajlottak, de egy írásos tájékoztatót eljuttattam minden szülőhöz. A kollégáknak és a diákoknak pedig személyesen mondtam el, hogy milyen problémákkal fordulhatnak hozzám.

A serdülők jelentkezhetnek maguktól is, de minden esetben szükséges ehhez egy szülői beleegyező nyilatkozat. A kisebbek esetében jellemzően a szülő vagy a pedagógus jelzi a problémát.



Engem természetesen a titoktartás kötelez, amit csak akkor oldok fel, ha súlyosan veszélyeztető adatok jutnak a tudomásomra (öngyilkosság, bántalmazás, bűncselekmény). Azt szoktam mondani a szülőknek, hogy forduljanak hozzám bizalommal, ha bármi változást tapasztalnak a gyermekükön - a magatartásában, vagy ha esetleg hangulatingadozásai, tanulási-, beilleszkedési nehézségei vannak.

Fontos tudni, hogy az iskolapszichológus nem végez terápiát, mivel az egy hosszabb, mélyebb folyamat és az iskolai közeg erre nem alkalmas. Egyéni tanácsadást tudunk biztosítani, akár lehet egy alkalom is, lehet 4-5 vagy annál hosszabb, ha pedig egy probléma ezen túlmutat, akkor szükség szerint továbbirányítjuk megfelelő szakemberhez (nevelési tanácsadó, mentálhigiénés szakember, klinikai szakpszichológus, gyermek pszichiátria).

Munkám fontos része, hogy a pedagógusokat is segítem, konzultációs lehetőséget biztosítok számukra egy-egy gyermekkel kapcsolatban felmerülő probléma megbeszélésére és annak megoldására. Osztályszintű foglalkozásokat is vezetünk; témákat dolgozunk fel preventív jelleggel, közösség építése, erősítése céljából vagy kiscsoportos foglalkozás keretében fejlesztjük a kommunikációs készséget, szociális készséget, önismeretet. Itt Perbálon mind az iskola vezetősége, mind pedig a pedagógusok nagyon aktívak: kéri a segítséget, nyitottak, kreatívak. Ez az én tevékenységemre is pozitívan hat.”

BEMUTATKOZIK

Menyhárt Kata pszichológus

„Több minőségben is dolgozom itt Perbálon. A Pedagógiai Szakszolgálat munkatársaként az iskolában és az óvodában is végzek pszichológiai tevékenységet. A szakszolgálatnál is kétféle csapása van a munkánknak: az egyik a különböző tanulási-, beilleszkedési nehézségek „kezelése”, valamint a szakértői vizsgálatok végzése. Ez azt jelenti, hogy ha egy gyermeknek valamilyen speciális tanulási problémája van, akkor a gyógypedagógus kollégával megvizsgáljuk őt. Ezután véleményt adunk, hogy miben kell fejleszteni, támogatni, segíteni. Az óvodában is van ilyen jellegű feladatom az iskolaérettségi vizsgálatok kapcsán. Szakértői vizsgálatot mind az iskola/óvoda, mind a szülő kezdeményezheti, de mindkét esetben szükség van az intézménytől egy beutalóra, pedagógiai véleményre. Ezen kívül vannak pszichoterápiás, pszichológiai tanácsadói jellegű feladataim – jöhetnek hozzám a szülők és a gyermekek is – ők minden esetben a szülő beleegyező nyilatkozatával. Leginkább iskolai problémák, családi konfliktusok, válási helyzetek, kapcsán keresnek meg. Sajnos az ilyen esetekben sok gyermek sérül: rosszabbul tanul, motiválatlan vagy akár depressziós lesz.

A perbáli önkormányzat megbízásából még heti három órában állok rendelkezésre kifejezetten a szülők számára. Akár személyes, akár az óvodás, iskolás gyermekükkel kapcsolatos problémáikkal megkereshetnek ilyenkor. Meglepő módon nagyon sokan jönnek, aminek örülök. Ezek a szolgáltatások ingyenesek a falu lakói számára.

Az iskolai feladataim közé tartozik még, hogy igény szerint tartok a 7-8. osztályos diákoknak egyéni, illetve csoportos pályáorientációs tanácsadást, tréninget. Ez nagyon hasznosnak mutatkozik és látszik, hogy nagy szüksége van rá a gyerekeknek. A tréning keretében önismeret, szakmaismeret, pályaismeret, képesség felmérés zajlik és ezek alapján javaslatot teszünk rá, hogy milyen szintet, irányt célozzanak meg a diákok a pályaválasztásnál.

A perbáli iskola ebben az évben Kiváló tehetségponttá vált, ehhez kapcsolódóan tehetséggondozással is foglalkozunk. Akiról kiderül, hogy valamilyen területen kiemelkedően tehetséges, azt szükség szerint személyes tehetséggondozásban is részesítjük. A szakszolgálat környékbeli rendelője Zsámbékon van, ahol egy jól felszerelt, tágas rendelő áll rendelkezésre játékokkal, szőnyeggel, felszereléssel, tesztekkel. Itt Perbálon inkább inkább csak arra van lehetőség, hogy beszéljünk, rajzoljunk, tesztek csináljunk és persze a szakértői vizsgálatokat el tudjuk végezni.

Ha egy gyermeknek hosszabb, komolyabb terápiára van szüksége, akkor át szoktam irányítani a zsámbéki rendelőbe, ahol esetenként „állatasszisztált” terápiás kezelésre is van lehetőség. Rozi kutyával együtt hamarosan levizsgálunk, s így Rozi „terápiás kutyaként” is segíti majd a gyermekek egészséges lelki fejlődését.

Van tehát kapacitás – bár korlátozottan - a hosszabb terápiára is. Ha súlyosabb problémákról van szó, akkor a szakmai kapcsolatrendszerünk segítségével továbbküldjük a gyermeket megfelelő szakemberekhez.

ALKOTHATUNK BÁRMIT - az alázat határoz meg

BEMUTATKOZIK **BODNÁR ENIKŐ** JELMEZ- ÉS DÍSZLETTERVEZŐ



„A MŰVÉSZETET IS 'CSAK' EGY SZAKMÁNAK TARTOM, AMIT MEG LEHET TANULNI. ALKOTHATUNK BÁRMIT, ÚGYIS AZ HATÁROZ MEG MINKET, HOGY MILYEN ALÁZTAL ÁLLUNK A SZAKMÁNKHOZ ÉS A KÖRNYEZETÜNKHÖZ”
– FOGALMAZZA MEG ALKOTÓI LÉTÉNEK ALAPKÖVEIT **BODNÁR ENIKŐ**, AKIVEL A PÁLYÁRÓL, CSALÁD ÉS HIVATÁS ÖSSZEHANGOLÁSÁRÓL, VALAMINT A HELYI MŰVÉSZEKRŐL IS BESZÉLGETTÜNK.

„Tösgyökeres perbáli vagyok; szüleim és nagyanym is perbáliak. Ide jártam általános iskolába, utána felvételiztem a *Kulich Gyula Ruháipari Szakközépiskolába*, ahol férfinababóit végzettséget szereztem. A szüleim hatására végeztem el ezt az iskolát, hogy legyen egy szakma a kezemben és nem bántam meg, mert egy olyan úton indított el, amelynek az állomásai egymásra épültek. Már a szakközépiskola alatt kiderült, hogy van egyfajta érzékenységem a művészet iránt.

Ez abban nyilvánult meg például, hogy *Bangó Alizhoz* és *Kiglics Józsihoz* jártam kerámia szakkörre. *Szert Karcsival* is jóban voltam, aki bátorított, hogy ezt a művészeti vonalat meg lehet próbálni, *Szalontai Éva* pedig segített a felvételre felkészülni. Fontos volt számomra, hogy a Perbálon élő művészekről megerősítést kaptam és a munkáim láttán bíztattak, hogy érdemes ezt a pályát választanom. A családomban nem igazán foglalkozott senki ilyesmivel és a szakközépiskolában sem kaptam megerősítést erre vonatkozóan. ...Szóval, ezek után megpróbáltam az Iparművészeti Főiskolát a hova másodsorra fel is vettek. Mivel volt egy nagyon jó előképzétségem -



ruha szakra jelentkeztem. Akkoriban szakpárokban folyt az oktatás, így lettem bőr- és ruha szakos hallgató. Cipőket, táskákat terveztem és emellett ruhákkal foglalkoztam. Ez négy évet jelentett, majd mesterkép-

zön folytattam a tanulmányaimat. Itt már megmutatkozott a színház iránti vonzódásom, a diplomamunkám is ehhez kapcsolódott. Nem csak egyszerűen tárgyakat terveztem, hanem a tárgyak bemutatásánál fontosnak tartottam a közegét. Táncosok mutatták be a ruháimat, egyfajta látványvilágot, színpadiasságot céloztam meg ezzel. Ráadásul az akkori párom építész volt és nagyon érdekelt az építészet, ami rokon szakma a látványtervezéssel. Ezek után jelentkeztem a *Képzőművészeti Egyetemre*, látványtervező képzésre. Díszlet- és jelmez tervezőnek tanultam még öt évig és diplomáztam ezen a szakon.

Fontosnak tartom megemlíteni a mestereim nevét: az Iparművészetről *Sárvári Katalin* öltözék tervező, a Képzőművészeten pedig *Pauer Gyula* szobrászművész gyakorolt rám nagy hatást, és segített a pályámon. A mesterek, tanárok kapcsán kerültem be az alkotói világba, a munkáim is innen



jöttem először. A Képző alatt, - '95 óta - már voltak színházi megbízásaim. A Képző után visszamentem az Iparra a Doktori Iskolába. A doktori fokozatot még nem szereztem meg, de három éve a *MOMÉ-n (Moholy-Nagy Művészeti Egyetem)* tanítok kiegészítő tervező szakon rész munkaidőben, egyetemi tanársegédként. Az oktatói pálya mellett vannak színházi munkáim, és részt veszek kísérleti projektek megvalósításában is. Nagyjából öt éve bábozat - is tervezek; szakmailag ez áll hozzám a legközelebb ebben tudom a leginkább megvalósítani a kreatív énemet. Ezen az úton *Székelly Andrea*, a *Veszprémi Kabóca Bábszínház* volt igazgatója indított el. Vele folyamatos szakmai kapcsolatban vagyok, ő szintén egy meghatározó „mester” az életemben.

Több alternatív együttessel dolgoztam együtt még egyetemista éveim után; például a *Tűnet együttessel (Szabó Réka)* vagy a *Zéró Balettel (Berger Gyula)* nagyon izgalmas munkáim voltak. Klasszikus közsínházi produkciók közül sok gyerek darabot terveztem vidéki színházakban, Kaposváron, Zalaegerszegen, Szekszárdon, Veszprémben... Budapesten a *Kolibri Színházban*, az *Örkény Színházban*, *Pincészházban*... tervezhettem díszleteket, jelmezeket, de az elmúlt években *Erdélyben*, *Gyergyószentmiklóson* is volt lehetőségem többször dolgozni a *Figura Színházban*.

A színházi munka egy nagyon komplex folyamat, több dologhoz kell alkalmazkodni, társművészetekkel összhangban lenni, rendezők, színészek igényeit, és

a színház adottságait figyelembe véve alkotni. A bábtervezés speciális ebből a szempontból, hiszen tárgyakat - bábokat - vizualizálunk, amiket a bábszínész kelt életre. Kísérletezünk, mechanikákat tervezünk, alternatív anyagokat használhatunk, szabadon formálhatjuk a karaktereket, a rendezővel meghatározott koncepció mentén.

Az *Aranyszamár Bábszínházzal* már évek óta kapcsolatban vagyok és nagyon boldog voltam, amikor kiderült: idejönnek Perbálra vendégszerepelni. Két előadást mutattak be itt; az egyik a „*Volt egyszer egy...*”, amit *Székelly Andrea* rendezett a másik pedig az „*Aranyseset*”, (rendező: *Szabó Attila*) aminek a készítése során szemeteket használtunk fel a különböző karakterek megformálásánál. Érdekes volt látnom itt Perbálon ennek



a két előadásnak a nézőkre gyakorolt hatását. Nagyon szeretek egyébként vidéken dolgozni, szakmai szempontból új utakat mutatni a közönségnek, és a műhelyeknek is, akik készítik a terveim alapján a ruhákat, bábokat, díszleteket. Alapvetően úgy gondolom, hogy alkothatunk bármit, úgyszólván az alázat meg minket, hogy milyen alázattal állunk a szakmánkhöz és a környezetünkhöz. Ha elég alázatosak vagyunk, akkor van esélyünk közelebb kerülni a közönséghez, akiknek alkotunk, akkor tudunk fejlődni szakmailag, felvállalva az erényeinket és a hibáinkat. A művészetet is „csak” egy

szakmának tartom, amit meg lehet tanulni, fejleszteni, sikereket elérni és hibákat elkövetni. Isten szabadon osztogatja a talentumait, nekem ezt szánta, ezt kell használnom.

Három gyermekem van: *Berta* 18, *Benedek* 20 éves, ők az előző házasságomból születtek; *Tomi*, a kisfiam pedig második osztályos Perbálon. A férjem és én is vállalkozóként dolgozunk, így nem könnyű egyeztetni a munkát és a családot. Okoz ez számomra lelkiismereti gondot



is, mert úgy érzem, az lenne jó, ha minden esetben a családom és a gyerekeim lennének a prioritás. A körülmények nálunk is azt diktálják, hogy részt kell vennem a családfenntartásban. Bár úgy gondolom, hogy ha nem dolgoznék, akkor is ki kéne valamiben teljesednie az alkotó energiámnak. Úgy látom: a nők életében a család és a hivatás összeegyeztetése egy folyamat. Megérnek benne, küzdenek vele, a gyerekek életkorának és testi lelki szükségleteinek megfelelően alakítják. Számomra az egy önmagammal való küzdelem, hogy mennyi munkát engedek meg magamnak, határokat kell húznom, hogy ez ne menjen a család rovására. Fontos számomra, hogy ne csak a gyerekeim ellátásáról gondoskodjak, hanem „képpen legyenek” velük kapcsolatban, fontos továbbá az is, hogy legyen csendesség, - amit igen nehéz manapság megharcolni - amikor valóban egymásra tudunk figyelni.”

Tóth Anna



Szabó Tamás

ASZTALOSMÉSTER
A PERBÁLABLAK TULAJDONOSA



Üdvözlöm!

Engedje meg, hogy bemutassam cégemet és az ott készített termékeimet. A műhely szigorú gyártási szabályoknak megfelelően felszerelt üzem, mely lehetővé teszi olyan hőszigetelt nyílászárók gyártását, amelyek IV68, illetve IV78 mm rétegragasztott, két- vagy háromrétegű üvegszerkezettel készülhetnek. Természetesen rendelkeznek EMI minősítéssel, valamint TVB bizonyítvánnyal, ezért az itt készült ablakok és ajtók CE-jellel kerülnek forgalomba.

A mai szigorú hőszigetelési kritériumoknak megfelelő új ház építéséhez, illetve műemlék jellegű épületek felújításához ajánlom az általam készített két- és háromrétegű üvegezésű termékeimet.

Amennyiben többet szeretné tudni a termékeimről, kérem, keressen meg elérhetőségeimnél!

mobill: 06 20 385-3187

műhelytelefon: 06 26 370-280

e-mail: perbalablak@t-online.hu

műhelycím: 2074 PERBÁL, FŐ ÚT 70.

PERBÁLABLAK
www.perbalablak.hu



SÓTONYI
épületgépészet

Sótonyi György
telefon: 06-20-361-5146

Ingyenes helyszíni felméréssel, képzett szakemberekkel és ár-ajánlat készítéssel vállaljuk családi házak, lakások komplett épületgépészeti kivitelezését.

Igény esetén az építkezés, felújítás során szükséges megbízható és képzett szakemberek közreműködésével tudjuk a munkálatokat elvégezni.

GÁZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS

FÜTÉSSZERELÉS

SAKTANÁCSADÁS

FELELŐS MŰSZAKI VEZETÉS

KONDEZÁCIÓS KAZÁN
VÍZ, SZERELÉS
KAZÁNCSERE
GÁZ, FÜTÉS
S-GÉP
MOSDÓ
SÓTONYI
RADIÁTOR
PADLÓFÜTÉS
SZERELÉS
KAZÁN
TERVEZTETÉS
SZÁLLVÍV
SZELŐZÉS
FELELŐS
MŰSZAKI VEZETÉS
KAZÁNCSERE
FELÚJÍTÁS
LAKÁS
PONTOSSÁG
ENGEDÉLYEZTETÉS
MEGBÍZHATÓSÁG
FÜRDŐSZOBA
TRADÍCIÓ
TIGÁZ
ÚGYINTÉZÉS

Tigáz engedélyhez kötött tevékenységek végzése • rendszerek kiépítése
gázkészülék cseréje, bekötése • terveztetés

Lakások, család házak komplett szerelése, kivitelezése • fürdőszobák felújítása, átalakítása • csőtörés feltárása, javítása • hibaelhárítás • bojler és egyéb berendezések cseréje • szennyvízvezetékek kiépítése, javítása, cseréje

vegyes, gáz, egyéb kazáncsere • fűtési rendszerek korszerűsítése • új rendszerek kiépítése • kondenzációs gázkazán telepítése

megrendelt munka esetén vállaljuk a munkálatokhoz szükséges teljes anyagbeszerzést

info@sotonyigepeszet.hu

www.sotonyigepeszet.hu