



PERBÁLI

# Hírmondó

2018. ÁPRILIS

PERBÁL KÖZSÉG KÉTHAVONTA MEGJELENŐ INGYENES LAPJA



2.

A TESTÜLET ELFOGADTA  
A 2018. ÉVI  
KÖLTSÉGVETÉST



3.

ÓVODA BERUHÁZÁS  
– NYERTES PÁLYAZAT

VÁLASZTÁSI  
EREDMÉNYEK



11.

PÜSPÖKI ÁLDÁS  
MEGÚJULT  
TEMPLOMUNKRA



12.

EGÉSZ-SÉG SOROZAT 2.  
KÖZÖSSÉGEK SZEREPE  
A PREVENCIÓBAN



15.

KÖTELESSÉGÜNK  
BELETENNI A KÖZÖSBÉ  
BESZÉLGETÉS  
PAULOVKIN BOGLÁRKÁVAL





KIADJA

Perbál Község Önkormányzata  
Perbál Fő u. 6.  
Telefon: 26 370 350

FELELŐS KIADÓ  
Varga László  
Perbál Község Polgármestere

FELELŐS SZERKESZTŐ

Tóth Anna  
TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS  
Végh Anna  
NYOMDA  
Korrekt Nyomda  
HÍRDETÉS FELVÉTEL  
szerkesztosegperbal.hu  
Telefon: 30 320 6949

A PERBÁLI HÍRMONDÓ  
MEGJELENIK KÉTHAVONTA  
800 PÉLDÁNYBAN,  
INGYENESEN.



## A TESTÜLET ELFOGADTA A 2018. ÉVI KÖLTSÉGVETÉST

Február 14-i ülésén a képviselő-testület elfogadta az idei év költségvetését, ami rekordösszegű: 1miliárd 10 millió Forint. Az összeg azért ilyen magas, mert már tartalmazza több nagyobb idejű támogatási szerződéssel lekötött beruházás költségeit is.

## 1 MILLIÓ FORINT TORNATEREM FELÚJÍTÁSRA

A képviselő-testület márciusi ülésén döntött arról, hogy 1 millió Forinttal támogatja az iskola tornateremének felújítását. A munkálatok várhatóan a nyári szünetben zajlanak majd.

## TÁMOGATÁS A RÁKÓCZI SZÖVETSÉGNEK

A képviselő-testület márciusi ülésén döntött arról, hogy - az utóbbi évekhez hasonlóan - támogatja a Rákóczi

## PÁLYÁZATOK, FUTÓ PROJEKTEK

### Óvoda beruházás – nyertes pályázat

Tavaly októberben indultunk egy hazai kompenzációs pályázaton, amely az óvoda korszerűsítését célozza meg. Ennek keretében a régi épületrész tetőcseréje, illetve a két hátsó, régi helyiség bontása és újjáépítése történik meg. A pályázat nyert, ezzel egy bruttó 80 milliós építési beruházás válik lehetővé. Ezen felül esz-közfejlesztést is végre lehet hajtani, mintegy 13 millió forint értékben. Az egész projekthez 85% támogatást nyertünk, a maradék 15%-ot az önkormányzat önerőből fedezi. A közbeszerzési eljárás elindult, a munkálatok várhatóan a nyári szünetben kezdődnek.

### Egészségház – hamarosan kezdődnek a munkálatok

Az Egészségház kiviteli tervei elkészültek, a közbeszerzési eljárás pedig már folyik. Vélhetően nyáron elkezdődik az építkezés.

### A Községi Ház és a Napközi épület energetikai korszerűsítése

A korszerűsítés elkezdődött az érintett intézmények működésével összhangban. A tavaszi szünetben gőzerővel folytak a munkálatok; a nyári szünetben zárul majd a projekt.

A Községi Ház működésében, programjaiban kisebb átszervezések várhatóak a következő időszakban.

Szövetség munkáját. A *Rákóczi Szövetség* közel harminc éve járul hozzá a *Kárpát-medencei magyarság* sokoldalú támogatásához, a határon átnyúló magyar-magyar kapcsolatok erősítéséhez, többek között azzal, hogy a Szövetség minden évben számos nyári tábor, találkozót, konferenciát, tanulmányutat szervez határon túli és magyarországi diákok részvételével, valamint támogatja a határon túli magyar gyermekek beiskolázását.

### KÖZBIZTONSÁG – KEDVEZŐ MUTATÓK PERBÁLON

A képviselő-testület márciusi ülésén beszámolt a rendőrség, a közterület felügyelet és a mezőőr.

A beszámolókból kiderült: a közbiztonsági mutatók kedvezőek Perbálon. A testület a Budakeszi székhelyű köz-

### Iparterület fejlesztés – folyamatban van

Az iparterület fejlesztésére tavaly elnyert pályázat közbeszerzési eljárása elindult, ezt követi majd a kivitelezés.

### Új burkolatot kap nyár elejére az Akácfa utca

Önkormányzatunk indult egy hazai pályázaton, amely az Akácfa utca szilárd burkolattal való ellátását teszi lehetővé. A közbeszerzést kiírták; a beruházás várhatóan június végére elkészül.

### Újabb pályázatokon indulunk

A Szabadság utca burkolata a Dózsa utcától az Óvoda felé nagyon rossz állapotban van. Ez a szakasz az ott található közintézmények miatt időszakonként nagy forgalmat bonyolít le, a parkolási rend sincs igazából szabályozva. Éért egy most nyíló hazai pályázaton szándékozik indulni Önkormányzatunk. Addig is - mérsékelve a közlekedési, parkolási káoszt – egyirányúsítást terveznek bevezetni.

### A Szamárhégyi patak kotrásának II. üteme

A képviselő-testület márciusi ülésén hozott döntése szerint - várhatóan ősszel fog elkezdődni.

**Az önkormányzat tervei között szerepel** a település problémás pontjainak közlekedés-biztonsági szempontból való rendezése. Ezek közül az egyik legfontosabb: a „Kisperbál” buszmegállónál, a szakemberek által kiválasztott helyen, egy gyalogátkelő létesítése. A konkrét tervek, engedélyek elkészítéséről döntött a testület.

terület felügyelet beszámolója kapcsán kritikákat fogalmazott meg, mivel nem elégedett maradéktalanul a Perbálon tevékenykedő közterület felügyelő munkájával. Polgármester Úr megkérte a közterület felügyeletet a hibák javítására.

### ÚJ KARVEZETŐ A MAKLÁRI JÓZSEF KÓRUS ÉLÉN

Tizennégy év közös munka, sikerek, élmények után 2018. tavaszán a perbáli *Maklári József kórus* és karnagya, *Liszt László* útjai különváltak.

A képviselő-testület márciusi ülésén elfogadta *Liszt László* karnagy lemondását a karnagyi tisztségéről.

A kórus, megtartva régi nevét - az új karnaggal szerda esténként próbál a *Községi Házban*.

## ORSZÁGGYÜLÉSI VÁLASZTÁSOK

Ezen sorok megjelenésekor már bizonyosan minden érdeklődő elemezte, értékelte az országos, illetve a választókerületi választási eredményeket, de nekünk perbáliaknak érdekesek lehetnek a szűkebb pátriánk adatai.

A részvételi arány - már hagyományosan, szinte minden választáson - magasabb volt, mint az országos átlag, csaknem 70% bár ez valamivel kevesebb, mint néhány extra magas részvételt produkáló környékbeli település, de ez is hagyományosan így szokott alakulni.



### 1. Szavazókör

1.	CSENGER-ZALÁN ZSOLT FIDESZ-KDNP	337 (59%)
2.	SZÉL BERNADETT LMP	149 (26%)
3.	CSÁSZÁRNÉ KOLLÁR TÍMEA JOBBIK	62 (10.8%)
4.	BETLEHEM CSABA MKKP	12 (2.1%)
5.	KÓSA SÁNDOR DEMOKRATA PÁRT	9 (1,6%)
6.	GELENCÉR ANDRÁS MUNKÁSPÁRT	1 (0.17%)
7.	ANYALAI BÉLA MCP	0

1.	FIDESZ-KDNP	308 (59,3%)
2.	JOBBIK	81 (15,6%)
3.	MSZP-PÁRBESZÉD	46 (8,8%)
4.	LMP	41 (7,8%)
5.	MOMENTUM	15 (2,9%)
6.	DK	14 (2,7%)
7.	MKKP	9 (1,7%)
8.	EGYÜTT	4 (0,77%)
9.	MUNKÁSPÁRT	1 (0,19%)



Perbálon két szavazókör van, az 1.számú a Községi Házban, a 2.számú - a napközi korszerűsítése miatt - most a tornateremben volt berendezve.

Az egyéni jelöltek közül a DK jelöltje már március közepén, míg a Momentum jelöltje pár nappal a szavazás előtt visszalépett - így ebben a választókerületben 7 jelöltre lehetett szavazni. Alább olvashatók az egyéni és a pártlistás eredmények, szavazóköri bontásban.

A pártlistán 23 szervezet volt olvasható, ezek közül csak azokat tüntetjük fel amelyek legalább 1 szavazatot kaptak.

Ezen a választáson először szerzett parlamenti mandátumot valamely nemzetiség képviselője, - jelesül a Német Nemzetiségé. Ehhez hozzájárult az is, hogy a Perbálon névjegyzékbe vett 76 magát német nemzetiségűnek valló polgár közül 69-en (91%) meg is jelentek a voksoláson. Ők a pártlisták helyett a Német Nemzetiségi listára szavazhattak.

**Köszönjük mindenkinek, aki megjelent a választáson és élt demokratikus jogával, valamint köszönjük a szavazókörökben, a választási bizottságban tevékenykedőknek a kora hajnaltól késő éjszakáig tartó munkáját!**

### 2. Szavazókör

1.	CSENGER-ZALÁN ZSOLT FIDESZ-KDNP	265 (49,7%)
2.	SZÉL BERNADETT LMP	207 (38,8%)
3.	CSÁSZÁRNÉ KOLLÁR TÍMEA JOBBIK	38 (7,1%)
4.	BETLEHEM CSABA MKKP	10 (1,8%)
5.	KÓSA SÁNDOR DEMOKRATA PÁRT	7 (1,3%)
6.	GELENCÉR ANDRÁS MUNKÁSPÁRT	5 (0,93%)
7.	ANYALAI BÉLA MCP	1 (0,18%)

1.	FIDESZ-KDNP	235 (47%)
2.	LMP	90(18%)
3.	JOBBIK	63(12,6%)
4.	MSZP-PÁRBESZÉD	56 (11,2%)
5.	DK	33 (6,6%)
6.	MOMENTUM	11 (2,2%)
7.	MKKP	7 (1,4%)
8.	MUNKÁSPÁRT	2(0,4%)
9-II.	SEMP	1(0,2%)
9-II.	CSALÁDOK PÁRTJA	1(0,2%)
9-II.	TENNI AKARÁS	1(0,2%)

## VISSZATEKINTŐ - FARSANGI MULATSÁGOK

### Német nemzetiségi farsang -

A Kis-Forrás Német Nemzetiségi Általános Iskola nemzetiségi délutánja

Február 3-án került megrendezésre a község német nemzetiségi önkormányzatának nemzetiségi farsangi programja, mely egyben a Kis-forrás Német Nemzetiségi Általános Iskola nemzetiségi délutánja is.

A rendezvényt az iskola 3. osztályos tanulói nyitották meg farsangi kedvcsináló zenés előadásukkal *Mayerné Aller Rita* és *Bakai Anikó* tanítók felkészítésével. Ezután *Pájer Dorina* énekelt egy szép sváb dalt, felkészítője *Havasiné Szalai Mónika* volt.



Majd a *Sonnenstrahlen (Napsugarak)* iskolai svábtáncsoport szemet gyönyörködtető táncsokra következett, vezetőjük *Rintek Szvetlána*.

Az első osztályos tanulók sok szép dalt, és verset tanulnak a német órákon. Ezekből kaptunk ízelítőt a lelkes kicsiktől Havasi Mónika tanító felkészítésével. Hallhattuk az utánpótlás *Vergissmeinnicht (Nefelejcs)* kis kórust is.

A második osztályosok megmutatták, milyen kreatívan tanítják a tanító nénik a boszorkányiskola második osztályában a testrészeket, felkészítőjük *Bakai Anikó*, tanító. Segítők: *Pájer Dorina*, *Marádius Noémi* és *Szabó Jázmin* negyedik osztályos tanulók.

Utána pedig egy farsangi boszorkánydallal kívántak mindenkinek jó szórakozást.

Az alsó tagozatosok fellépéseit *Gáspár Laura* ötödik osztályos tanuló konferálta német és magyar nyelven egyaránt.

A műsorszámok között a helyi német nemzetiségi verseny helyezettei szavaltak.

Az iskola diákjainak programja végén az intézmény gitáros csapata és néhány tanárral kibővült énekkara egy régi és egy modern német dalt adott elő *Elek Mónika* tanító felkészítésével.

Az estet *Havasiné Szalai Mónika*, az iskola német nyelvet oktató pedagógusa konferálta német és magyar nyelven egyaránt. Az iskolások blokkja után a budajenői *Ringlein* sváb táncsoport mutatta be fergeteges jókedvvel táncait. Majd a terem átrendezése után a *Dicke Schwäne* zenekar húzta a talp-alávalót az est további részében. A multság közben hirdettük ki a hagyományos fánkcsütő versenyünk – melyre 19 fánkkal neveztek - eredményeit is. A zsűri (a *Dicke Schwäne* zenekar tagjai) *Dietrich Magdolna*, *Dietrich Györgyné* és *Csatiné Varga Mónika* fánkjaikat emelték ki az idei évben. Külön öröm, hogy két iskolás csapat (*Hauck Zsófia*, *Kocsis Borika*, *Rintek Jakab*, *Nagy Flóra*, *Herendi Réka*, *Kis-Tamás Julianna*) is nevezett süteményével, ők a VUK Kinder versenyre is elkészítettek a farsangi édességet. *Szabó Szilvia* hetedik osztályos tanuló pedig egyénileg nevezett a versenyre. Külön öröm, hogy a gyerekek ilyen szép számmal, és lelkesen vettek részt hagyományaink megőrzésében.

Köszönjük minden lelkes fellépőnek, a rendezvény előkészítésében segítőknek, támogatóknak, hogy közreműködtek a jó hangulatú, hagyományápoló programunk megvalósításában, megélésében.

Német Nemzetiségi Önkormányzat

### A a a, a farsangi napokban...

*Az idei farsangolást már egy nappal a bál előtt elkezdtük. A „Kölyökidősek” látogatnak el hozzánk, így élő népzeneire rophattunk a táncot, tanulhattunk új táncleírásokat. Igazi kecskedudával, pástorfurulyával, kortemuzsikával ismerkedhettek meg a gyerekek. A farsangi népszokásokról is hallhattunk, az álarcos alakoskodásról, a pártában maradt lányok csúfolásáról, és hogy a farsang a tél búcsúztatása és a tavaszvárás örömmünnepe. A vidám hangulat igazi ráhangolódás volt a másnapi „farsangi bálra”. Pénteken reggel már jelmezekben érkeztek a gyerekek, és hamar kiderült, kit rejtenek az álarcok. Vidám verseket, farsangi dalokat idéztünk fel és sokat táncoltunk velük. A nap legnagyobb meglepetése az óvónénik mesedramatizálása*



*volt. „A kíváncsi királykisasszony” című mesét adtuk elő, amit egy szalagos tánc követett. A csoportokba visszavonulva sok finomság várt a gyerekekre, és folytatódott a multság. Köszönet érte a szülőknek és minden szervezőnek!*

*Talán sikerült búcsút vennünk a téltől, de a biztonság kedvéért még elvittük és bedobtuk a „kiszé bábunkat” a patakba, hogy „jöjjön a tavasz, vesszen a tél...!”*

Lévai Antalné Erika

## ISKOLAI FARSANG

Február 10-én Bors Andrea intézményvezető köszöntő szavai után a 8. osztályosok táncával kezdődött, majd minden osztály bemutatta közös táncát, mely tükrözte az osztályok, tanáraik, felkészítő segítők kreativitását, a gyerekek lelkesedését. A tanári kar meglepetés tánca után az egyéni jelmezesek felvonulása következett. A várva-várt tombola sorsolásakor sok gyermek és felnőtt vihetett haza valamilyen nyereményt, melyeket köszönünk a Szülői Szervezet tagjainak, valamint a felajánlóknak, akik támogatják iskolánkat céljai elérésében. Ezután végre beindult a hön áhított diszkó, ahol a zenét Kádár István keverte. Köszönjük, hogy ismét elvállalta a résztvevők szórakoztatását. Köszönet Szeben Klárinak, aki évek óta háziasszonya farsangi multságunknak! Köszönjük Perbál Község Önkormányzatának a színpad felállítását tornatermünkben! A rendezvény ideje alatt büfé működött a Szülői Szervezet tagjai szervezésében és irányításával. Köszönjük a sok munkát anyukáik!

Bakai Anikó

## MÁRCIUS 15. - NEMZETI ÜNNEPÜNK

Iskolai és községi ünnepség Nemzeti ünnepünk, március 15. alkalmából

**1848-2018:** 170 évvel ezelőtt egy lelkes fiatalokból álló csapat a *Pilvaxból* elindult... és kitört a forradalom. A márciusi ifjak „megselekedték, amit megkövetelt a haza”. Rájuk emlékeztünk, felidézvén az eseményeket, életüket, tetteiket.

Iskolánkban projekt-napokkal készültünk a megemlékezésre. Az iskolarádióban a DÖK szervezésében ismertettük a feladatokat: az alsó tagozatosok színezőkkel, játékos feladatokkal, forradalmi eseményekkel kapcsolatos szófelhőkkel, versekkel teli borítékokat kaptak. A feladatok megoldásai az osztályfaliújságokat díszítik. A felső tagozatos osztályok történelmi totót oldottak meg. A *Hősök terén* ünnepi beszédet mondott *Csenger-Zalán Zsolt*, a térség országgyűlési képviselője. A koszorúzási ünnepség után a Községi Házban került sor a megemlékezésre, ahol színpadi díszítésként megcsodálhattuk az ügyes 1. osztályos kislányok, *Tóth Róza*, *Gál Dorottya* és *Balázs Lilien* által festett történelmi portrékat. Az iskolai és a községi ünnepséget

hagyományainkhoz híven a 4. osztályos tanulókkal állították össze a pedagógu-

sok. Idén szerepeltek még a 3. osztályos tanulók és iskolánk zenész tanulói is, több osztályból. A megemlékezés első részében történelmi személyekről szóló jeleneteket elevenítettek meg a színpadon a gyerekek, majd *Pálmai Gabriella* tanárnő szavaltata vezette át az irodalmi megemlékezést a lírai, zenei második részre, *A Kodoba Béla Zeneiskola* tanárai, vonós hangszeren játszó tanulóink, iskolánk citerazenekara



és gitárosaink zenéltek együtt *Kossuth nótákat*, 1848-as dallamokat. Zengett a muzsika és az énekszó, felemelő élmény volt együtt látni és hallani a perbáli iskolásokat, méltó megemlékezésnek lehettünk szem-és fültanúi. Felkészítő tanárok voltak: *Czakó Péter*, *Mayerné Aller Rita*, *Payer Ferencné*, *Földi Mária*, *Elek Mónika*. A műsorszámok, a lelkesedés, a vastaps jelezte a fiatalok fontos szerepét, a hazaszeretetet, a múlt méltó megünneplését.

Királyné Halmosi Edit

## Nemzeti Ünnep az óvodában

Az ünnep hangulatát az óvoda helyiségeinek, ablakainak díszítésével alapozzuk meg, amelyben megjelenítjük az ünnepre jellemző színeket, szimbólumokat. Különböző tevékenységekkel igyekeztünk örömtelivé tenni az óvodások számára a nemzeti ünnepet, az ünnepségre fűződő pozitív érzelmi viszony kialakítását, a nemzeti értékek átörökítését, megőrzését. Az 1848-49-es polgári forradalom és szabadságharc kezdete ez a nap, amelynek a célja függetlenség kivívása és az alkotmányos berendezkedés megteremtése volt. De hogyan is jelenhet meg ez a nap az óvodában? Elsősorban a játékos elvétel követve, a gyermekek aktív bevonásával a készülődésbe.

A középső csoportosok zászlót készítettek és átsétáltak a Hősök terén felállított emlékműhöz, ahol énekszó kíséretében kitűzték zászlóikat megemlékezve a hősről. Minden csoportban megismerkedhettek a gyerekek képeskönyvek nézegetése közben a nemzeti színekkel, a régmúlt eseményeivel. A 3-7 éves gyermekek számára is fontos, hogy életkori sa játosságainak megfelelő módon részesei legyenek nemzeti ünnepeinknek. Érezzék, az ünnep mindig másabb, különlegesebb nap az életünkben; tisztelgünk, megemlékezünk régi korok hőseiről, sajátos módon, megteremtve ezzel csíráját a szülőföld, haza szeretetének. Óvodánkban hagyományá vált, hogy

minden évben a nagycsoportosok készülnek ünnepi műsorról, megemlékezve a *Március 15-i* eseményekről. Ezen alkalommal mindenki ünneplő ruhába felöltözve, megtekintettük Toborzó játékunkat, ezzel is erősítve a közösségi érzésünket, nemzeti öntudatunkat.

Az ünnep fényét, hangulatát megkoronázta, hogy óvodánkba „igazi” huszárok érkeztek, lovon, korhű ruhában, karddal az oldalukon. Nagy élmény volt a gyerekek számára. Megtekinthették a lovon a nyergét, megfoghatták a kardot.

Minden gyermek bevonásával, tevékeny közreműködésével elevenítettük fel a szabadságharc korát – a legnemesebb érzéseket ébresztve és erősítve bennük – mint a hazaszeretet, az összefogás, együttműködés öröme, az együttérzés, a tettekre készség, a segítőkészség.

Juhász Emese

## ÓVODAI HÍREK

### Az óvoda és az iskola kapcsolata

Nagycsoportosaink lelkesen készültek a *Kis-forrás Német Nemzetiségi Általános Iskola* által szervezett látogatásra. Ajándékba könyvjelzőt készítettünk az első osztályosoknak. Nagy izgalommal és örömmel fogadták *Péter bácsit*, a leendő első osztályos tanítót. Átjött értünk az óvodába és végigkísért az iskola területén bennünket. Bekukkantottunk az informatika és a tornaterembe, megnéztük az udvart és találkoztunk az igazgató néniel is. Az első osztályosoknál egy közös jó hangulatú órán vettünk részt, ahol óvodásaink is bátran bekapcsolódtak a tevékenységekbe.

Nyitottak vagyunk az iskola kezdeményezéseire, ezért örömmel vettünk részt a „játsszóházban” is, ahol egy márciusi

délután a szülőkkel közösen betekinthettünk az iskola életébe. Nagyon szép, színvonalas előadást láthatunk, ahol németül is szerepeltek az iskolás gyerekek. A hangulatos közös éneklésbe és táncba nagyon sok óvodás is bekapcsolódott. Nagyon jól sikerült ez az egész délutáni program. Örülünk, hogy minden évben lehetőség van arra, hogy betekinthesünk az iskola életébe, ami évről évre egyre színvonalasabb.

Mi, óvónők is elhívtuk a tanító bácsit az óvodába és egy délelőtti megmutathattuk neki, milyen nagyon ügyes és okos nagy-



csoportosaink vannak. Örömmel énekeltek a gyerekek Péter bácsival közösen. Szívügyünknek tartjuk mi is azt, hogy sikeressé és még zökkenőmentesebbé tegyük az iskolába lépést a ránk bízott gyermekek számára.

Molnár-Kiss Aranka

## HÚSVÉT AZ ÓVODÁBAN



Húsvét előtt kicsik és nagyok lelkesen szorgoskodtak az óvodában. Mindenhol készülték a kis tojásfák, ünnepi díszbe öltöztették a csoportszobákat, folyosókat. Különböző tojásfestési technikákat próbáltak ki a gyerekek, a legszebbeket elvitték a nagycsoportosok a „falu tojásfájára”.

Mi, a legkisebbek hagyományos módon festettünk szép piros, zöld és kék színű tojásokat.

A kisfiúk reggeli harmatos tulipánnal locsolták meg a kislányainkat, cserébe csoki tojást kaptak. Lelkesen tanulgatták a locsolódós versikét, amivel Húsvéthétfőn köszöntik a lányokat.

„Harangoznak Húsvétra,  
Leszakadt a tyúklétra,  
Kezdődik a locsolás,  
Nekem is jut egy tojás.”

Major Hajnalka

### Óvodai beiratkozás

Ezúton értesítjük az érdeklődőket, hogy a Mézeskalács Óvoda 2018/2019. nevelési évre vonatkozó beiratkozására az alábbi időpontokban kerül sor óvodánkban:

- 2018. ÁPRILIS 23-ÁN HÉTFŐN: 8-17 ÓRÁIG
- 2018. ÁPRILIS 24-ÉN KEDDEN: 8-14 ÓRÁIG
- 2018. ÁPRILIS 25-ÉN SZERDÁN: 8-14 ÓRÁIG

Az óvodába az a gyermek iratható be előjegyzésbe, aki 2019. augusztus 31-ig betölti a 3. életévét.

A beiratkozás a szülő személyes megjelenésével történik, melyre kérjük, hogy az alábbi okmányokat hozzák magukkal:  
A gyermek és a szülők személyazonosságát igazoló dokumentumok:  
– személyi igazolvány, – lakcímkártya

A gyermek iratai közül:  
– születési anyakönyvi kivonata, – gyermek TAJ kártyája

Szeretettel várunk minden kedves perbáli óvodáskorú gyermeket!

## ISKOLAI HÍREK

### ISKOLÁBA HÍVOGATÓ PROGRAMOK

Minden évben megrendezzük az iskolába hívogató programjainkat, hogy bemutassuk iskolánkat az óvodásoknak és szüleiknek. Januárban az óvodában bemutatkozott a leendő első osztályos tanító, *Czakó Péter*, majd februárban a tanító bácsi bemutató óráit tekinthették meg a szülők. Később az ovisok az első osztályosokkal egy közös tanórán vehettek részt. Az *Iskolába Hívogató* programsorozatunk a hagyományos kézműves délutánnal, játszóházzal zárult. *Bors Andrea* intézményvezető köszöntötte a megjelent kicsiket és szüleiket, az óvó néniket az iskola ebédlőjében. Röviden bemutatta iskolánkat, az intézményben folyó oktatást. A megnyitót *Havasiné Szalai Mónika* és első osztályos tanulók német nyelvű programmal kedveskedtek a jelenlévőknek. Énekeltek, tán-

coltak, szavaltak nagy lelkesedéssel, majd az iskola gitáros csoportja, énekkarosai, s néhány pedagógusa énekelt németül, és a délután csúcspontjaként *Péter bácsi* táncháza következett. Az előzenét a *Kodoba Béla Zeneiskola* zenetanárai, valamint iskolánk tanulói és szülők szolgáltatták. A közös „mulatozás” és játék után az iskolai konyha dolgozói által készített pogácsával és teával kínáltuk a jelenlévőket. Miután kicsit pihentünk, ettünk, ittunk, a leendő kis elsősök több foglalkozás közül választhattak. Lehetett rajzolni, tavaszi fejdísz készíteni, sakkozni és társasjátékozni, labdázni. Kedves nagycsoportos óvodások, leendő első osztályosok!

*Szeretettel várunk benneteket szeptemberben!*

Csatiné Varga Mónika és Bakai Anikó

### Testvériskolai program a Rátkai Német Nemzetiségi Általános Iskolával

Az EFOP-3.1.8-17-2017-00010 „Együtt, testvéreként – Rátka – Perbál” iskolaközi szemléletformáló programnak köszönhetően a Rátkai Német Nemzetiségi Általános Iskola testvériskolája lettünk, melynek keretében februárban két napot tölthetünk Rátkán tizenkét hatodikos tanulóval. Részletek a tanulók beszámolóiból: „Az út Rátkára hosszú volt, és mi már nagyon izgultunk a találkozó miatt. Miután megérkeztünk és lepakoltunk, az iskolában személyesen is bemutatkoztunk egymásnak, és egy prezentációval bemutattuk iskolánkat is. Ezt követően az internet veszélyeiről hallgattunk meg egy előadást, majd megnéztük a tájházat, ahol sok mindent megtudtunk Rátkáról. Ebéd után kézműveskedtünk, ahol újabb technikákat tanultunk: jól mutattak és könnyű volt elkészíteni. Vacsora után egy filmet néztünk meg, majd beszélgettünk elalvásig. Másnap

reggeli után a természetismeret órán a hatodikosok Zemplén nevezetességeit mutatták be, majd interaktív feladatokat kaptunk az elhangzottakhoz, aztán a hetedikesekkel játékos német óra következett. Német honismeret órán táncoltunk, majd feladatokat oldottunk meg. Ezután buszra ültünk, és elmentünk a Szerencsi Csokigyárba, ahol készíthetünk is csokit! A Szerencsi csoki a legeslegfinomabb a világon! Ebéd után sportfoglalkozásokon vettünk részt, ahol elfáradtunk. Korán vacsoráztunk, mert még népviseletbe kellett öltöznünk: énekelünk és táncoltunk a Rátkán hagyományos hosztubázson.”

Köszönjük a rátkai iskola vezetőinek, pedagógusainak, tanulóinak a kedves fogadtatást, a sok érdekes programot, a konyhai dolgozóknak a finom és bőséges ételeket, a Közösségi háznak a kényelmes szállást. Március 19-én és 20-án iskolánk

Az alsós tanulmányi versenyek résztvevői



Diákolimpia - Labdarúgóink egyik csapata



### Versenyek az iskolában

- Alsó tagozatos tanulmányi versenyek
- Kétfordulós Megyei Német Nemzetiségi Vers – és Prózamondó Verseny
- „Tiszán innen - Dunán túl” országos népdaléneklési minősítő verseny
- Zrínyi matematika verseny 2018.
- Diákolimpia – Labdarúgás
- „Röpsuli” program
- „Zsámbéki-medence kis matematikusa”
- Országos német nyelvi verseny
- Túl a hulladékhegyen c. környezetvédelmi vetélkedő

A VERSENYEKRŐL, VETÉLKEDŐKRŐL AZ ISKOLAPERBAL.HU OLDALON LEHET RÉSZLETESEN OLVASNI.

látta vendégül a testvériskola felső tagozatos diákjait és négy tanárukat. A tornateremben szállásoltuk el a vendégeket. Az első napon megismerkedtek iskolánkkal és a faluportya keretében településünkkel, majd este Budapesten egy színházi előadást tekintettek meg. A testvériskola meghívásának köszönhetően 6. osztályos tanulóinkat is meghívták a színházi előadásra, amely felejthetetlen élményt nyújtott számukra. A második napon részt vettek az iskolában a tanórákon, közösen tanultak. A délutáni vetélkedő után, rengeteg élménnyel gazdagodva indultak haza. Örülünk, hogy jól érezték magukat nálunk.

Kincsesné Kuthy Etelka és Királyné Halmosi Edit

## DSD1 nyelvvizsga német nyelvből

Ettől a tanévtől kezdve lehetőség nyílt helyben, az iskolában ingyenes DSD1 nemzetközi német nyelvvizsgát tenni, melyről A2 vagy B1 szintű bizonyítványt lehet szerezni. Feltétel: minimum tíz tanuló részvétele a nyelvvizsgán és egy pedagógus intézményi koordinátori képzésen való részvétele. Iskolánk 8/1 csoportjából minden tanévben minden tanuló részt fog venni, és a 2. csoportból is lehet jelentkezni. A KER szintek nemzetközileg meghatározott követelményszintek. Német nemzetiségi általános iskola 8. osztály végére elérhető követelményszint: A2 és B1.

Decemberben kapott iskolánk tájékoztatást a lehetőségről, így két hónap állt a rendelkezésünkre, hogy felkészüljünk a nyolcadik osztályos tanulókkal. A szóbeli nyelvvizsga előtt három 7. osztályos tanuló közreműködésével, szereplésével részt vettek egy próbavizsgán, melyen a kirendelt vizsgálónok bemutatta az értékelési szempontokat. Intézményi koordinátor, a vizsga szervezője és a próbavizsgán szereplő tanuló felkészítője *Kincsesné Kuthy Etelka*.

A szóbeli vizsga eredményét összesíteni fogják az írásbeli vizsgák eredményeivel. Az kaphatja meg a nyelvvizsga bizonyítványt az A2 vagy a B1 szintű tudásról, akinek mindkettő sikerült. Március 13-án írták meg a tanulók az írásbeli vizsga feladatait: szövegértés, hallás utáni szövegértés és levélírás. Az írásbeli feladatokat Németországban fogják javítani.

A szóbeli nyelvvizsga értékelése alapján tizenegy főből hét főnek sikerült a B1 szinten teljesíteni, 3 főnek A2 szinten, egy főnek az A1 szinten. A német nyelvből felvételiző diákok beszámolója alapján az iskolánkban három évvel ezelőtt bevezetett belső német tudáspróba megtanult témakörök és a DSD1 nyelvvizsgára készülés megkönnyítette számukra a felvételi vizsgán való szereplést. Egy tanulóm a közeli német nemzetiségi gimnáziumba 1. helyen jutott be, de másik gimnáziumot választott, ahol bekerült a felvehető 8 fős németes osztályba. Egy másik tanítványom a 2. helyen jutott be az egyik legnevesebb budapesti gimnáziumba, ő az országos német verseny megyei fordulóján a 2. helyezést érte el. Több diákom felvételizett sikeresen más neves gimnázium németes osztályába. *Büszke vagyok tanítványaimra, a teljesítményükre, szorgalmasan tanultak, készültek a megmérettetésre.*

*Bors Andrea*



## ELISMERŐ CÍM: AKKREDITÁLT KIVÁLÓ TEHETSÉGPONT

Iskolánk nagy hangsúlyt fektet a felzárkóztatás mellett a tehetséggondozásra is. Tanórákon, szakkörökön fejlesztjük a tehetséges tanulókat, versenyekre, szereplésekre készítjük fel őket. Az eredményeknek köszönhetően iskolánk a 2014-2015. tanévben elnyerte a „Regisztrált Tehetségpont” címet.

Az idei tanévben, februárban pályáztunk az akkreditált tehetségpont címre. A pedagógusok eredményes tehetséggondozó munkájának, a rendezvények, programok sikereinek, a kiemelkedő versenyeredményeinknek, a széleskörű kapcsolatrendszerünknek és a tehetséggondozó mentorpszichológusi, pályaválasztási tanácsadásnak köszönhetően a **Nemzeti Tehetségsegítő Tanács** pályázatán iskolánk elnyerte az „Akkreditált Kiváló Tehetségpont” címet. Az akkreditációs pályázat folyamatában részt vettek:



*Kincsesné Kuthy Etelka, Katona Levente és Bors Andrea. Az oklevelet ünnepélyes keretek között Katona Levente intézményi tehetségpont felelős vette át március 24-én Budapesten.*

*Bors Andrea*

## Pénzügyi tudatosság és gazdálkodás hete

A program célja, hogy már fiatal kortól segítse a pénzügyek iránt érdeklődő diákokat ismereteik bővítésében, és felhívja a figyelmüket a mindennapi pénzügyi tudatosságra.

A pénzügyi és vállalkozói témahét, vagyis a Pénz7 március 5-9. között került megrendezésre. A Pénz7 program keretében március 8-án rendkívüli tanórákat tartottunk a felső tagozaton. A tanóra témája a „Hitelekről okosan” volt. Csoportmunkában játékos szituációkat dolgoztunk fel, melyek során a gyerekek megismerkedtek a különböző hitel típusokkal. Segítségre volt idén is *Krizsai János* szülő.

*Makainé Kovács Judit*

## PERBÁLI SZÜLETETT

2018. Február

- *Kállai Iván és Gujdi Krisztina* gyermeke, *Benedek Bálint*  
- *Zengl István és Czidó Ilona* Barbara gyermeke, *István Zalán*

2018. Április

- *Tóth Gergely és Oláh Judit* gyermeke, *Zsombor*



## A KÖZÖSSÉGIHÁZ HÍREI

### Nőmegvalósítás – beszélgetés és kiállítás

Március 3-án délután beszélgetésre, kiállításra várták az érdeklődőket a Községi Házba. A nagyteremben *Fejér Júlia, Fejér-Székely Anna, Kúti Margit, Makray Krisztina, Petre Lilla, Siklósi Eszter* és *Sebestyénné Tankovits Anita* alkotásait lehetett megtekinteni.

Makray Krisztina „Női minőségeink, női sorsunk” címmel vezetett beszélgetést.

A beszélgetés kezdetén *Fejér Júlia* népdalt énekelt, *Kúti Margit* pedig *Tóth Anna* írásából olvasott fel a jelenlévőknek.



### A Napraforgó Nyugdíjas Klub hírei

#### HÚSVÉTI TOJÁSFA A FŐ TÉREN

A Napraforgó Nyugdíjas Klub tagjai tojásdíszeket készítettek a Húsvét előtti hetekben, majd az ünnepet megelőző héten fel is díszítették velük a Fő téren található egyik fát. Erre az alkalomra elhívták és megajándékozták az óvoda középső csoportosait is; és együtt töltötték néhány óráját, a Húsvétra hangolódva.



## MADÁRVILÁG

### Fekete rigó

Alig pár napja, hogy a mámoros, tavaszi szarka-nász-táncot figyeltem a nagy fenyőfán, miközben én is belefeledkeztem a lány ívek és lendülések dallamtalan ütemébe.

Akkor nem jutott eszembe, hogy ez a tánc nem kedvező előjel és a tavaszi madárkoncertből hiányozni fog miatta a rigók szólama. Pedig megtapasztaltam már, hogy milyen pusztításra képesek a kisebb madarak között, a leleményes, okos és lenyűgöző varjúfélék, melyek közé a szarka is tartozik. A szarka is fészekráló, azaz élelemforrást jelent számára más madarak fészkekben a tojás, vagy a fióka.

Azóta jobban körülnéztem és valóban: az ilyenkor mindenütt hangosan szóló fekete-rigót alig lehet hallani! A növényzettel is összefüggésben lehet ez, hiszen a korai fészkeléshez (vagyis a lombfakadás előtt) általában örökzöldek rejtekét választja a

legtöbb madár. Ahol kevesebb a díszkert és így nem ültetnek kora tavasszal is zöldellő növényeket, ott a madarak számára kevesebb költőhely áll rendelkezésre.

A rigókkal ellentétben a cinegék odúlakó madarak, vagyis fák odvaiban, üregekben, postaládában is fészket raknak, ahogyan a verebek sem zavartatják magukat és



bármilyen szűk résen bebújnak és fészket építenek a tető alá és a nagyobb madarak is biztonságban vannak magas fák felső ágaira rakott fészkeikben.

A szarkáknak sem kell elrejtőzniük a fészkeiket - legfeljebb a többi szarka és a varjúfélék más képviselői elől. Az ő fészkelési

## Előadás a kommunizmus áldozatainak emléknapján

A kommunizmus áldozatainak emléknapján *Éhmann Gábor* történész, gimnáziumi tanár képekkel, levéltári dokumentumokkal illusztrált előadást tartott a Községi Házban *Tábódy Istvánról*, aki közel tizenkilenc évet töltött a kommunista diktatúra börtöneiben, internálótáborokban.

## Locsolóból a Kontárossal

Április 2-án, Húsvéthétfőn a *Kontáros együttes* tartott Locsolóbált a Községi Házban. Az alkalom kezdetén megnyílt *Tuba-Tóth Eszter: Zenészek a táncházban* című fotókiállítása. A kiállítást *Czakó Péter* nyitotta meg.

## Kisvakond a Községi Házban

Február 24-én a *Kisvakond* című bábjátékra várták a kisebbeket a Községi Házba. Az előadás teltházas volt.

sikerük titka a fedeles fészkek. A szarkafészkek mindig borítást is kap, ami ágakból kuszán a fészkek fölé rakott tetőt jelent, melyen keresztül csak a lakók ismerik a járást.



Megfigyelések szerint a szarkák a hetvenes évektől kezdtek urbanizálódni; azóta lehet találkozni velük városi környezetben. Mivel opportunisták, minden táplálkozási lehetőséget megragadnak és nem ritkán a mi hulladékunk szolgál élelemforrásként számukra, miközben megtartották eredeti táplálékforrásaikat is.

A fekete-rigó utáni kutatásom jó eredményt hozott: ahogyan a szarkák beköltöztek a településekre, a rigók inkább visszatértek a vadonba. Amikor a határban kerestem őket, már nem volt nehéz dolgom, hogy rájuk találjak.

*Koós Kolos*

**reisner**

**Chardonnay**  
Zöld Veltelini  
Királyleányka  
Sauvignon Blanc  
Kékfrankos rozé  
Cabernet Sauvignon

www.reisner.hu

pince@reisner.hu • +3670 389 2473 • 2093 Budajenő, Fő u. 11.

**TULIPANKA**  
VIRÁGMŰHELY  
Perbál, Kossuth u. 10.  
Nyitás 2018 március

Mindenünk a virág

Nálunk minden a virágotól kezd és minden alkalomra van jó ötletünk! Legyen az esküvőnk, legyen az esküvőnk utáni ünnep, vagy éppen egy kedves születésnap, egy meghívott pillanat, ha a partinai vagyunk a megváltásban.

**HAUCK ÁGOTA**

- ✓ Csokrok
- ✓ Vágott virágok
- ✓ Cserépes növények
- ✓ Asztali díszek
- ✓ Kopogtatók
- ✓ Koszorúk
- ✓ Ajándéktárgyak
- ✓ Kiegészítők, növényápolók
- ✓ Rendezvény díszítések

RENDELÉS  
+36 70 3950447

RENDELÉSEKET FOLYAMATOSAN TELJESÍTJÜNK

www.facebook.com/TulipankaViragmuhely

## Püspöki Áldás Megújult Templomunkra

Március 4-én ünnepi szentmise keretében áldotta meg Spányi Antal székesfehérvári megyéspüspök a külsőleg megújult Szt. Anna templomot. A templommegáldáson részt vett Soltész Miklós, az Emmi egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi kapcsolatokért felelős államtitkára, Szabó István, Pest Megye

támogatásáért, illetve mindenkinek névszerint, akik munkájukkal, támogatásukkal, adományaikkal segítettek a felújítást. „A perbáli híveknek és minden perbálinak nagy öröm, hogy elkészült a Szent Anna templom külső felújítása. Úgy fogtunk bele a munkálatokba, hogy a magas költségek miatt csak több ütemben, részletekben

Soltész Miklós. Az államtitkár hozzátette: Nyugat-Európában számos templomot bezártak az elmúlt évtizedekben, mert a közösség megszűnt. Magyarországon ezzel szemben az elmúlt években ötezer templomot és egyházi fenntartású intézményt sikerült felújítani vagy építeni. Az államtitkár kiemelte, hogy az egyházak fontos tevékenysége, hogy közösséget is építenek, valamint iskolákat, szociális és gyermekvédelmi intézményeket tartanak fenn. Csenger-Zalán Zsolt, Budakeszi és térsége országgyűlési képviselője elmondta: szeretné, ha a következő években megvalósulna a barokk templombelső felújítása is.



Közigyelésének elnöke és Varga László, polgármester. Az egyházközség nevében Harkai Gábor plébános köszönetet mondott Spányi Antalnak az egyházmegyéától kapott nagy összegű támogatásért és Soltész Miklósnak a pályázatokat

történhet meg a felújítás. A munkák megkezdése után azonban folyamatosan érkeztek nagylelkű támogatások, amik lehetővé tették, hogy a teljes homlokzat megújuljon” – fogalmazott Harkai Gábor. „Ha nem építünk közösségeket, nagy bajba kerülhetünk” – mondta el beszédében

**Perbál-Petrol Kft.**

# Benzinkút!

**Kínálatunkból:**  
Esz 95-ös benzin, gázolaj, cégeknek üzemanyag ügyfélkártya-program, kenőanyagok, gázpalack, üdítő, jégkrém, édesség

**Telefon:**  
06-26 631-229, 06-20 399-7199, 06-30 211-1700

**Címünk:**  
2074 Perbál, belterület 61/4 hrsz (7.úthoz mellett)

**Nyitva tartás:**  
Á.P. 06.00 – 18.00  
Szo. 07.00 – 18.00

**Kiszervező csapat**



- TÁMOGATÁSOK**
- A Székesfehérvári püspökség: 9 525 000 Ft
  - Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt pályázatokon keresztül: 9 600 000 Ft
  - Perbál Község Önkormányzata: 5 000 000 Ft
  - Perbáli Német Nemzetiségi Önkormányzat: 200 000 Ft
  - Pest Megye Önkormányzata
- TOVÁBBI TÁMOGATÓK**
- Nagy Krisztián Lajos, a Prec-Forg Kft. ügyvezető igazgatója
  - Kun Rajmund, a Memoriter Szerfezetfejlesztő Szolgáltató Kft. ügyvezetője
  - Dr. Réti László, a Gyermely Rt. vezérigazgatója
  - Dr. Keve Tibor

- és Dr. Kevéné Szenttornyai Andrea, a Keve Manufaktúra tulajdonosai Magánemberektől és további cégektől több mint 150 banki utalás érkezett, (köztük volt 1.000.000 Ft összegű is) ezeket kiegészítve a persely adományokkal összesen több mint 3 000 000 Ft gyűlt össze.
- AKIK MUNKÁJUKKAL SEGÍTETTÉK A FELÚJÍTÁST**
- Szuromi Imre építész
  - Klaniczay Péter, az Érdi Járási hivatal Építésügyi és Örökségvédelmi osztály, műemlék felügyelője
  - Simon Anna művészettörténész és Gedeon Péter restaurátor
  - Vig Zoltán műszaki ellenőr
  - Sárdi József az S-Team Bau Kft. ügyvezetője

## EGÉSZ-SÉG SOROZAT 2.

## Közösségek szerepe a prevencióban

Fontos időt és teret engedni érzelmeinknek

Kevesen tudják, hogy a sírás, a nevetés, az éneklés és a mozgás ugyanazt a hormont szabadítja fel az agyban, az endorfint, ami a boldogságérzetünkért felelős. Azt még kevesebben, hogy a depresszió gyógyszere is ezt a hormont tartalmazza. Ezek a tevékenységek részei mindennapjainknak, de akár tudatosan is odafigyelhetünk rájuk. Mind közül talán legmeglepőbb a sírás. Hogy is függhet össze a boldogsággal?



Kisgyerekek „hisztijeinél” gyakran hallok, hogy „Hagyd csak, hadd sírja ki magát!”. Gyerekeknél ismerjük a törvényszerűséget, hogy ha jól kisérik magukat, akkor megnyugszanak. A felnőtté válást alkotott képünkkel azonban nem fér össze a „hisztizés”, és valahogy felnövekedve gyengeségnek tűnik a sírás. Kisgyerekek „hisztijénél” is fontos, hogy számukra mindig logikus, és jól megmagyarázható oka van a kiborulásnak, csak a mi felnőtt világunk ezeket az okokat nem tartja „helyénvalónak”, „elég súlyosnak”. A mi „fontos” problémáink felől nézve nem is értjük, min lehet gyerekként szomorkodni. Később meg azt nem értjük, feleségünknek, férjünknek, barátainknak miért vannak „komolytalan” problémái. Valójában mindannyian a magunk világában, a magunk érzékeny pontjaival élünk, és sebződünk.

Egyik pszichoterapeuta tanárom visszatérő mondata volt, amikor nem értettük valakinek a problémáját, hogy „a léleknek megvan a maga igazsága”. Ez a mondat sokszor visszahangzik bennem, amikor nem értem azonnal, mi is fájhat valakinek egy adott helyzetben. Türelemmel, megértéssel, figyelemmel eddig mindig kiderült, hogy az ő világában logikus a fájdalom. És a saját világomban is logikus, érthető, amin szenvedek, bár sokszor állítanám le magam is: „ne hisztizz!”. De az én lelkeimnek is megvan a maga igazsága, és ha időt adok, hogy megfogalmazódhasson, mi is fáj valójában, kisérom magam, én is megnyugszom. Kicsit olyanok vagyunk, mint a lefolyó, ahogy idővel a rá tapadt lerakódások miatt eldugul. Ha azt érezzük, már nem tudunk örülni, valami fojtogat, érdemes időt adni a tisztulásnak, a megkönnyebbülésnek. Hívók számára ugyanilyen megtisztító lehet imában kiönteni a lelküket.

A sírás, és nehéz érzéseink kieresztése nemcsak a boldogsághormon miatt fontos, hanem azért is, amit megelőzünk vele. Lelkünk fájdalom testünkön is nyomot hagy. Fel nem dolgozott gyász, fájdalom, elfojtott harag, ha nem kap kifelé szelepet a sírásban, gyakran befelé kezd rombolni, és testi betegséget is okozhat. A lelki fájdalom testi lenyomata tudományosan is igazolt.

Mit tehetünk tehát? Működtethetjük tudatosan a boldogság hormontermelést, és kiengedhetjük a szelepeket. Sírással, nevetéssel, énekléssel, mozgással. Ezek mind szelepek. Van, hogy nem szükséges pontosan értenünk, mi is történik, elég, ha kinyitjuk a szelepet, és beleénekeljük, nevetjük, mozogjuk fájdalmunk, bánatunk a világba. Ha van olyan, aki meg tud hallgatni ilyenkor, elviseli „hisztinket”, meghallgatja kesze-kusza gondolataink, vagy csak ül mellettünk csendben, az a legfelszabadítóbb.

Az előző és a mostani lapszámban bemutatkozó közösségek erre a „szelepkieresztésre” adnak módot. És ahogy együtt éljük át a tánc, az éneklés, a jó beszélgetés örömet, olyan társakat, barátokat kaphatunk, akik akár mélyebb, személyesebb fájdalmainkban is mellénk állhatnak, meghallgathatnak. Az élet folyását, a nehezebb és jobb időszakok váltakozását nem befolyásolhatjuk, de egymás mellett ott lehetünk jóban, rosszban. A kapcsolat az, ami valójában jobbá teszi a dolgokat. Segítsünk egymásnak, magunknak, hogy lehessenek olyan terei az életünknek, ahol kiereszthetjük a szelepet. És legyünk figyelmesek arra is, amikor gyerekeink számára dől össze a világ egy kisautó elvesztése vagy egy lufi kipukkanása, esetleg egy térsérülés miatt. Tanítsuk meg nekik, hogy lehet időt adni a fájdalomnak, és utána megnyugodva, megújulva léphetünk tovább.

Véghe Noémi pszichológus

PATAKOK  
Életmód Egyesület

A Perbál székhelyű Patakok Életmód Egyesület szervezete 2004-ben alakult, de a hivatalos cégbejegyzésre 2006 májusában került sor. Klasszikus civil szervezetként, lakossági kezdeményezésből jött létre tizenhárom alapító taggal. Egyesületünk fő célja, hogy működésével segítse közösségünk összetartozását erősítő tevékenységek szervezését. Fontosnak tartjuk a környezettudatosságot, egészséges



életmódot és egészségmegőrzést mind fizikai - különböző mozgáskultúrák, egészséges táplálkozás, gyógynövények használata, lelki - közösségfejlesztés, alternatív terápiás módszerek) és szellemi síkon - hagyományörzés, alkotás.

Programjaink mindezeknek a céloknak elérését szolgálják. Néhány ismertebb rendezvényeink a kezdetektől: Alma napok (szívinfarktus rizikófaktor mérés, saláta s gyógytea kóstolás), Falutakarítás, Házi pálinka és sütemény verseny, Idősek napja, Adventi teadélután, Falukarácsony. Hosszú távon a fenntartható működéshez, céljaink megvalósításához egyesületünk szívesen fogad önkéntes segítők, támogatókat. Az érdeklődők tagként vagy pártoló tagként is részt vehetnek egyesületünk munkájában.

Legyen egy Értékeremtő  
Közösség Tagja!

## Közösségek szerepe a prevencióban

## MAKLÁRI JÓZSEF KÓRUS

Tizennégy év közös munka, sikerek, élmények után 2018. tavaszán a perbáli Maklári József kórus és karnagya, Lisztes László úttal különváltak.

A kórus új karvezetővel, részben a régi tagsággal folytatja munkáját, a tavasz és egy új időszak kezdetén, megújulva, új hangokat keresve.

A megújuláshoz várjuk azokat az énekelni vágyó perbáliakat és nem perbáliakat, akik szeretnék egy összeszokott csapat tagjaként a közös éneklés örömet felfedezni, megismerni, vagy a már valamikor máshol megélt élményeket felfrissíteni!

A Maklári József kórus első próbája Lantosné Meggyesi-Schwartz Dóra karnaggyal

2018. március 21-én, szerdán 19 órakor volt a Községi Házban, melyen az éneklésen kívül a baráti társaság jelenéről és jövőjéről is szó esett. A beszélgetésen részt vett Varga László polgármester úr is, aki üdvözölte az új karvezetőt, és elmondta, hogy továbbra is fontos a község számára a kórus léte, működése.

Az első – és az azóta heti rendszerességgel tartott – próbák családi, oldott hangulatban zajlanak, jókedvű, igazi örömezene szól. Hetente egy alkalommal, szerdán esteként 19 órától találkozunk a megszokott környezetben, a Községi Házban.

Várjuk a régi és új tagokat!

## Nyugdíjas Klub

A perbáli Nyugdíjas Klub a '70-es évek végétől folyamatosan működik a perbáli Községi Házban. Napjainkban ötven fős tagsággal bír; heti rendszerességgel húsz fő látogatja.

Minden évben szerveznek kirándulásokat, évente tartanak bálakat.

Várjuk szeretettel azokat a nyugdíjasokat, akik szívesen csatlakoznának közösségünkhöz!



## Zenebölcső

„Azért járok a kisfiammal zenebölcsibe, mert szerettem volna, ha óvoda előtt közösségbe járna. Pár éve költöztem Perbálra a páromhoz és mára már újdonsült anyukaként is jó alkalom a kikapcsolódásra, ismerkedésre, információcserére.



Nagyon jó hatással van a kisfiam memóriájára, emlékezetére, rengeteget mondókázunk otthon is. Sokat fejlődött a ritmusérzéke, bővült a szóincse, mindemellett nekem is bővült a dalok ismerete. Az egészségben a legjobb, hogy mindez közösen élvezhetjük a kisfiammal más anyukákkal és gyermekekkel megosztva, amire persze nélkülözhetetlen a nagyon lelkes Éva nénink.”

Borók Ágnes

## Kiránduljunk együtt!

Március 4-én, kora délután egy közös kirándulásra várták az érdeklődőket. A túra a Hősök teréről indult, a Kopasz-hegyre. A következő alkalom április 7-én lesz; a szervezők rendszeres túrákat terveznek. Az aktuális időpontokról, részletekről a perbal.hu-n vagy a Perbáli Hírmondó facebook oldalán (www.facebook.com/Perbali.Hirmondo) lehet tájékozódni.

Várunk szeretettel minden kirándulni vágyót!  
Következő alkalom: MÁJUS 19.



# Kötelességünk betenni a közösbe

B E S Z É L G E T É S P A U L O V K I N B O G L Á R K Á V A L



Ritkán fordul elő velem, hogy egy riport elkészítése ennyire kalandos legyen. Bogival már hónapok óta próbáltunk egy beszélgetést összehozni, de hol ezért, hol azért – nem jött össze. Aztán Húsvét előtt, a tavaszi szünet előtti napon találkoztunk a könyvtárban, ahova Bogi a legkisebb fiát, Boriszt is elhozta. Így hármasban beszélgettünk Bogi pályájáról, Perbálra költözésük körülményeiről és arról, hogyan találták meg itt a helyüket és feladatukat.

...És jöttek az újabb kanyarok a cikk elkészülésében, mert másfél hétig pihent ez a beszélgetés a diktafonomon, mire egyáltalán meg tudtam hallgatni. Utána pedig csak ültem a monitor előtt, figyeltem a nyitott ablakon beszűrődő madárcsicsergést és talán éppen a tegnapi országgyűlési választások hatására azon

gondolkodtam, mennyire fontos lenne komolyan venni azt, hogy mindnyájunknak feladata van az adott közösségén belül. Hogy mennyire fontos lenne elhinnünk: valóban hatással vagyunk a környezetünkre. Hogy a tudásunkkal, képességeinkkel nem csak magunkat, saját jólétünket, hanem másokat is szolgálni tudunk. És hogy éppen ettől a szolgálattól válik élhetőbbé az a hely, ahol élünk.

A politika szó magyar jelentése közélet, mégis ez a kifejezés a végletekig lejáratott, sokak számára az elit kiváltságának tekintett, másokat kismizmiző magatartással egyenlő, amitől – úgy gondoljuk – jobb távol tartani magunkat. Valójában az a helyzet, hogy ha az eredeti értelemben tekintünk erre a szóra, akkor mindenki, aki részt vesz a közéletben, tevékeny vagy tétlen politikát folytat.

Ezt a rovatot azért is hívtuk életre, hogy bemutassunk olyan Perbálon élő személyiségeket, akik formálják községünk közéletét – vagy ha úgy tetszik: belefolyanak a helyi politikai életbe. Bogi 2009 óta él Perbálon és tevékeny szereplője a közéletnek.

Paulovkin Boglárka grafikusművész, a magyarországi gyermekirodalom fontos és meghatározó szereplője, számos gyerekkönyv illusztrátora, meseíró. Tanítói és tanári diplomájának megszerzése után az akkori Iparművészeti Egyetemen (mai MOME) végzett tervezőgrafikusként. Az Egyetem alatt született meg első fia, Ámon.



Grafikusi diplomája után tanított és könyvtervezőként dolgozott, de készített újságot és kiadványokat is - kisgyermek miatt szabadúszóként.

„A szabadúszás továbbra is megmaradt; máig így dolgozom. Az illusztrálás, könyvírás mellett előadásokat tartok gyerekeknek - felnőtteknek, író-olvasó találkozókra, könyvtárakba, konferenciákra járok. Ez maradt úgymond a tanításból. Az illusztrálást lehet otthonról csinálni, illetve most épp nem annyira... mert teljesen mindegy hol rendezem be a dolgozószobámat – ott rövidesen a gyerekeim is megjelennek... Borisz születése után vettem egy digitális rajzpadot - Anna Laura Cantone olasz barátom, mesterem biztatására. Ez nem azt jelenti, hogy nem jó kézzel alkotni, hanem így sokkal kevésbé időigényes. A festékek előszedésével, a különböző eszközök előkészítésével ugyanis rengeteg

idő elmegy. Ahhoz, hogy a flow beinduljon - legalább három óra nettó idő kell az alkotáshoz. A szabadúszásnak az a titka, hogy mindig egy adott projektre kell koncentrálni. Korábban többet vittem egyszerre, de jelenleg ez nem fér bele az életembe a gyerekek mellett.”

Bogiék Ábris megszületése után nem sokkal költöztek Perbálra, pontosabban a Lakótelepre, Maros Tamás egykori lakásába.

„Nagyon beleszerettünk ebbe a lakótelepi hangulatba. Ez a hely egy kis falu a faluban; közel a természet és maga a lakás is úgy lett megtervezve, mintha folyton a természetben lennénk. A kiköltözésünk után a barátaink sokáig aggódtak még értem, mert nem tudták elképzelni, hogy jól tudom majd magamat érezni vidéken. Hat éves koromtól falun éltem, így nem volt tölem idegen ez az élet. Fontos szempont volt, hogy a gyerekeink számára is egy átlátható közegbe kerüljünk. Itt tudnak a barátaikkal bandázni, egyedül járhatnak suliba...

Amikor Ábris bekerült az óvodába, akkor mi is beleszüppentünk az óvodai életbe. Aztán amikor már Natasa is idejárt, bekapcsolódtam a Szülői Szervezet munkájába. 2016-tól vagyok az Óvodai Szülői Szervezet elnöke. Az egyik legfontosabb



programunk az óvodai családi nap, amit minden év tavaszán megrendezünk. Ilyenkor összegyűlnek a családok, sokféle programot szervezünk a családdal is készülünk – mindezt az óvoda javára. Három éve vezetem az iskolai Könyvklubot. Az előző években heti rendszerességgel, az idei tanévben havonta gyűlünk össze a gyerekekkel a könyvtárban. Ismerkedünk a kortárs gyermekirodalommal, sokat beszélgetünk, alkotunk és feladatlapokkal is foglalkozunk. Én ehhez a 'könyves dologhoz' értek, úgyhogy lett egy ilyen 'könyves ember' itt – az pont kellett. Úgy gondolom, hogy akinek valamire van tehetsége, képessége, annak kötelessége azt betenni a közösbe – gyarapítva a közösség életét.”

Tóth Anna

## PAULOVKIN BOGLÁRKA KÖNYVEI KÖZÜL

A katicabogár elveszett pöttyei  
A nagy utazás

Elbújtam! - Guriga kalandjai  
Róka és Egér új otthonát keres

Ez egy ilyen nap  
Egyszer volt...  
Csillagszedő Mórió

### DÍJAI

Szép magyar könyv 2014 –  
Az Emberi Erőforrások  
Minisztériumának különdíja  
IBBY Év Gyerekkönyve díj -  
Kiss Ottóval közösen

## Tekero Kerékpárbolt és szervíz

### KERÉKPÁROK

új, használt, ELEKTROMOS

### KIEGÉSZÍTŐK

gyerekülés, sisak, lámpa, csomagtartó,  
lakat, táskák

### ALKATRÉSZEK

gumi, váltó, fék, nyereg

### SZERVIZ

javítás, karbantartás, centírozás

### NYITVA TARTÁS

Kedd-Péntek 10:00-19:00

Szombat 8:00-13:00

Zsámbék, Petőfi -Honvéd u. sarok  
(Bellis Virág mellett)

Tel.: 06 20 9311 435

tekero.kerekpar@gmail.com

QLR  
JEWELLERY

Egyedi tervezésű divat és nemesfém  
ékszerek

06-30-2010-489

lillapetre@t-online.hu



Szabó Tamás

AZTALOSMESTER  
A PERBÁLABLAK TELAJÁNDÓSA



Üdvözlöm!

Engedje meg, hogy bemutatssam cégemet és az ott készített termékeimet. A műhely szigorú gyártási szabályoknak megfelelően készített íram, mely lehetővé teszi olyan hőszigetelt nyílászárók gyártását, amelyek M58, illetve M78 mm rétegragasztott, két- vagy háromrétegű üvegszerkezettel készíthetnek. Természetesen rendelkeznek EMI minősítéssel, valamint TVB bizonyítvánnyal, ezért az itt készült ablakok és ajtók CE-jellel kerülnek forgalomba.

A mai szigorú hőszigetelési kritériumoknak megfelelő új ház építéséhez, illetve meglévő jellegű épületek felújításához ajánlom az általam készített két- és háromrétegű üvegezésű termékeimet.

Amennyiben többet szeretné tudni a termékeimről, kérem, keresse meg elérhetőségeim!

mobil: 06 20 385-3187

műhelytelefon: 06 26 370-280

e-mail: perbalablak@t-online.hu

műhelycím: 2074 PERBÁL, FŐ ÚT 70.

**PERBÁLABLAK**  
www.perbalablak.hu



**SÓTONYI**  
épületgépészet

Sótonyi György  
telefon: 06-20-361-5146

Ingyenes helyszíni felméréssel, képzett szakemberekkel és ár-ajánlat készítéssel vállaljuk családi házak, lakások komplett épületgépészeti kivitelezését.

Igény esetén az építkezés, felújítás során szükséges megbízható és képzett szakemberek közreműködésével tudjuk a munkálatokat elvégezni.

KONDEZÁCIÓS KAZÁN  
VÍZ, SZERELÉS  
GÁZ, SZERELÉS  
FÜTÉS  
S-GÉP  
MOSDÓ  
SÓTONYI  
RADIÁTOR  
PADLÓFÜTÉS  
KAZÁNCSERE  
FELÚJÍTÁS  
LAKÁS  
SZELLŐZÉS  
FELELŐS  
MŰSZAKI  
VEZETÉS  
TERVEZETÉS  
NYZÁK  
PERBÁL  
SÁJLVÍV  
PONTOSSÁG  
ENGEDÉLYEZTETÉS  
MEGBÍZHATÓSÁG  
FÜRDŐSZOBA  
TRADÍCIÓ  
TIGÁZ  
ÜGYINTÉZÉS

GÁZSZERELÉS

Tigáz engedélyhez kötött tevékenységek végzése • rendszerek kiépítése  
gázkészülék cseréje, bekötése • tervezettség

VÍZSZERELÉS

Lakások, család házak komplett szerelése, kivitelezése • fürdőszobák felújítása, átalakítása • csőtörés feltárása, javítása • hibaelhárítás • bojler és egyéb berendezések cseréje • szennyvízvezetékek kiépítése, javítása, cseréje

FÜTÉSSZERELÉS

vegyes, gáz, egyéb kazáncsere • fűtési rendszerek korszerűsítése • új rendszerek kiépítése • kondenzációs gázkazán telepítése

SZAKTANÁCSADÁS

megrendelt munka esetén vállaljuk a munkálatokhoz szükséges teljes anyagbeszerzést

FELELŐS MŰSZAKI VEZETÉS

info@sotonyigepeszet.hu

www.sotonyigepeszet.hu