



PERBÁLI

2017. ÁPRILIS

Hírmondó

PERBÁL KÖZSÉG KÉTHAVONTA MEGJELENŐ INGYENES LAPJA



12.

Seniortánc Perbálon-
Mozgás, öröm, agytorna
50 felett



13.

Folytatódnak a templom
külső munkálatai



14.

Búcsú 2017.
programajánló



15.

Bemutatkozik a Perbáli
Husi csemege vezetője,
Homonnai Béla



ÁLDOTT
HŰSVÉTOT
RÍVÁNUNK!



Óvodai hírek folyt.

HA MÁJUS, AKKOR... CSALÁDI NAP AZ ÓVODÁBAN!

Amióta a felújított, kibővített óvodaépület létrejött, hagyománnyá vált, hogy az első májusi hétvégék egyikén Jótékonyági Családi napra várja a falu és a környező települések apraját-nagyját az óvoda Szülői Szervezete.

Az együtt eltöltött szombat délelőtt számos vonzó programot kínál a játékos versenyektől a közös zenélésig, zsákbamacskával és tombolával fokozva a hangulatot. A rendezvényt rengeteg szülői munka, adomány segíti, és támogatják a helyi és környékbeli cégek, vállalkozások is felajánlásaikkal. A támogató- és belépőjegyek ára, a zsákbamacska és tombolajegyek bevétele minden évben valamilyen nemes célra gyűlik. Így készülhetett el idén tavaszra a homokozót lefedő ponyva, így állhattak fel az udvarra pár éve az új hinták.

Ebben az évben nemcsak óvodásaink tavaszi kirándulását tudtuk támogatni az elmúlt években összegyűlt összegből, de az



Paulovkin Boglárka

óvoda logójával ellátott kis kendőt is gyártattunk a gyerekeknek. Most újabb nagy „beruházásra” gyűjtünk: szeretnénk az óvodakertben a homokozó mellett egy olyan napárménykolót, ami lehetővé teszi a homokozói játékot a legforróbb, legnap-sütésebb időszakban is. A homokozó az egyik legfontosabb játéktér a kicsiknek, amit így sokkal jobban ki tud használni majd a közösség. Május 6-án egész délelőtt főszerepben lesz a játék és a zene: idén is lesz zenés játék a legkisebbeknek *Fűz Évával*, a nagyobbaknak *Fejér Simonnal*, a tombola előtt pedig zenés bemutatót tart *Tatár Szidónia és Rimóczi-Forró Csengele*. Játékos feladatokkal tehetik magukat próbára a gyerekek, az így szerzett pontjaikat pedig ajándékkra válthatják be. Várjuk szeretettel mindazokat, akik szívesen eltöltenek óvodásainkkal és családjaikkal egy mozgalmas, vidám délelőttöt, részvételükkel vagy felajánlásaikkal, segítségükkel szeretnénk támogatni a *Mézeskalács Óvodát!*

Idén május 6-án délelőtt 10 órától rendezük meg a Családi Napot. Mindenkit szeretettel várunk!

HIRDETÉS

Vegyen közművesített földterületet (víz és áram) a Zsámbéki-medence legszebb részén Tökön, a Nyakas hegy keleti lejtőin!

Művelési ág	Hrsz	Terület (m2)	Irányár (millFt)
Erdő	1467-9	12 292	13,6
Gyümölcsös	1513-4	3 426	6,8
Szántó	1330-1	2 938	7,3
Szántó pincével	1369	3 144	9,5
Szántó	1491-2	5 550	8,4
Szántó	1517-9	8 764	13,2

Érdeklődni az alábbi telefonszámokon:



20/ 939 0953
30/ 606 9828



ISKOLAI HÍREK

PÉNZ7

– PÉNZÜGYI TUDATOSÁG HETE

Immár harmadik alkalommal került megrendezésre a Pénz7, amely Európa-szerte mintegy harminc országban hívja fel a figyelmet a pénzzel való tudatos gazdálkodásra. Célja, hogy a fiatalok tudatosabban kezeljék pénzügyeiket, tudjanak többet a gazdaság és a pénzvilág működéséről. A felső tagozaton egy-egy óra keretében foglalkoztunk a témával.

Játékos formában ismerkedtek meg a gyere-



rek a különböző banki kifejezésekkel. Megbeszéltük, hogyan kerülhetünk kapcsolatba a bankkal, mi lehet a bank szerepe az életünkben. A hagyományos és korszerű pénzkezelési szokások előnyeiről és hátrányairól beszélgettünk. A 7. és 8. osztályban dr. Krizsai János személyében, „banki önkéntes” segített eligazodni a témában, és megválaszolta a felmerülő kérdéseket. Köszönjük a segítségét!

Makainé Kovács Judit



ISKOLÁBA HÍVOGATÓ PROGRAMOK

A 2017/2018. tanévre hívogató programjainkról a megújult honlapunkon keresztül már tájékozódhattak. Januárban az igazgatónő az óvodai szülői értekezleten bemutatta családias iskolánkat. Itt megismerkedhettek a szülők a leendő elsős tanító nénivel, *Csátiné Varga Mónikával* is.

Február elején a nagycsoportos óvodások az óvónénikkel és dadus nénivel ellátogattak iskolánkba, és közös tanórán vettek részt *Móni nénivel*.

Február 21-én a leendő első osztályos gyerekek szülei matematika és magyar órán ismerhették meg a tanítónő személyiségét, tanítási módszereit.

Március 3-án délután játszoházat szerveztünk a leendő első osztályos

gyerekeknek és szüleiknek az iskolában. Az iskolások műsora elvárásolta a vendégeket, majd az óvodásoké lett a főszerep, hiszen *Móni nénivel* körtáncot jártak, utána a kézműves foglalkozásokon hajtogathattak, rajzolhattak, színezhettek.

A vendégeket *MindLab* stratégiai játékokkal sakk partikkal és ügyességi labdajátékokkal vártuk.

Kincsesné Kuthy Etelka

CITERA FÉLÉVI KISKONCERT

A citera szakkört *Sáfiáné Földi Mária* vezet már sok éve. Öröm látni minden szerdán, hogy a gyerekek boldogan indulnak citera szakkörre.

Marika februárban félévi kiskoncertet szervezett, hogy a kis zenészek bemutatassák tudásukat a szülőknél. Több csoportot alakított ki, kezdő, haladó, középhaladó, „baráti körös kalandozós”. A koncertet *Horváth Marika* gyönyörű furulyajátéka nyitotta meg, ezt követte az összes csoport közös produkciója.

A kicsik is nagyon ügyesen játszottak a hangszereken, szépen énekeltek, kísérték magukat, ami nagyon nehéz feladat. A 4. osztályosokból álló csoport egy népdalcsoportot adott elő citera kísérettel.

A haladók és középhaladók virtuóz, fantasztikus játékkal kápráztattak el bennünket. A 6. osztályos csapat – amelyben fiúk is citeráznak – lenyűgözött bennünket énekükkel, a hangjukkal, a tiszta intonációjukkal, színvonalas citerajátékukkal.

Végül, meglepetésként *Marika* a *Tűcsök zenekar* két további tagjával citerázott a gyerekeknek.

Köszönjük *Marikának* a felkészítést az iskola, a gyerekek és a szülők nevében.

Rintek Nóra Svetlana

NEMZETI ÜNNEPÜNK: MÁRCIUS 15.

Évek óta hagyomány iskolánkban, hogy 1848 márciusának eseményeit ünnepi hét keretében, több programmal idézzük fel. A *Hangforrás iskolarádió* bevonásával, a Diákönkormányzat szervezésében keresztül hívtuk fel a gyerekek figyelmét, mikor milyen játékos feladatot kell elvégezniük. Színes rajzok, rejtvények, totó megoldások, versek kerültek a „Huszáros ládikába”. Az ünnepi héten megrendezett **népdaléneklési verseny** dalai adták meg a hangulatot, hogy képzeletben elinduljunk a korabeli *Pilvax Kávéházba*. Rajzok segítségével az **„Étkek és Szomszédok Tárja”** várt ránk. Itt beszélgettek a márciusi ifjak, *Petőfi, Jókai, Vasvári* és fogyasztották a fekete, angol teát, gömb-szörpöt, ették az ischlert, mézes lacskát. 1848. március 15-én este a *Nemzeti Színházban* a lelkes tömeg műsorváltoztatást kért. *Laborfalvi* kitzte *Jókai* mellé a kokárdát, *Egressy Gábor* elszavalta a *Nemzeti dalt*, az utcákon énekeltek

Erkel Hunyadi László című operájából a „Meghalt a cselszövő...” részletet. A márciusi ifjakra gondolva külön feladatként próbáltunk írni mi is verseket.

Az ünnepi hét másik eseményeként az 1848-as események felidézésében *Wendler Attila*, az *Opera* nagykövete segített és előadása során felcsendült a jól ismert opera részlet is. Március 14-én „toborzásra” indultunk énekelve, vidáman, felidézve *Kossuth* emlékét. Igazi meglepetés volt a lovas huszár korhű ruházatban. A koszorúzás előtt elszavaltuk közösen a *Nemzeti dalt*, majd a *Közösségi Házban Varga László* polgármester úr köszöntője után megtekintettük a 4.a és 4. b. osztályosok ünnepi műsorát, melyet *Elek Mónika, Csátiné Varga Mónika* és *Czakó Péter* tanítók állították össze és tanítottak be a gyerekeknek.

Amíg ilyen méltón, szeretettel emlékeztünk meg hőseinkről, idézzük fel tetteiket, addig nem merülnek feledésbe.

Királyné Halmosi Edit



Benzinkút!

Kínálatunkból:
Esz 95-ös benzin, gázolaj,
cégeknek üzemanyag ügyfélkártya-program,
kenőanyagok, gázpalack, üdítő, jégkrém, édesség

Telefon:
06-26 631-229, 06-20 399-7199, 06-30 211-1700

Címünk:
2074 Perbál, belterület 61/4 hrsz
(Zsinba mellett)





NEMZETI ÜNNEP AZ ÓVODÁBAN

Hagyományainkhoz híven, az idén is a nagycsoportos gyerekek adtak elő egy kis huszáros műsort, Március 15. alkalmából. Megismertették a többi óvodással, hogy hőseink hogyan éltek annak idején, mi mindent

kellett tudnia egy huszárnak: lovagolni, kardozni, vagy akár a lányokra kacsintani. Bemutattuk, hogyan készítették útravalót a lányok a csatába indulóknak, majd hogyan várták vissza a faluba a legényeket. A műsorban ismert dalokat is énekeltek a gyerekek, mint „Kossuth Lajos azt üzenté”, „A jó lovas katonának”. Beleélték

magukat a szerepükbe. A fiúk katonásan meneteltek a zászlós után, tisztelegtek, kardoztak a csatamezőn, a lányok sírdogálva, zsebkendőikkel búcsúztatták a legényeket.

A műsort egy igazi, jó hangulatú csárdással zártuk. Méltóképpen megemlékeztünk Nemzeti Ünnepeinkről.

Szente Krisztina és Major Hajnalka óvónők

ISKOLAI VERSENYEK

SZÉP MAGYAR BESZÉD VERSENY

Február 16-án a *budaörsi 1. Számú Általános Iskola* adott otthont a területi Szép magyar beszéd versenynek. A zsűri neves személyiségekből állt – színművészek, előadóművészek, pedagógusok voltak közöttük –, jelenlétük megtisztelő volt mindnyájunk számára, majd következett a verseny!

Iskolánkat *Nagy Flóra*, 6. osztályos tanuló

ZRÍNYI MATEMATIKA VERSENY

Február 17-én részt vettünk a *Zrínyi matematika verseny* első fordulóján, *Pilisvörösváron*. Huszonkilenc diák képviselte iskolánkat a 2-8. osztályokból. A gyerekek szépen helyt álltak, büszkék vagyunk rájuk! Egy diákunkat behívták az eredményhirdetésre. *Herendi Réka* 6. osztályos tanuló a régióban a 8. helyezést érte el. Felkészítő tanára *Homoki Béla*.

zések helyett arany-, ezüst-, bronzminősítéseket osztottunk ki, amelyek megkönynyítotték számunkra is az értékelést, mivel rengeteg színvonalas produkciót hallottunk. Köszönöm a sikeres lebonyolításhoz nyújtott segítséget *Bors Andrea* igazgatónőnek, *Királyné Halmosi Edit*, valamint *Rintek Nóra Szvetlana* kollégáknak.

Köszönöm a gyerekeknek, hogy ünnepet varázsoltak ebből a délutánból: a zene ünnepe.

Czakó Péter

Nagy Flóra, Várkonyi Andrea, és Bolláné Bíró Katalin



KISTÉRSÉGI NÉMET NEMZETISÉGI VERSENY ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENY

Március 2-án Pilisszentivánon került megrendezésre a verseny.

Iskolánkat a helyi német szavalóverseny legjobbjai képviselték. *Csákvári Hanna* a 7-8. osztály ka-

tegóriában 1. helyezést ért el és képviselni fogja iskolánkat a *Megyei Német Nemzetiségi Vers- és Prózamondó Versenyen* április 6-án. Felkészítő tanára: *Bors Andrea*.

Kincsesné Kuthy Etelka

NÉPDALÉNEKLÉSI VERSENY

Idén is megrendeztük az 1848-as forradalom és szabadságharc alkalmából rendezett ünnepi héthez kapcsolódó iskolai népdaléneklési versenyt. A március 9-én megtartott eseményt megelőző készülődés előre vetítette, hogy gyerekeink számára is milyen fontos ez az alkalom. A versenyen résztvevők száma negyven fő volt, aminek az énektanítást a társas éneklés jellemzi.

A tavalyi versenyhez képest öröndetes változás, hogy a felső tagozatból is többen szerepeltek annak köszönhetően, hogy megmaradt nálunk az éneklés öröme. A verseny jó hangulatban zajlott le. A produkciókat évfolyamonként adták elő, s az értékelés is ennek alapján történt. A helye-

HELYI VERS- ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENY ALSÓ ÉS FELSŐ TAGOZAT

Az alsó és felső tagozatos házi vers- és prózamondó versenyt idén március 20-án, hétfőn délután rendeztük meg. Az alsók az iskolában, a felsősöké a *Közösségi Házban* zajlott. A jelentkező tanulók önállóan, vagy szülei, tanítóik segítségével gyakorolták a kiválasztott verseket. Negyvenöt alsós kisdíák és tizenegy felsős tanuló mutatta be szavaltát. A pátyi versenyen iskolánkat *Melkvi Ábris* 3. osztályos és *Rintek Jakab* 6. osztályos tanulók képviselik majd. Sok sikert kívánunk nekik és minden helyezettnek gratulálunk a szép eredményhez!

Siposné Király Ildikó

A „ZSÁMBÉKI-MEDENCE KIS MATEMATIKUSA” VERSENY

A *Herceghalmi Általános Iskola* hagyományaihoz híven idén ismét megrendezte a „Zsámbéki-medence kis matematikusa” versenyt, amelyen iskolánk tanulói is részt vettek. A résztvevők a március 25-én megrendezésre került döntőben mérhették össze tudásukat. Iskolánk 6. osztályos tanulója, *Herendi Réka* bejutott a verseny döntőjébe, ahol első helyezést ért el. Nagyon örülünk és gratulálunk *Rékának*, valamint felkészítő tanárának, *Homoki Bélának* a szép eredményhez!

Bors Andrea

A KÖZÖSSÉGI HÁZ HÍREI



MESEKUCKÓ CSÓKA JUDIT MESETERAPEUTÁVAL

Kiveszöben van a mese. Nem a televízió, számítógépen, tableten és mozivásznon lepergő animációs történetekre gondolok, hanem a szívből és fejből jövő mesékre, amiknek képei a hallgatók lelkében, képzeletében születnek meg.

Régen fontos szerepe volt a meséknek minden generáció életében. A mesék tanítottak, neveltek, gyógyítottak. Az emberek gyakran összejöttek csak azért, hogy meséljenek. Ma már sajnos sok esetben nem ismerjük a mesékben lévő rejtett kódok jelentését, üzenetét, így azok nem tudják kifejteni segítő, építő hatásukat a bennünk és körülöttünk lévő nehézségekre, az életünkön. A régiek szerint minden problémánkra van megoldás és ezek a megoldások - életkorra való tekintet nélkül - a mesékben vannak benne. Fontos lenne újra megszerezni ezt a tudást, de még ennél is fontosabb, hogy tudjunk és akarjunk mesélni és mesét hallgatni.

Ehhez segít hozzá minket *Csóka Judit*, aki mondókkal, énekekkel, beszélgetéssel



próbál vezetni minket, hogy nyitott szívvel és értő füllel hallgassuk a meséit. A mesemondás kezdetét minden esetben a mesegyertya meggyújtása jelenti, ez a gyertya mindenkiért ég, aki valaha mesét mondott vagy hallgatott, és természetesen ég mindazokért akik most mesélnek, és akik most hallgatják, vagyis értünk. Szívből bátorítok mindenkit, hogy jöjjön el a *MeseKuckóba*, legyünk minél többen, akik megtapasztaljuk a bennünk és gyermekeinkben végbemenő csodát.

Benedek-Horváth Bogáta

MÁRCIUSBAN TÖRTÉNT:



Éles- Bolyki- Czakó quartett és Voodoo Papa Duo koncert



Aranyszamár bábszínház

ANGOL TEAHÁZ PERBÁLON

I don't speak English very well. Are you in same situation? You should come to a tea-drinking! Where you may converse with other people. There was one on 10 of March in the Community House. That was a Friday evening. There was an English teacher. There were also delicious cookies. :-)

We had tea and we got to know each other and we played different games about English language. The teacher (her name is Kati) helped us when we failed.

If there will be again such, you come too!



Ez egy egyszerű fordítás... biztosan van benne ígérőzési hiba, és biztosan van benne olyan rész is, amit az angol nem így fejez ki... De a március 10-i teázás pont arról szólt, hogy nem kell tökéletesen tudni ahhoz, hogy az ember meg merjen szólalni angolul. Előbb jöjjön ki valami a száján, aztán azt lehet majd finomítani... Ha lesz még ilyen, jöjjön el Ön is, próbálja ki!

Sebestyén Dániel

ZÖLDÚT KERÉKPÁRTÚRA

A BudaVidék Zöldút 10. jubileumi kerékpártúrája május 6-án indul a *Zsámbéki-medence* településeiről *Budajenőre*, a *Magtárhoz*. **Perbáli indulás: május 6. szombat 10 óra, Hősök tere.** Minden kerekzni vágyót szeretettel várnak a szervezők!

ÉLETMÓD- EGÉSZSÉGKLUB

A februári Életmód- Egészségklub témája a „Férfi és nő különbségei” volt, melyet Pál Ferenc római katolikus pap előadása nyomán közelítettünk meg.

A márciusi alkalmunkon Juhász Gyöngyi kineziológussal folytattunk kötetlen témákban beszélgetést. Várjuk következő alkalmainkra is az érdeklődőket!

PERBÁLI SZÜLETETT:

2017. Március:

- Szabó Tamás és Czabafy Beáta gyermeke: Máté

- Krizsák József és Polgár Zsuzsanna gyermeke: Fanni Bella
Gratulálunk a szülőknek!



SPORT HÍREK



MIÉRT IS LETTEM LABDARÚGÓ EDZŐ?

Mert a labdarúgás egy csodálatos játék, hiszen kortól, nemtől, vallási és politikai hovatartozástól függetlenül bárki részt vehet benne. A pályán mindenki egyenlő! Az sem számít, ha az ember egyedül van, vagy esetleg vannak társai, ha a labda ott pattoghat a lába alatt. Sőt sokszor még egy rongydarab is elég lehet. . . .
Egyre nagyobb kihívás a mai világban a gyerekeket rávenni a mozgásra, hisz annyi csábítóbb, gyorsabb örömforrást kínál számukra ez a rohanó digitális világ.
Ennek a kihívásnak próbálunk megfelelni itt a perbáli labdarúgó egyesületnél. Minden túlzás nélkül állíthatom, hogy nem egyszerű a feladat. Nagyon nehéz megteremteni a megfelelő környezetet, de talán még nehezebb a sok kihívás közepette minél több gyereket rávenni arra, hogy viszonylag kötött keretek között sportol-

tájt kezdett el focizni, így egyértelmű volt, hogy az ő korosztályukat válasszam. Sokat könnyített a helyzetemen az is, hogy én is gyerekkorom óta az egyesület tagja vagyok. Akkoriban még „Serdülő” csapatban játszottam, ma pedig az Öregfiúkban.
Az első időkben legfőképp mint gyakorló szülő és mint tapasztalt játékos próbáltam taníthatni a gyerekeket. Persze az sem elhanyagolható, ha az embernek van egy pedagógus felesége. . . . Sőt! Ezt a korosztályt vittem U9-től U14-ig. Közben elvégeztem egy MLSZ „D” és egy MLSZ „C” Labdarúgó edzői tanfolyamot, amelyek a mai napig komoly támaszt jelentenek a szakmai munkában.
Nehéz helyzetben vagyunk mi utánpótlás edzők, hiszen a munkánk sokszor csak évek múlva mérhető.

jon, foziczon. Azt gondolom, hogy ez nekünk sikerült és remélem, hogy aki egy edzésnapon elhalad a pálya mellett, egyetért ezzel. Persze hibát mindig lehet találni, de azon dolgozunk, hogy napról napra minden jobb legyen.
Én személy szerint jelenleg a két legfiatalabb korosztállyal foglalkozom. Az U7-es korosztályba az óvodai középső és nagycsoport tartozik, míg az U9-be az első-második osztály.

Magát az edzősködést 8 évvel ezelőtt kezdtem, kissé kényszermegoldásként, mivel akkoriban indult a *Labdarúgó Szövetség* által megindított tömegesítés. Elkülönültek a korosztályok, több lett a csapat és nem tolongtak a jelentkezők, hogy gyerekekkel szeretnének foglalkozni. Viszonylag „könnyű” helyzetben voltam, mivel *Aron* fiam is akkor

Legfőbb feladatunk a játék megszerettetése. Ez mindennek az alapja. Ha ez sikerült, nagyon nagy felelősségünk van abban, hogy mindenki a képességeinek megfelelően fejlődhesen és közben pedig utat adjunk a tehetségek kibontakoztatásának. Úgy gondolom ez az előző korosztálynál már érzékelhető és mérhető volt, hiszen nagyon sokukban sikerült kialakítani a sportághoz való kötődést, illetve többen eljutottak Első- és Másod osztályú korosztályos csapatokhoz. Hazudnék, ha ez nem töltene el büszkeséggel, de a legfőbb motivációt mégis a hétről-hétre megjelenő vidám gyerekek jelentik. Amíg egyre nő a létszámuk, azt gondolom, jó úton járunk.

Ehhez természetesen szükségünk van megfelelő anyagi és erkölcsi támogatásra, amit mindenkinek köszönök, köszönünk.

Faragó Róbert utánpótlás edző

IDÉN IS LESZ FOCITÁBOR!

Időpontja:
2017. július 3-7.



- Napközis rendszerben 8-16 óráig, (a visszajelzett igények alapján tervezzük, hogy már 7.30 órától lesz ügyelet)
- Napi háromszori étkezés (reggeli, ebéd, uzsonna)
- A foglalkozásokat perbáli edzők részvételével tartjuk
- Időjárástól és létszámtól függően egy napos strandolás (a tábor első napján egyeztetve)
- A tavalyi visszajelzések alapján tervezzük kisebb újításokat, ezeket a jelentkezőkkel később még egyeztetjük

Részvételi díj:

- 22.000 Ft/gyermek a Perbál SC igazolt játékosainak (feltétele, hogy ne legyen tagdíj hátralék)
- 24.000 Ft/gyermek nem igazolt játékosoknak
- 20.000 Ft/gyermek testvérek esetén

Célunk: Utánpótlás és az egészséges életmódra való nevelés.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:
2016. június 20-ig 5.000 Ft előleg befizetésével.
Jelentkezéseket várjuk az edzéseken, illetve az alábbi számokon:

- Rózsavölgyi László 30/454-9279
- Galambos Zsolt 30/347-8520

NÉMET NEMZETISÉGI HÍREK

A SVÁBOK BEJÖVETELE – KÖNYVBEMUTATÓ

Február 17-én a Plébánia épületében *Adam Müller-Guttenbrunn: A svábok bejövetele* című könyvének bemutatójára invitálta *Perbál Község Német Nemzetiségi Önkormányzata* az érdeklődőket.

A kötetet *Lóczy István*, az *Imedias kiadó* vezetője mutatta be.

A regény – amelynek ez az első magyar fordítása – bemutatja a török kiűzése utáni magyar, osztrák és német viszonyokat. Szól a motivációról, hogy miért indultak el a telepések, a kö-

rülményekről és a beilleszkedésről a betelepülő németajkúak szemszögéből.

A rendezvényen nemcsak községünkben, hanem környékbeli településekről is vettek részt érdeklődők. A program végén lehetőség nyílt a könyv és egyéb – a magyarországi németiséggel kapcsolatos – kiadványok vásárlására.

Aki szeretné még a könyvet megvásárolni, megrendelhető *Bakai Anikónál*.

Német Nemzetiségi Önkormányzat, Perbál

BEMUTATKOZIK SZÉKELY ZSOLT

AZ OKTATÁSI, KULTURÁLIS ÉS SPORT BIZOTTSÁG TAGJA

A bizottsági munka előzményeként fontos megemlíteni, hogy a rendszerváltáskor megalakult a *Művelődési Egyesület* (hőskorszak).



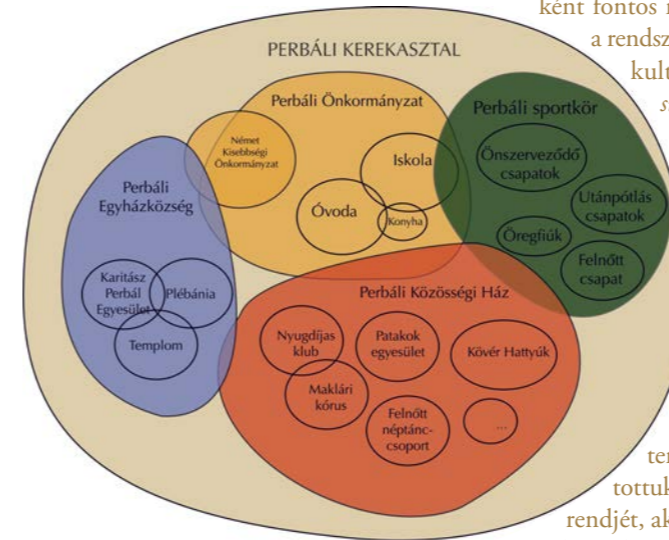
rumon értesülnek a tagok az aktuális programokról, rendezvényekről, melyekbe be lehet kapcsolódni.

Az alapelv az, hogy „virágozzék minden virág”. A *Kerekasztal*, célja szerint az önszerveződő köröknek nyújt segítséget a tevékenységükben. Ennek nyomán valóban évek vagy akár évtizedek óta működnek *Perbálon* szervezetek, melyek nem csak „önmagukért”, hanem a szélesebb közösségért dolgoznak.

Itt emelném ki és köszönöm meg a *Sportkör* tevékenységét is, amely - sokak évtizedek óta tartó társadalmi munkája nyomán - perbáli és környékbeli fiatalok generációinak nyújt lehetőséget a sportolásra, mozgásra. Hajrá!

Ezen kereten belül nagyon jó az együttműködés az intézményeinkkel – iskola, óvoda, nemzetiségi önkormányzat, konyha. Köszönjük az ő munkájukat is. A struktúra tehát véleményem szerint jól működik, de megújulásra mindig szükség van! Éppen ezért tartom fontosnak, hogy a fiatalabbak mindinkább részt vállaljanak *Perbál* életének szervezésében és egyre inkább átvégyék tőlünk a feladatokat.

**Éljenek a fiatalok!
Érted? Érted, értünk...**



Harmincegy éve élünk Perbálon. Négy felnőtt gyermekem és három unokám van. Egy informatikai cégnél szoftverfejlesztéssel foglalkozom. 1994-től, három cikluson keresztül voltam önkormányzati képviselő. Az utolsó 2002-2006-os ciklusban az Oktatási-, Kulturális- és Sport Bizottság (OKSB) elnöke, azóta a bizottság kültagja vagyok.

Az egyesület *Perbál* közösségi és kulturális életét volt hivatott összefogni, működtetni. Tulajdonképpen szerves fejlődés eredménye az, hogy a 2000-es évek elején létrehoztunk egy „keretrendszer”, amelyet folyamatosan tartalommal kell megtölteni. Amikor 2005-ben kialakítottuk a *Közösségi Ház* új működési rendjét, akkor jött létre a *Kulturális Kerekasztal*, amely nemcsak a *Ház* mindennapi életét, egész éves programjait határozza meg, hanem a *Kerekasztalon* belül együtt tudnak tevékenykedni falunk különböző közösségei, szervezetei; ha kell összefognak egy-egy rendezvény kapcsán – búcsú, falukarácsony, ... - és itt alakul ki a település éves eseményterve is. A *Kerekasztal* kiemelt célja még az egymás közti kommunikáció elősegítése: ezen a fő-

HIRDETÉS

Tekerő Kerékpárbolt és szerviz

Kerékpárok: új, használt, ELEKTROMOS
Kiegészítők: gyerekülés, sisak, lámpa, csomagtartó, lakat, táskák
Alkatrészek: gumi, váltó, fék, nyereg
Szerviz: javítás, karbantartás, centírozás

Több, mint 1000 féle cikk raktáron!

Nyitva tartás:

Kedd-Péntek	10:00 – 19:00
Szombat	8:00 – 13:00

Cím: Zsámbék, Petőfi – Honvéd u sarok (Bellis Virág mellett)
Tel: 06 20 9311 435, Email: tekero.kerekpar@gmail.com

Tekerő kerékpár

reisner

Chardonnay
Zöld Veltelini
Királyleányka
Sauvignon Blanc
Kékfrankos rozé
Cabernet Sauvignon

www.reisner.hu

pinco@reisner.hu • +3670 369 2473 • 2093 Budajenő, Fő u. 11.



SZENIORTÁNC

MOZGÁS, ÖRÖM, AGYTORNA 50 FELETT



ÉLMÉNYTÁNC
Szeniortánc Klub

A „mellékhatása”, hogy aki rendszeresen űzi - jobban tud koncentrálni, az orientációs képessége számottevően javul.

A Községi Házban 2016 novembere óta szeniortánc órákra várják az érdeklődőket. Az alkalmak vezetőjével, Tóth Krisztina szeniortánc oktatóval beszélgettünk erről a remek lehetőségről, a tánc pozitív hatásairól és a perbáli tapasztalatokról.

„A szlogenünkben 50 felettieknek hirdetjük ezt a mozgásformát, de valójában érdemes minél előbb megismerkedni vele, mivel egészségmegőrző és betegség megelőző tevékenység.

úgy kell koncentrálni, de az ülés miatt pihentető. Ilyenkor akár lehet inni, de az óra során bármikor le lehet ülni, ha valaki úgy érzi: elfáradt.

Az alkalmat mindig egy ismert táncal zárjuk, hogy mindnyájan sikerélménnyel tudjunk távozni.

A módszert negyven évvel ezelőtt dolgozta ki egy német táncpedagógus a 80 éves anyósa kérésére, azóta hódít Nyugat-Európában. Magyarországon nemrégiben vezette be *Csirmaz Szilvia*, aki a jelenleg zajló első képzés oktatója is egyben.

Tulajdonképpen mini koreográfiákkal ismerkedünk meg, amelyeket könnyű elsajátítani, de ehhez nagyon kell koncentrálni. Akinek egy picit is elkalandozik a figyelme, az kijön a ritmusból, elveszíti a fonalat. Itt nem a hagyományos tánciskolákban megszokott lépéseket sajátítjuk el – épp ez a lényeg!

Ez a mozgásforma nem megterhelő, kíméletes az ízületekhez és a csontokhoz egyaránt. A „mellékhatása”, hogy aki rendszeresen űzi - jobban tud koncentrálni, az orientációs képessége számottevően javul. Bizonyított, hogy a korunkban sajnos egyre szélesebb körben terjedő Alzheimer-kórt egyedül a tánc képes megelőzni.

Táncolunk polkára, kólóra, keringőre, ... De például egy keringőt sem a berögzült mozgásformák szerint járunk, hanem kicsit máshogyan - körtáncként – ismerkedünk vele.

A szeniortánc résztvevőinek nincs szükségük előképzettségre; nem kell átöltözni, semmiféle felszerelést nem kell beszerezni. Mindig egy, már tanult táncal kezdünk – bemelegítésként. Úgy gondolom: a sikerélmény a legfontosabb, ezért mindent nagyon alaposan begyakorlunk.

Állandó a párcsere, mivel ez is javítja a koncentrációs készséget: nem csak önmagunkra, hanem a párunkra is figyelniük kell egyfolytában.

Alkalmanként új táncot is tanulunk; a lehető legkevesebb szóval, de nagyon világos kis utasításokkal sajátítjuk el ezeket.

Az a tapasztalatom, hogy aki először jön, hogy „csak megnézi” mit csinálunk, az sem tudja megállni, hogy ne vegyen részt azonnal.

Ha az időnkbe belefér, akkor „ülő táncot” is veszünk – ezeket kifejezetten így koreografálták meg. Ebben az esetben ugyan-

Perbálon novemberben kezdtük el a közös táncolást; eleinte egy órát vett igénybe, lassan pedig másfél órára tolódik egy-egy alkalom.

Itt, a Községi Házban remek adottságai vannak a teremnek, amit jól ki tudunk használni. Fontos, hogy tánc közben belássuk a teret és tudjuk, hogy honnan hová fogunk haladni.

A mozgás öröme mindenkié! Aki ide eljön, az egyúttal közösségre is lel. Az elmúlt hónapokban kialakult itt egy húsz-huszonöt fős társaság, akik mindig jelen vannak.

Várjuk a csatlakozni vágyókat!”

Tóth Anna



ALKALMAK A PERBÁLI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN:

- Keddenként 14 órától
- Áprilistól csütörtökönként is - az aktívabb korosztálynak - 19 órától

FOLYTATÓDNAK A TEMPLOM KÜLSŐ MUNKÁLATAI

TÁMOGASSA ÖN IS A MEGÚJULÁST!

A Szent Anna templom külső műemléki felújítása néhány éve, több ütemben zajlik. Megtörtént a tető felújítása és a homlokzatokon a felvizesedett, cementes modern vakolat eltávolítása az alsó 170-180 cm magasságban, ill. a külső vízelvezetés. A mostani fázisban történik meg a külső vakolat leverése műemléki felügrelet mellett, hajó vakolása, színezése, faljavítása. A feltárt középkori részletek dokumentálása, láttatása. Az előző 2016-os év decemberében kaptuk

meg a műemléki engedélyt a terveinkre. Ezért a munkákat idén tavaszra kellett hasznatunk. A téli időszakban elvégeztük a terv alapján a részletes kiírást, ill. megpályáztattuk a kivitelezést. Jelenleg a nyertes kivitelezővel szerződéskötési fázisban vagyunk, zajlanak a végső tárgyalások. Húsvét környékén megkezdődhet a látványos munka! Sajnos a költségek nagyobbak a vártnál. Ezért két fázisra kellett bontatunk az építkezést. Az I. fázisban készül el a köpeny

Aki támogatni szeretné a felújítást, az a *Szent Anna Alapítvány* számlájára utalhatja az összeget:
Szent Anna alapítvány Perbál
11701004-20178574-00000000

felújítása, az ablakok cseréje. A kapott támogatások – önkormányzatunk, EMET - mellett jelentős önrészből valósítjuk meg a felújítást. Nagyon köszönjük az eddigi támogatásokat! Szeretettel kérjük imáikat és anyagi támogatásukat terveink megvalósításához:

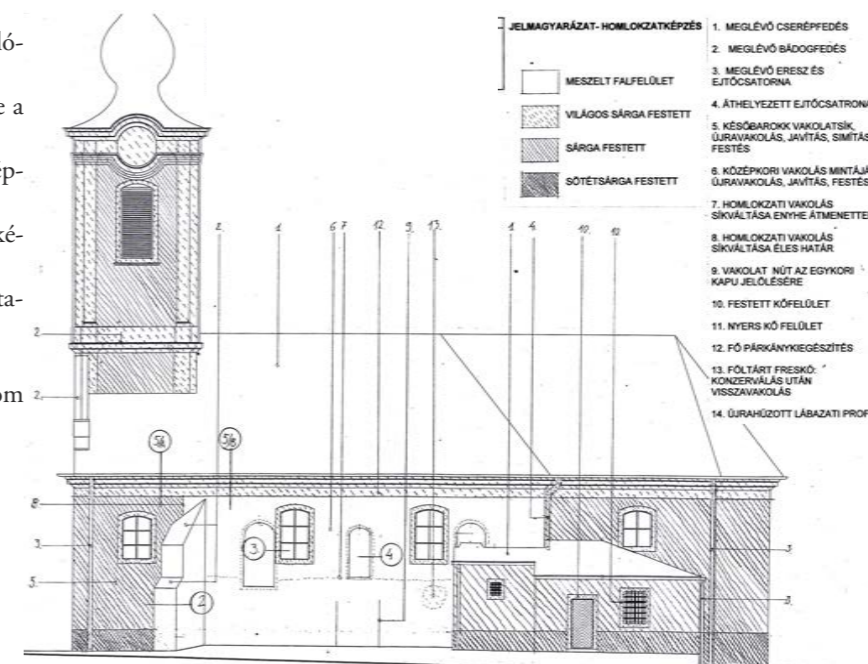
Egyházközség

KÉSŐBAROKK HOMLOKZAT HELYREÁLLÍTÁSA:

A Lechner tudásközpont javaslatát úgy valósítjuk meg, hogy jellemzően a későbarokk homlokzatot állítjuk vissza, de a déli homlokzaton, a középkori elemeket bemutatjuk, mintegy emlékeztetőül, a középkori templomra.

A két meglévő középkori támpillér kirí a későbarokk homlokzattól, ezért fontosnak tartjuk, hogy az azonos korú elemek bemutatásával belehelyezzük ezeket a saját korszakukba.

Ez helyzeténél fogva nem zavarja a templom összképét, mivel a déli oldal az iskola felől csak egy szűk rátekintésben jelenik meg. A templom látvány a nyugati, északi, keleti oldalról tárul fel.



KÖVEK

A nyugati homlokzaton a főbejárati kapu letisztított kőkeretét és a torony homlokzaton lévő kővolutát konzerválás után festés nélkül hagyjuk. A középkori támpillérek faragott követ úgy szándékozunk megjeleníteni, hogy a terven meghatározott vonal mentén a vakolatot elfogyaszadjuk és a faragott köveket relihézogolva a homlokzati színnel lefestjük.

Ezt a megoldási elvet alkalmazzuk a bemutatni szándékozott középkori ablaknyílások megtalált kővel, a hiányok vakolattal történő kiegészítése mellett. A festés előtt a megtalált és bemutatni szánt köveket, kőrestaurátor szakértő bevonása mellett konzerválni kell.

Az északi támpillérenél az alsó kő más anyagú. Erre vonatkozóan nem találtam a szakértői véleményekben megállapítást, de véleményem szerint, ez a kő az eredeti lábzet része. A kőrestaurátor véleményétől függően, tartósítva festetlenül maradjon.

Részletek és képek a felújítási tervből

PERBÁLI SZENT ANNA- NAPI BÚCSÚ 2017. - ÍZELÍTŐ

JÚLIUS 28. PÉNTEK

18.00 Maklári József kórus koncertje meglepetés vendégekkel

20.00 A Rendezvénysátorban Borkóstoló, utána Moldvai táncház



Fabók Mancsi bábszínháza

JÚLIUS 29. SZOMBAT

17.00 A perbáli Iskola és Óvoda helytörténeti kiállításának megnyitója a Plébánián "Az ágyamba besüt a reggeli nap..." - Lévai Tímea, Poppre Ádám duó koncert

ESTE: Koncertek a Rendezvénysátorban: aurevoir. Voodoo Papa M.É.Z.koncert és ír táncház Retro disco



JÚLIUS 30. VASÁRNAP

10.30 Szentmise Kézműves vásár

DU.: Helyi és környékbeli művészeti csoportok bemutatói Plébániakert- Hősök tere: Középkori élményműhely nem csak gyerekeknek: Íjászat, kovácműhely, ékszerkészítés, gyertyamártás Állatsimogató, arcfestés, kézműveskedés, kosárhinta, ügyességi játékok...

Élményfotózás Kádár Ferkóval Fabók Mancsi bábszínháza Térzene a Kövér Hattyúkkal+ házi sör+ pompos+ kürtös kalács

20.00 Rendezvénysátorban: Szabó Balázs Bandája, Mystery Gang

BEMUTATKOZIK HOMONNAI BÉLA, A PERBÁLI HUSI CSEMEGE VEZETŐJE



Nyitva tartás:
Hétköznapokon: 6-19 óráig
Szombaton: 6-19 óráig
Vasárnap: zárva

Kereskedelmi iskolát végeztem a '80-as évek második felében, majd ezt követően üzletvezetői képzést. Először cégeknek dolgoztam; boltvezetőként különböző hús-, illetve élelmiszerüzletekben. Egy ideig boltok ellenőrzésével, karbantartásával is foglalkoztam. 1993-'98 között egyéni vállalkozóként vezettem a perbáli lakótelepen egy kis boltot. Utána Budapesten és Dorogon dolgoztam; hús-, illetve élelmiszer részleg vezető beosztásban.

2003 szeptemberében alakult meg a Hús-Bázis Bt., mellyel az első időben Budapes-

ten és Esztergom környékén vállalkoztam, majd 2007 szeptemberében vettem át ennek az üzletnek az üzemeltetését Perbálon.

Ezt tanultam, harmincöt éve vagyok a szakmában és szeretem csinálni a munkámat.

Javarészt törzsvásárlók járnak hozzánk Perbálról és a környékből; ezért is igyekszünk a vevőink egyedi kéréseit teljesíteni.

Kapható nálunk friss tökehús, tejtermék, pékáru, nehézarú, zöldség-gyümölcs, édes-ség, hidegkonyhai készítmények, hírlap, de akár apró ajándéktárgyak is.

Tartunk az üzletben *Fornettit* is, aminek nagy sikere van. Nyitás óta árusítjuk, szeretik a vevőink.

Természetesen a fő profilunk a húсару kis-kereskedelem.

A hústermékek terén csak magyar beszállítóim vannak; több mint egy évtizedes kapcsolatokkal rendelkezem több húspari céggel is. De minden területen vannak bejártott kontaktjaim.

Ha a vevőink közül valakinek olyan hústermékre van igénye, ami nincs állandó termékként a pultban, azt is beszerezzük. Négy alkalmazottam van; ők évek óta itt dolgoznak nálam.

Ha betér hozzánk a vevő, akkor szinte mindig ugyanazokkal az arcokkal találko-

zik, van olyan alkalmazottam, aki nyitása óta nálam dolgozik. Hálás vagyok nekik, mert nagyon sok terhet levesznek a vállamról.

A hét hat napján én is minden reggel itt kezdek, együtt nyitjuk az üzletet és kezdjük a munkát. Cégezetőként vannak olyan intéznievalóim, amelyek miatt nem tudok mindig a boltban lenni. Ezért ha én nem vagyok itt, akkor is viszik a boltot helyettem. Bármit rájuk tudok bízni, számíthatok rájuk.

Ők is – mint ahogyan én - személyes kapcsolatban vannak a vevőinkkel. Nagyon nehéz ma megfelelő, jó szakembert találni, ezért dolgozom én is az üzletben.

Nem tudunk és nem is akarunk a nagy áruházakkal versenyezni. Sokan nem szeretik megvenni a vákuumfóliás, előre csomagolt húsokat vagy felvágottakat; fontos nekik, hogy lássák: mit vásárolnak.

Úgy gondolom, hogy a vásárlási szokások most ismét átalakulóban vannak: az emberek gyakran inkább a kisebb boltokat preferálják, ahol az eladóval is kialakul egy bizalmi kapcsolat. Ez a bizalmi kapcsolat garancia és egyben bizonyíték is arra, hogy vásárlóink elégedettek üzletünkkel. Mi erre építünk.

Szeretettel várunk minden régi és új vásárlónkat üzletünkbe!

HIRDETÉS

Real-Med Kft.
2822 Szomor, Arany J. u. 1.
MAGÁNRENDELÉSEK

Kardiológiai magánrendelés:
Dr. Csitány Gábor főorvos kardiológus
rendelési idő: csütörtök 15-19 óra
Bejelentkezés, időpont egyeztetés, információ:
06-30/573-81-80 (H-P: 8-20 óráig)



Ultrahang diagnosztikai magánrendelés:
Dr. Csépanyi Attila radiológus szakorvos, gyermek ultrahang specialista
rendelési idő: szerda 16-19 óra
Bejelentkezés, időpont egyeztetés, információ:
06-30/573-81-80 (H-P: 8-20 óráig)

A szakrendelések nem OEP finanszírozottak, a díjakról külön táblázatban adunk tájékoztatást.

Kérés, kérdés esetén forduljanak hozzánk bizalommal!
Dr. Kocsis Tamás

Szakorvosi vizsgálatok díjai:
A Real-Med Kft. magánrendelése nem állnak szerződéses jogviszonyban az Országos Egészségbiztosítási Pénztárral, így OEP támogatást sem kapnak. Árunk ennek ellenére a legkedvezőbbek közé tartoznak.

Díjtételeink:

Ultrahang diagnosztika:

Hasi és kismedencei ultrahang diagnosztikai vizsgálata:	9.000 Ft
Nyaki lágyrész és pajzsmirigy ultrahang vizsgálata:	6.000 Ft
Izületi ultrahang páros vizsgálata:	8.000 Ft
Izületi ultrahang vizsgálata ízületenként:	6.000 Ft
Lágyrész ultrahang vizsgálata (egy régió):	5.000 Ft
Carotis (nyaki verőér) ultrahang vizsgálata:	6.000 Ft
Alsóvégtagi vénás keringés vizsgálata (egyoldali/kétoldali):	7.000 Ft / 10.000 Ft
Herék ultrahangos vizsgálata:	6.000 Ft
Hasi ultrahang, nyaki erek, pajzsmirigy és lágyrészek együttes vizsgálata:	16.000 Ft (21.000 Ft helyett!)
Hasi ultrahang és nyaki erek együttes vizsgálata:	13.000 Ft (16.000 Ft helyett!)

Csecsemő és gyermek ultrahang vizsgálatok díjai:

Koponya ultrahang vizsgálata:	6.000 Ft
Hasi ultrahang vizsgálata:	6.000 Ft
Csípők ultrahang vizsgálata:	6.000 Ft
Komplex csecsemő szűrés (mindhárom vizsgálat együtt):	12.000 Ft (18.000 Ft helyett!)

Kardiológiai magánrendelés díjai:

Első szakorvosi vizsgálat nyugalmi EKG vizsgálattal:	12.000 Ft
Szívultrahangos vizsgálat (ECHO):	8.000 Ft
Terheléses EKG vizsgálat (kerékpár ergometria):	15.000 Ft
Szakorvosi vizsgálat, szívultrahang, terheléses EKG együtt:	30.000 Ft (35.000 Ft helyett!)
Holter és ambuláns 24 órás vérnyomás monitor vizsgálata:	8.000 Ft
Kontroll vizsgálat:	8.000 Ft

Szabó Tamás

ASZTALOSMESTER
A PERBÁLABLAK TULAJDONOSA



Üdvözlöm!

Engedje meg, hogy bemutassam cégemet és az ott készített termékeimet. A műhely szigorú gyártási szabályoknak megfelelően felszerelt üzem, mely lehetővé teszi olyan hőszigetelt nyílászárók gyártását, amelyek **IV68**, illetve **IV78 mm** rétegragasztott, két- vagy háromrétegű üvegszerkezettel készülhetnek. Természetesen rendelkeznek **EMI** minősítéssel, valamint **TVB** bizonyítvánnyal, ezért az itt készült ablakok és ajtók **CE**-jellel kerülnek forgalomba.

A mai szigorú hőszigetelési kritériumoknak megfelelő új ház építéséhez, illetve műemlék jellegű épületek felújításához ajánlom az általam készített két- és háromrétegű üvegezésű termékeimet.

Amennyiben többet szeretne tudni a termékeimről, kérem, keressen meg elérhetőségeim!

mobil: **06 20 385-3187**

műhelytelefon: **06 26 370-280**

e-mail: **perbalabla@t-online.hu**

műhelycím: **2074 PERBÁL, FŐ ÚT 70.**

PERBÁLABLAK
www.perbalabla.hu



SÓTONYI
épületgépészet

Sótonyi György
telefon: 06-20-361-5146

Ingyenes helyszíni felméréssel, képzett szakemberekkel és ár-ajánlat készítéssel vállaljuk családi házak, lakások komplett épületgépészeti kivitelezését.

Igény esetén az építkezés, felújítás során szükséges megbízható és képzett szakemberek közreműködésével tudjuk a munkálatokat elvégezni.

GÁZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS

FŰTÉSSZERELÉS

SAKTANÁCSADÁS

FELELŐS MŰSZAKI VEZETÉS

Tigáz engedélyhez kötött tevékenységek végzése • rendszerek kiépítése
gázkészülék cseréje, bekötése • terveztetés

Lakások, család házak komplett szerelése, kivitelezése • fürdőszobák felújítása, átalakítása • csőtörés feltárása, javítása • hibaelhárítás • bojler és egyéb berendezések cseréje • szennyvízvezetékek kiépítése, javítása, cseréje

vegyes, gáz, egyéb kazáncsere • fűtési rendszerek korszerűsítése • új rendszerek kiépítése • kondenzációs gázkazán telepítése

megrendelt munka esetén vállaljuk a munkálatokhoz szükséges teljes anyagbeszerzést

info@sotonyigepeszet.hu

www.sotonyigepeszet.hu

KONDEZÁCIÓS KAZÁN
VÍZ, SZERELÉS
GÁZ, FŰTÉS
S-GÉP
MOSDÓ
SÓTONYI
RADIÁTOR
PADLÓFŰTÉS
KAZÁNCSERE
FELÚJÍTÁS
LAKÁS
SZELLŐZÉS
FELELŐS
MŰSZAKI
VEZETÉS
TERVEZTETÉS
SÁLLIVÍ
FÜRDŐSZOBA
TRADÍCIÓ
TIGÁZ
ÜGYINTÉZÉS
MEGBÍZHATÓSÁG
ENGEDÉLYEZTETÉS